

HORANOVA

PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ

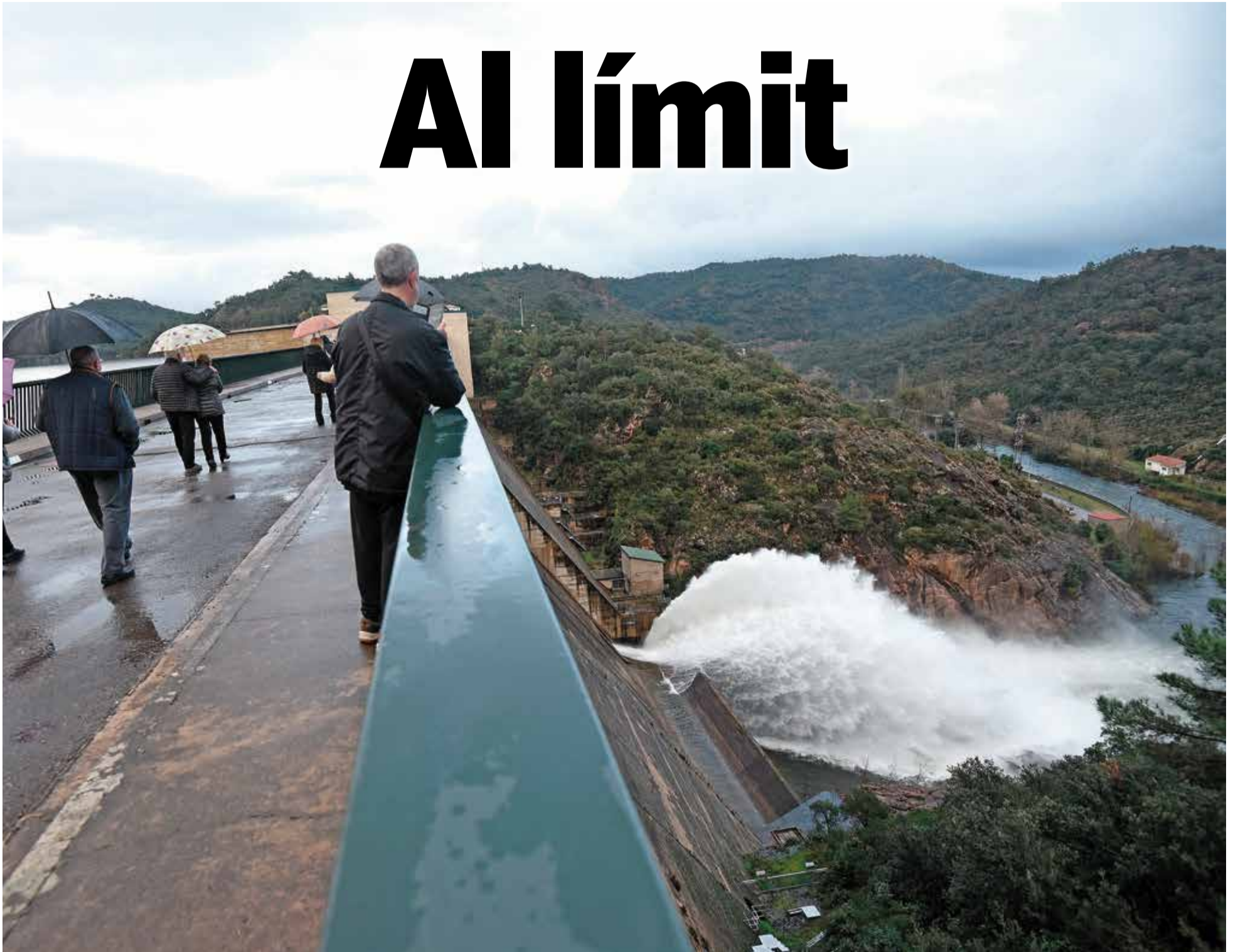


www.horanova.cat

DIMARTS · 10 de març de 2026 · NÚMERO 2.863 · ANY L

PREU: 2,00 €

Al límit



ÀNGEL REYNAL



Forn Comtal

· fundat el 1940 · Besalú

Productes de qualitat artesanal



C/ Joan Maragall, 6 · 17850 Besalú · Tel: 972 59 00 21
www.forncomtal.com



MECÀNIQUES RICOL

- Treballs d'Electroerosió de fil EDM
- Mecanitzats CNC
- Serveis de matriceria i estampació de metalls en fred
- Disseny i fabricació de tota classe de peces metàl·liques

C/N, 15 · Pol. Ind. Pont-Xetmar · Cornellà del Terri (Girona)
Tel. 972 59 44 00 | info@mricol.com · www.mricol.com

CLÍNICA DENTAL

implantdent

TAC 3D

- DIAGNÒSTIC TAC 3D EN IMPLANTOLOGIA.
- IMPLANTS MÉS RÀPIDS, FÀCILS I SEGURS

PROMOCIÓ IMPLANTS
FINS AL 15% DE DESCOMPT

www.dentalimplantdent.com / OBERT ELS DISSABTES

FIGUERES - C/ Nou, 63-65 - Tel. 972 51 21 81
ROSES - Avda. Ginjolers, 73 - Tel. 972 15 08 61
EMPURIABRAVA - Club Nàutic, 1-2 - Tel. 872 027 523

HORA NOVA

EDITAT PER NOVES EDICIONS ALTEMPORDANESES, SLU

President: Antoni Escudero i Martínez

Direcció: Gemma Visa

Redacció: Gemma Arché, Jordi Nierga, Marta Arranz, Xevi Bonell, Àngel Reynal (fotografia) i Marta Garcia Avellaneda (correcció)

Maquetació: Marc Bech

Departament comercial de publicitat: Victoria Pastor

Administració: M. José García

Col·laboradors: Carles Bayés, Pau Canaleta, Josep Marés, Josep Matas, Jordi Castellet, Enric Pujol, Manuel Toro, Mireia Mata

Vocals del Consell d'Administració: Abel Escudero i Bermúdez. **Fundadors d'Hora Nova:** Jordi Vallmajó, Carles López Cusí, Emili Casademont, Alejandro Liaño, Vicenç Burgas

Adreça: Avinguda de Salvador Dalí, 62 -17600 Figueres

Tel.: 972 50 59 58. **Fax:** 972 50 06 66

Imprès a GEST XXI. Distribuït per Vilarroya SA

DL: GI.674-2014

horanova@horanova.cat **www.horanova.cat**

HORA NOVA s'acull a la Llei 1/1998 de Política Lingüística de la Generalitat i als ajuts del Govern de Catalunya i la Diputació de Girona. Aquest bisetmanari és membre fundador de l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal i està sotmès al control de l'OJD.

Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

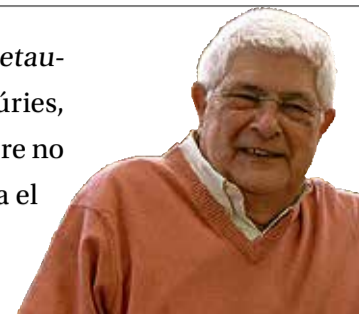
EDITORIAL

Per les dones del passat i les d'ara

■ El 8M, el Dia Internacional de la Dona, s'està celebrant a la comarca amb moltes activitats que també tindran continuïtat al llarg d'aquesta setmana. En general, es tracta d'actes, reconeixements i xerrades que tenen un to més cultural i reflexiu. El vessant més reivindicatiu es va traslladar ahir a Girona, amb la manifestació convocada per la Coordinadora de Feministes Anticapitalistes. Sobre aquest lideratge, potser no caldria afegir-hi la paraula *anticapitalisme*. Incloure ideologies a l'hora de treballar plegades pels reptes pendents pot dividir més que sumar. Dit això, aprofitem aquests dies per retre un homenatge a totes les dones de l'Alt Empordà: a les d'avui, que continuen obrint camins, i a les de generacions passades, que van posar les bases pels drets i oportunitats que tenim actualment. Gràcies a totes i seguim. ■

Xavier Febrés, coautor amb Joan Armangué del llibre *Converses de sobretaula al Motel*, creu que «la catedral de l'Empordà no és la de Castelló d'Empúries, sinó el Motel de Figueres». El periodista i escriptor pensa que «aquest llibre no hauria nascut sense el fil de continuïtat i la lliçó de qualitat que encarna el Motel Empordà».

Xavier Febrés, 06/03/2026



L'AVANÇ METEOROLÒGIC

DIMARTS, 10	DIMECRES, 11	DIJOURS, 12	DIVENDRES, 13
Variable	Nuvolades	Tranquil	Emblanquinat
■ Més sol al matí, però a partir del migdia augmentaran els núvols a l'àrea de muntanya, amb ruixats a la tarda.	■ Matí amb sol, però a partir del migdia el cel quedarà més petit i s'esperen alguns ruixats a l'àrea de muntanya.	■ Temps tranquil, amb sol. A la tarda apareixeran núvols primers. Temperatures més altes de dia i més baixes de nit.	■ Al matí el sol encara serà predominant, però l'arribada d'un front per l'oest deixarà el cel emblanquinat.

■ FORA D'HORA



Les barquetes de Sant Pere tenyeixen el Rec del Molí

L'ESCALA. La platja del Rec del Molí de l'Escala s'ha tornat a omplir de barquetes de Sant Pere. De nom científic *Verella vellella*, són uns hidrozous (no meduses) que viuen a alta mar en grans colònies, com illes flotants. I quan s'acosta la primavera, un llevant molt característic conegut com el *temporal de les faves* les arrossega fins a les platges catalanes. (Foto: Basili Gironès) ■

■ A DESHORA

FIGUERES. Amb un total de 14 punts a l'ordre del dia, inclòs l'apartat d'assumptes urgents, el Ple ordinari de l'Ajuntament de Figueres d'aquest mes de març, que es va fer dijous passat, va durar 2 hores, 36 minuts i 16 segons. Fins aquí, res fora del normal. El que no és tan habitual és que del poc més de les dues hores i mitja, més d'una hora i mitja es destinin al debat de quatre mocions presentades d'urgència pels grups de l'oposició. Molt més de la meitat del Ple invertida a parlar sobre quatre assumptes que, a més, no tenien una relació directa amb la política figuerenca. ■

EL SEMÀFOR



MARC VILAHUR

La Generalitat ha activat finalment el procés per crear el Parc Natural de l'Albera. Vilahur és director general de Polítiques Ambientals i Medi Natural.



SCHUBERTÍADA

La 34a edició tindrà lloc del 13 al 30 d'agost amb una programació dedicada a la memòria de Jordi Roch, l'ànima del festival.



FUTBOL GAÈLIC

El nou club Cèltic Girona debuta aquest cap de setmana en competició oficial. Hi ha un marcat accent alt-empordanès.



Poeta Marquina, 2
(seu provisional)
17600 Figueres
C/Ample 17
casinomestral.cat

CASINO MENESTRAL FIGUERENC



CASINO
MENESTRAL
FIGUERENC

FESTIVAL JAZZ FIGUERES: EXPOSICIÓ COMMEMORATIVA

14.03.2026 a les 11h: Exposició commemorativa

Inauguració exposició commemorativa "30 anys de Festival Jazz Figueres" a la sala d'exposicions temporal del Museu del Joguet de Figueres/ Catalunya.

Exposició oberta del 14 de març al 6 d'abril

CONCURS DE CARTELLS FIRES 1 DE MAIG

Del 10 de febrer al 10 de març obrim la convocatòria del concurs de cartells per les fires del dia 1 de maig organitzades per la nostra Entitat. L'obra guanyadora s'utilitzarà com a cartell i en els elements de difusió i comunicació pública de la Fira. El premi atorgat serà de 1000€. Bases a: www.casinomestral.cat

→ NOVETAT EDITORIAL. DIÀLEG SOBRE L'EMPORDÀ I EL PAÍS D'AVUI

Creant debat des de la 'catedral'

Joan Armangué i Xavier Febrés presenten 'Converses de sobretaula al Motel' amb visions clau de l'Empordà i la seva gent

Gemma Visa | FIGUERES

■ El valor de la conversa es converteix en format escrit a l'obra que Joan Armangué i Xavier Febrés van presentar divendres al temple gastronòmic de l'Empordà, el Motel. Sota el títol *Converses de sobretaula al Motel. Diàleg sobre l'Empordà i el país d'avui*, els autors interaccionen oferint una visió àmplia del territori i la seva gent que ajuda a entendre moltes coses de l'Empordà, la seva capital i el context del país. Dotze diàlegs que toquen temes com el mite o no de l'Empordà; el Girona m'enamora o m'ignora respecte a Figueres i comarca; el debat ferroviari; la prostitució; el turisme; la necessitat de tenir indústria o la immigració. A tot això, un advertiment fet per Armangué durant la presentació: «Després de llegir el llibre no tot hom acabarà amb una rialla».

Pel que fa als autors, Xavier Febrés és periodista i escriptor, no és empordanès de naixement ni residència, però té un ampli coneixement i vivències del territori. Ha escrit molt sobre la comarca i, a més, el prologuista del llibre, el periodista i escriptor Sebastià Roig, el fa dels seus: «Febrés s'imagina que els indikets d'ara



DIVENDRES PASSAT. Els autors i l'editor del llibre amb part de l'equip del Motel que lidera Jaume Subirós

ÀNGEL REYNAL

el veiem com un foraster, un pi-xapinedes (...); des que el conec sempre m'ha fet l'efecte de tenir davant meu un empordanès autèntic». Amb aquest honor a la butxaca, Febrés presentava el llibre com «el galimaties» de converses que un grup d'amics tenen un cop al mes en un dinar al Motel. La proposta de passar els diàlegs a escrit i tota la metodologia que va suposar va engrescar l'altre autor i amic. Sobre l'escenari, Febrés ho té clar, el llibre no hauria estat possible sense el Motel. El periodista, que també és autor de l'obra *Motel Empordà, elogi de l'amor estable*, no té cap problema a dir que «l'autèntica catedral de l'Empordà no és la basílica de Castelló d'Empúries, sinó el Motel». Els tiberis al terreny de la família Subirós Mercader ajuden —i de quina manera—



Presentacions a una dotzena de municipis

■ L'editorial Gavarres ha programat els bols de *Converses de sobretaula al Motel* a una dotzena de municipis. Aquest dissabte a les 18 h els autors seran al Cercle Sport Figuerenc. També es preveuen presentacions a Girona i Barcelona aquest mes de març, i a partir de l'abril i fins al juny, a llocs com Portbou, l'Escala, Castelló d'Empúries, la Jonquera, Vilafant, Palafrugell, Banyoles, Torroella i Roses. ■

suman-t'hi també el dit generós d'armagnac a la sobretaula.

L'altre conversador, en Joan Armangué, és economista, va ser alcalde de Figueres (1995-2007) i actualment és comissionat de la transformació ferroviària de l'Ajuntament de Figueres. Armangué també és autor de diversos llibres i analista incansable de dades que afecten la comarca i la seva capital. Per tant, el diàleg entre tots dos es converteix en àgil, amb molta documentació en àgil, amb molta documentació i moltes dades contrastades de l'Alt Empordà i amb mirada molt àmplia». Hi ha claus, fets explicats i opinions que no poden deixar indiferents. Armangué, per exemple, no amaga, en el capítol de la prostitució, «decepció per certa hipocresia» de la mateixa societat i classe política sobre la qüestió. L'exalcalde també es refereix al problema d'una Figueres a la qual, com a ciutat, li ha quedat «el vestit petit», és a dir, territorialment està limitada per haver crescut fora del seu terme municipal, amb els inconvenients que això suposa. Sobre el suposat declivi de la ciutat, Armangué diu: «No enyoro la mitificada Figueres del XIX, ni la Figueres republicana del primer terç del XX, ni la blanquejada Figueres del franquisme. No enyoro la Figueres en blanc i negre de la meua joventut, ni la ciutat dels meus avis. La Figueres contemporània, amb tots els problemes socials i econòmics, és la millor de la història de la ciutat pel nivell de serveis, equipaments i benestar de la gent». ■

#Caritasx3

La necessitat s'ha triplicat. Tripliquem les donacions

Fes un donatiu amb la paraula **COVID19** al compte
ES29 2100 0002 57 0201445404 o entra a www.caritasgirona.cat

Caritas
Diocesana de Girona

EL BUFFET LIBRE

**MÉS DE
200 PLATS**



800 places
Av. Galicia 28, 1r pis
Gran Jonquera
Outlet & Shopping
La Jonquera
Tel. 972 554 777



500 places
Ctra. N11, 13
La Jonquera
Tel. 972 555 053



www.elbuffetlibre.com

Figueres

àrea urbana

→ **POLÍTICA.** PLE ORDINARI DEL MES DE MARÇ

Recuperaran l'ordenança d'ocupació de la via pública del 2018 i l'aplicaran per blocs

L'Ajuntament haurà de presentar un altre pla financer tot i haver tancat el 2025 amb un romanent positiu de 5,8 milions

Gemma Arché | FIGUERES

■ L'Ajuntament de Figueres recuperarà l'ordenança reguladora de l'ocupació de la via pública que s'havia començat a tramitar el 2018 i l'anirà aplicant de manera gradual. Ho va avançar l'alcalde, Jordi Masquef, durant el Ple de dijous, després que el regidor d'ERC Xavier Amiel aprofités l'apartat de precs i preguntes per interpellar-lo sobre aquest assumpte per enèsima vegada. «Potser ens l'hem de replantejar de dalt a baix. I si no, reunir la comissió d'estudi; perquè el que no podem fer és continuar tenint-la al calaix», va dir Amiel. Masquef va respondre que s'ha convocat una reunió per abordar el tema just després de Setmana Santa, i el va convidar a participar-hi.

«Com que l'ordenança és molt àmplia i contempla molts aspectes, alguns dels quals són espinosos, proposem anar-la revisant, anar-la recuperant i anar-la posant en vigor per trams. D'aquesta manera, en dues o tres fases la podríem tenir plenament vigent», va explicar l'alcalde, tot admetent que els juristes municipals han demanat una eina com aquesta per poder amonestar infractors. Per això, tenint en compte que la normativa inclou diverses vessants, Masquef proposa recuperar-la i anar-la reformulant. «És a dir, anar-la retocant per parts i anar-la portant al plenari per fer-la vigent en dos o tres blocs».

LIQUIDACIÓ DEL PRESSUPOST 2025

L'ordre del dia va ser força ràpid i de tràmit, amb la informació sobre la liquidació del pressupost del 2025 com a punt més destacat,



ZONA POLIESPORTIVA. Estudiaran posar-hi 'food trucks' o algun altre sistema de bar que pugui beneficiar els clubs

G. ARCHÉ

i bona part del temps dedicat a les quatre mocions que va presentar l'oposició. Se'n van aprovar tres: les presentades per la CUP per demanar uns serveis ferroviaris dignes i segurs, i la defensa de la pagesia, la sobirania alimentària i en oposició a l'acord UE-Mercosur, i la presentada pel PSC per al reconeixement de l'increment del salari mínim interprofessional com a motor de dinamització econòmica i justícia social a Figueres. En canvi, el text en què la CUP demanava una regulació urgent dels lloguers de temporada no va prosperar perquè tant Junts com Àngela Domènech hi van votar en contra.

Pel que fa a la liquidació del pressupost del 2025, el regidor d'Hisenda, Ramon Pastoret, en va fer una valoració positiva, tot i que l'Ajuntament haurà de fer un pla econòmic financer (sense mesures de sanejament) perquè l'any passat no va complir la regla de la despesa. Es va superar el límit de despesa computable de l'exercici en 5.660.000 euros perquè la venda del solar de Vilatenim es va consignar al desembre del 2024, però l'execució de la despesa, i per tant, les obligacions reconegudes amb les inversions finançades, es van fer el 2025. Davant d'aquesta situació, ara el consistori té un mes per presentar el pla, que haurà de ser validat per tutela financera.

Pel que fa a la liquidació en si, l'Ajuntament va tancar el 2025 amb un resultat pressupostari

ajustat d'11.422.000 euros. Això vol dir que es van reconèixer més ingressos que despeses. I el romanent de tresoreria per a despeses generals és de 5.814.000 euros. A més, el percentatge d'endeutament s'ha rebaixat fins al 36,40%, i el principi d'estabilitat pressupostària és de 5.394.000 euros. Uns indicadors que, segons Pastoret, «són correctes i són bons». «Fins i tot el de la regla de la despesa no té perquè ser dolent, ja que en aquest cas està recolzat per una situació de superàvit pressupostari en termes d'estabilitat», va dir el regidor d'Hisenda durant el Ple.

DÈFICIT D'AMBULÀNCIES

A l'apartat de precs i preguntes, la regidora no adscrita, Àngela Domènech, va denunciar que Figueres només disposa «d'una ambulància i mitja» (una amb servei les 24 hores i una altra 12 hores), una xifra que està per sota dels estàndards recomanats per organismes com l'Organització Mundial de la Salut (OMS). «És una situació que afecta directament la seguretat vital dels ciutadans (...) perquè aquesta mancança provoca augment en els temps de resposta, la qual cosa és crítica en patologies cronodependents, com l'ictus o l'infart; saturació del servei, deixant la ciutat desprotegida quan la

unitat central ha de realitzar tractaments fora de la comarca; i infracobertura legal i ètica, en no aconseguir les ràtios mínimes de seguretat sanitària per a una població de la nostra magnitud», va lamentar Domènech.

Després de consultar-ho amb el gerent de la Fundació Salut Empordà, Masquef va explicar que ja s'ha negociat el contracte amb el SEM, i a partir del maig o el juny la ciutat disposarà de dues ambulàncies mèdiques completes. A més, a partir de l'estiu també hi haurà un dispositiu de reforç a Castell d'Empúries, així com un tècnic més del SEM que dormirà a les Urgències de l'hospital «per estar a primera línia de foc».

PROBLEMES DE CONSERGES

Un altre espai destacat dels precs i preguntes va estar protagonitzat pels conserges municipals. D'una banda, fa 15 dies dues baixes laborals van alterar les rutines d'algunes escoles de la ciutat perquè, per cobrir-les, es va redistribuir el personal d'altres centres, que segons les direccions van quedar amb les seves pròpies necessitats descobertes. Ho va denunciar el regidor del PSC Alfons Martínez. Tant l'alcalde com el regidor de Recursos Humans, Manel Rodríguez, van explicar que el problema és que

costa trobar personal que vulgui cobrir baixes de curta durada, però van assegurar que una de les baixes ja s'ha cobert, i que per l'altre cas, i per a futures ocasions, estan consensuant solucions amb les escoles.

D'altra banda, la també socialista Sabrina Martínez va traslladar la queixa de diversos clubs esportius per la manca de neteja d'algunes instal·lacions durant els caps de setmana, i perquè sovint no tenen personal per obrir i tancar portes, ni telèfons on trucar en cas d'emergència. El regidor d'Esports, Pere Montserrat, va explicar que l'únic dia que no es netegen les instal·lacions és el diumenge, i es va comprometre a passar el telèfon del coordinador d'instal·lacions a tots els clubs.

A més, davant del que és una altra demanda històrica dels clubs, Montserrat va admetre que l'espai de bar del pavelló Roser Llopis no té els permisos necessaris per obrir com a tal. Però va avançar que estan buscant alguna «solució provisional» que podria passar per la proposta de Sabrina Martínez d'instal·lar una *food truck*, o per «trobar algun mecanisme perquè diferents clubs facin alguna cosa per allà».

JARDINS ENRIC MORERA

Per la seva banda, la republicana Agnès Lladó va demanar com està la segona fase de rehabilitació dels jardins Enric Morera, que tenia reservada una partida de 75.000 euros per aquest 2026. Lladó valora els treballs que ja s'hi han iniciat, però diu que «els jardins Enric Morera fa molt de temps que pateixen no sé si dir-ne incivisme o manca de manteniment, però estan en una situació força deplorable». La regidora de Serveis Urbans, Carme Martínez, no va poder donar dates, però va dir: «A partir de l'1 d'abril hi ha la nova empresa adjudicatària de verd urbà amb la qual treballarem colze a colze per tal de refer tota aquesta zona arbustiva, que està molt malmesa».

→ DETENCIÓ A FIGUERES

Un menor conduïa amb un vehicle sostret i sense tenir carnet



Redacció | FIGUERES

■ Els Mossos d'Esquadra van detenir la matinada de divendres un menor d'edat per haver fugit d'un control policial a l'N-II, a Llers, i per conduir temeràriament amb una furgoneta sostreta. Els agents li van demanar que s'aturés, però la furgoneta va passar per sobre els cons i va fugir en direcció a Figueres. Després de circular per diversos carrers la furgoneta es va encastar amb una piona de ferro. Aleshores els mossos van assistir i identificar el conductor i van comprovar que no tenia carnet de conduir. A més, va donar positiu en el test de drogues. ■

→ LA CRISI FERROVIÀRIA. DECLARACIONS DE SÍLVIA PANEQUE

Asseguren 'normalitat' a l'alta velocitat

Redacció |

■ La consellera de Territori, Sílvia Paneque, ha assegurat que aquesta setmana ja hi haurà normalitat horària en l'alta velocitat entre Figueres i Barcelona. Paneque va explicar divendres passat que els retards venien condicionats perquè els trams amb velocitat més baixa afectaven les rotacions dels maquinistes i, de retruc,



els usuaris. Sobre la possibilitat de posar al calendari l'increment de les places o les freqüències, però, Paneque ha evitat fixar-ne cap.

RODALIES. A banda, la consellera de Territori també explicava la setmana passada que segueixen invertint en l'R11, especialment entre Figueres i Portbou, i va assenyalar que aquesta és la xarxa a la qual més diners es destinen. ■

→ POLÍTICA. ASSAMBLEA LOCAL DELS COMUNS

Figueres En Moviment, nova candidatura

Redacció | FIGUERES

■ L'assemblea local dels Comuns a Figueres, celebrada dissabte, ha aprovat el nom de la nova candidatura municipal. Es tracta de Figueres En Moviment, que neix amb l'horitzó de les eleccions del 2027.

Al'assemblea també es va aprovar el manifest de la plataforma que «prioritza l'habitatge, els ser-



veis públics i la convivència als barris».

En un comunicat, l'assemblea local dels Comuns a Figueres destaca l'alta participació de joves a la trobada. D'altra banda, la nova candidatura també reivindica «la pluralitat de Figueres com una fortalesa que s'ha de construir des del reconeixement mutu, la convivència i la igualtat d'oportunitats». ■

→ SANTA CREU. TRADICIÓ

La convocatòria pel concurs de Creus de Maig s'obrirà el 16 de març

Redacció | FIGUERES

■ L'Ajuntament de Figueres obre, entre el 16 i el 25 de març, la convocatòria per participar al Concurs de les Creus de Maig 2026. Els premis es dividiran en cinc categories: millor disseny, millor composició floral, més original, més tradicional i més daliniana. La convocatòria està dotada en 6.000 euros i a totes les entitats participants s'atorgarà un premi de 250 euros en concepte de gratificació. Les creus es qualificaran el 3 de maig, i el mateix dia es lliuraran els premis en un acte públic. Les bases i el formulari d'inscripció es poden trobar a figueres.cat. El concurs de les Creus de Maig és una tradició que se celebra des del 1941 i que posa èmfasi en decoracions florals en forma de creu en honor a la festivitat de la Santa Creu del 3 de maig, coincidint amb les Fires i Festes de la Santa Creu. ■



Globalselect

ETT QUALITY JOBS

Busquem el teu talent

Ajudem a trobar el talent que estàs buscant

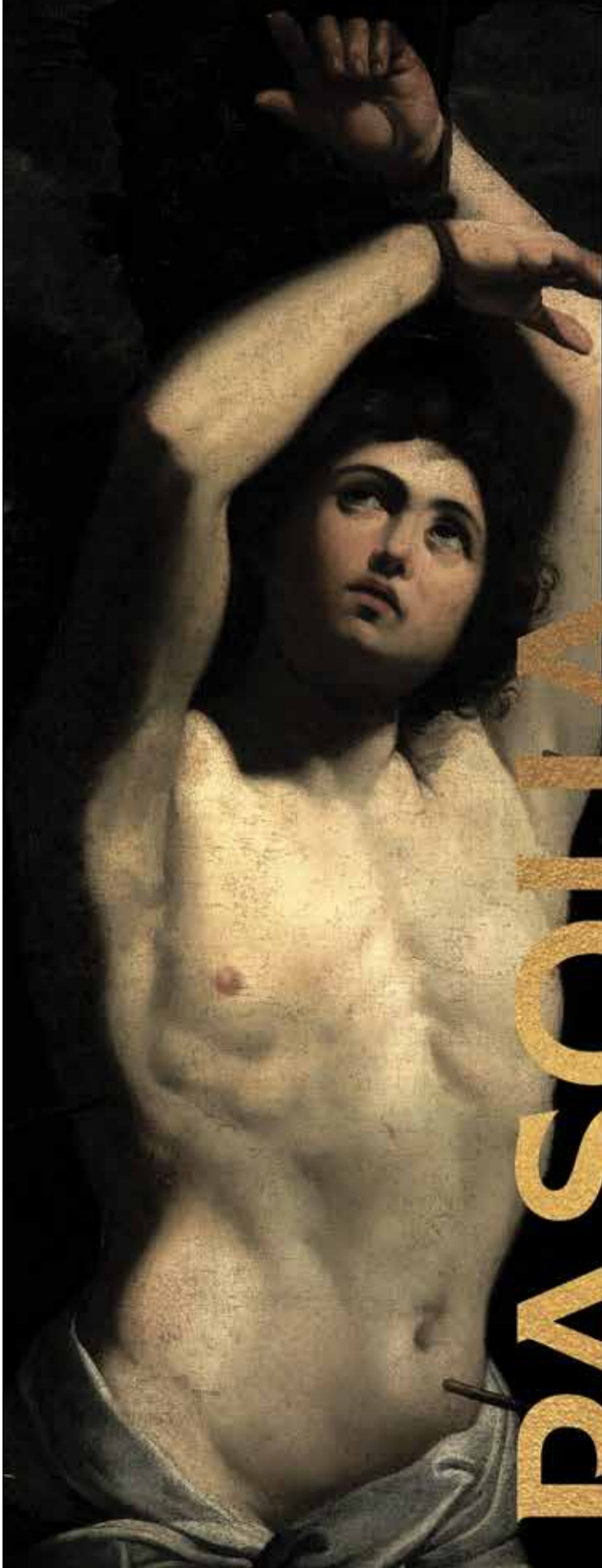
Busques feina?

Gràcies al nostre servei de recerca, selecció i contractació estalviaràs més temps i recursos maximitzant els resultats.





FESTIVAL
PERELADA
40 ANIVERSARI



PASQUA

02 ABRIL · 20h ESTRENA RECUPERACIÓ

ORATORI:

CRISTO CONDANNATO CALDARA
VESPRES D'ARNADÍ
COR FRANCESC VALLS

03 ABRIL · 21h

LEÇONS DE TÉNÈBRES COUPERIN
WILLIAM CHRISTIE &
LES ARTS FLORISSANTS

04 ABRIL · 18h

**EIN DEUTSCHES
BAROCKREQUIEM**
VOX LUMINIS

04 ABRIL · 22h

OFFICIUM DEFUNCTORUM
LUÍS DE VICTORIA
O VOS OMNES

05 ABRIL · 12h CONCERT MATINÉE

**MISSES DE MOZART
I SCHUBERT**
FRANZ SCHUBERT FILHARMONIA
COR FRANCESC VALLS

INSTAL·LACIÓ PERFORMATIVA AL CLAUSTRE

03 ABRIL · 20 i 22:30h

LA LUZ DEL LOBO
AURORA BAUZÀ & PERE JOU +JOU SERRA
COR BRUCKNER BARCELONA

04 ABRIL · 20 i 23h

LA LUZ DEL LOBO
AURORA BAUZÀ & PERE JOU +JOU SERRA

DEIXEBLE DE GUIDO RENI
Martiri de Sant Sebastià
Itàlia, segle XVII
Oli sobre tela
Museu Castell Peralada, inv. 1413

festivalperalada.com · T. 902 374 737



**CS
HN**

**Club del
Subscriber**

Fes-te del Club del Subscriber i gaudiràs de descomptes en serveis i espectacles. Per participar en els sortejos envia un missatge a la direcció: publicitat@horanova.cat



FIGUERES ESCENA

Participa al **SORTEIG D'ENTRADES DOBLES** per aquests espectacles



GÖTEBORG

De Jordi Casanovas

Divendres, 13 de març | 20:00 h

TEATRE · TEATRE EL JARDÍ



FAULA

De Roser López Espinosa

Divendres, 20 de març | 20:00 h

DANSA · TEATRE EL JARDÍ

**20% DE DESCOMPTE EN LA
TEVA SUBSCRIPCIÓ ANUAL 2025**

**SI ENS PORTES
UN ALTRE
SUBSCRIPTOR
A L'HORA NOVA**



SORTEIG D'UN

DINAR PER ADUES PERSONES AL

EL BUFFET LIBRE

MÉS DE
200 PLATS

CENTRE COMERCIAL GRAN JONQUERA



Av. Galicia 28, 1r pis
Gran Jonquera
La Jonquera
Tel. 972 554 777



SURIÀ BICIS
FIGUERES

TREK

ORBEA

AMFLOW

SHIMANO

SERVICE CENTER



10% DTE EN TALLER AMB EL CARNET DE SUBSCRIPTOR

C/ Fortià, 8 - 17600 FIGUERES - Tel. 972 505 054
info@suriabicis.com - www.suriabicis.com

Reserva una visita i coneix la seva història
fundacionmona.org

**SORTEIG D'UNA
ENTRADA GRATIS
AMB EL CARNET DE
SUBSCRIPTOR**

Participa a
publicitat@horanova.cat

→ **URBANISME. ACTUACIÓ A LA MARCA DE L'HAM**

Comença la neteja subsidiària de l'edifici del carrer Taure

L'Ajuntament està executant els treballs per reduir les molèsties als veïns però passarà la factura als propietaris

Gemma Arché | FIGUERES

Després de deu anys generant problemes de convivència veïnal, insalubritat, incendis i incidents constants, l'Ajuntament de Figueres ha començat a netejar aquesta setmana el polèmic edifici sense acabar del carrer Taure de la Marca de l'Ham. Es tracta d'una actuació subsidiària perquè tenen previst passar la factura dels treballs als propietaris de l'immoble.

Tal com va avançar HORA NOVA, l'esquelet del número 10 del carrer Taure fa més d'una dècada que acull trànsit de persones, ocupacions i queixes veïnals per



FOCUS DE PROBLEMES. L'immoble acull ocupacions i un niu de brossa. AJ. DE FIGUERES

aldarulls i tràfic de drogues. L'estructura pertany a diversos propietaris, però només es té la certesa que un 17% pertany al Bisbat de Girona. La resta és d'altres societats, algunes de les quals estan inactives. Tot i així, l'alcalde, Jordi Masquef, explica: «Es passarà la factura corresponent de la part proporcional al Bisbat i

s'intentarà cobrar la resta a qui sigui el successor d'aquestes societats extintes o a aquesta societat inactiva, aviam si podem trobar algun actiu per poder cobrar». L'Ajuntament es planteja enderrocar els murs, treure l'escala d'accés al primer pis i tapiar el terra perquè no es pugui accedir al soterrani. ■

→ **SUCCESSOS**

Dos incendis en un dia, en un bar i un pis

Doble ensurt, dimarts, a Figueres. A quarts de deu del matí es va cremar una cafeteria del carrer Sant Llätzer, 56, arran del foc en un rentaplats. I al vespre, l'incendi en una cuina del tercer pis del 19 del carrer González de Soto (foto) va obligar a desallotjar els inquilins i a confinar la resta de veïns del bloc. Hi va haver tres ferits per inhalació de fum, però no hi va haver danys estructurals a l'edifici. ■



→ **SEGURETAT**

Nou dispositiu contra el frau a St. Joan

Nou dispositiu policial contra el frau elèctric al barri de Sant Joan. Mossos d'Esquadra, Guàrdia Urbana i tècnics d'Endesa es van desplegar dimarts a la zona i han inspeccionat una cinquantena de pisos als carrers Avinyonet, Salut i Santiago. Van detectar 17 habitatges que tenien la llum punxada, tres dels quals per cultiu de marihuana, i els van desconnectar de la xarxa. ■



MÉS INTEGRACIÓ TARIFÀRIA

on es
troben
tots
els
teus
viatges



ARA TAMBÉ POTS VIATJAR EN TRANSPORT PÚBLIC AL
RIPOLLÈS, L'ALT I EL BAIX EMPORDÀ I TOTA LA SELVA
AMB UNA SOLA TARGETA I MÉS BÉ DE PREU.



gen.cat/integraciotarifaria





HORA NOVA SERVEIS EDITORIALS

- ✦ Butlletins informatius
- ✦ Especials i suplementos
- ✦ Publiirreportatges
- ✦ Catàlegs d'empreses
- ✦ Tríptics, díptics i fulletons
- ✦ Programes de butxaca
- ✦ Anuncis

HORA NOVA

PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ



www.horanova.cat

Alt Empordà

comarca

→ **ALBANYÀ.** EL CANVI ESTRUCTURAL DEL SECTOR DELS CÀMPINGS

Gemma Visa | **ALBANYÀ**

■ A finals de l'any passat es va materialitzar l'operació empresarial, que ja és visible al portal de la xarxa de resorts Taiga. El càmping Bassegoda Park d'Albanyà ha passat a mans d'aquesta empresa creada l'any 2021 i que té la seu social a Madrid. Les instal·lacions d'Albanyà han estat propietat dels rosincs Esteve Guerra i Pere Guerra durant 20 anys. En aquest temps han convertit l'espai en un referent turístic que va tenir el punt àlgid el 2017 amb la inauguració de l'observatori astronòmic.

El canvi de propietat i la nova gestió del Bassegoda Park ha generat moltes preguntes a la zona, com ara quants s'ha pagat pel càmping i les instal·lacions i si la família Guerra encara hi tindrà algun paper. El preu de la venda no s'ha comunicat oficialment, però experts del sector apunten que per dimensió, instal·lacions i bungalows el Bassegoda Park podria estar valorat entre els 8 i 20 milions d'euros. Del valor també en dependria si s'inclouen els terrenys, els bungalows, les parcel·les i la facturació anual.

Pel que fa al debat més local, hi ha qui veu l'operació com a positiva perquè hi ha més inversió, més promoció internacional i es poden esperar més visitants. D'altres, però, creuen que es perd un projecte familiar, hi haurà risc de massificació i les decisions es prendran des de fora del territori.

En aquest sentit, l'alcalde d'Albanyà, Jordi Garriga, és molt breu i declara que des del consistori desitgen «el millor a la nova propietat per al bé del poble i la comarca». I és que el càmping Bassegoda Park i tot el que compor-



TAIGA BASSEGODA PARK. Les instal·lacions d'Albanyà es publiciten amb els reclams de natura viva, cel infinit i experiència TAIGA



L'alcalde d'Albanyà, Jordi Garriga, desitja el millor a la nova propietat 'pel bé del poble'

El grup de resorts Taiga ha adquirit el càmping Bassegoda Park

L'empresa madrilenya compra les instal·lacions d'Albanyà que els rosincs Esteve i Pere Guerra van convertir en referent de turisme de natura i astroturisme

ta és clau per a un municipi de menys de 200 habitants atesa tota l'activitat econòmica que genera a la zona.

Sobre el futur de l'observatori astronòmic també hi ha hagut dubtes, però de moment la marca continua utilitzant el cel d'Albanyà com a atractiu principal. I

és que aquest és un altre dels elements diferencials, la zona està reconeguda per l'Starlight Foundation (certificació internacional) pel seu cel nocturn. Albanyà ha estat considerat per alguns astrònoms el lloc amb el cel més fosc de la província de Girona, fins i tot amb condicions més òp-

times que moltes zones del Pirineu, a una gran distància de les grans ciutats.

XARXA TAIGA. El càmping d'Albanyà ja ha quedat integrat al grup i s'ha rebatejat amb el nom de Taiga Bassegoda Park. Pel que fa al projecte de la xarxa, està impul-

sat per inversors del sector turístic i de capital privat que tenen establiments a l'Estat espanyol, Portugal o Itàlia. En el cas d'Espanya, el grup compta amb nou càmpings resort. Un a la província d'Almeria, quatre a Cadis, un altre a Saragossa i un altre a Múrcia. A Catalunya, també opera amb la marca Taiga el càmping del Delta de l'Ebre, que està situat a l'Ampolla. Finalment, el grup destaca com a novetats per aquest 2026 el càmping d'Albanyà i el de Múrcia, que porta per nom Taiga Costa Cálida. ■



HD

LA TEVA TELEVISIÓ LOCAL CANVIA DE CANAL I DE FORMAT
ENS PODEU TROBAR AL CANAL 48 DE L'UHF EN ALTA DEFINICIÓ

→ ROSES. PLE MUNICIPAL



AULA GASTRONÒMICA. S'hi fan tallers i activitats de formació, divulgació i promoció de la gastronomia del territori AJ. DE ROSES

El Ple aprova el nom d'Espai Juli Soler per a l'Aula Gastronòmica

Gemma Visa | ROSES

■ Unanimitat en el Ple de Roses per batejar l'Aula Gastronòmica amb el nom d'Espai Juli Soler Lobo. En la sessió del passat mes de febrer es va aprovar fer aquest homenatge al director d'El Bulli i figura clau de la revolució gastronòmica des de Roses. La petició va venir de l'Associació d'Empresaris Roses - Cap de Creus quan es

compleix el desè aniversari de la mort de Juli Soler, que fou també copropietari d'El Bulli juntament amb el seu artífex, Ferran Adrià.

L'Aula Gastronòmica és un espai municipal dedicat a la formació i la promoció de la gastronomia, en què destaca el producte local i la cuina del territori.

En el Ple de febrer també es va donar compte de la liquidació del pressupost municipal de l'any

passat. La regidora d'Economia i Hisenda, Joana Pérez, va explicar que el romanent de tresoreria ha quedat en positiu i s'assoleix l'objectiu d'estabilitat pressupostària amb una capacitat de finançament de 4.735.000 €. També es compleix la regla de la despesa, que va ser de 37.334.146 € per un sostre màxim de 38.147.184 €. El termini mitjà de pagament a proveïdors va ser de 9,55 dies. ■

→ SEGURETAT. MOSSOS D'ESQUADRA, POLICIA NACIONAL, GUÀRDIA CIVIL I POLICIA LOCAL

Dispositius del Pla Kanpai amb sis detinguts i trenta denúncies

Redacció | EMPURIABRAVA

■ Els Mossos d'Esquadra han tramitat més d'una trentena de denúncies i han detingut sis persones en quatre dispositius del Pla Kanpai a l'Alt Empordà i al Gironès. Les actuacions es van fer entre el 25 de febrer i l'1 de març a Castelló d'Empúries, la Jonquera, Borrassà, Pont de Molins, Girona i Sarrià de Ter, amb l'objectiu de «reforçar» la seguretat i la convivència i amb la intervenció coordinada de diversos cossos de seguretat. Durant les intervencions, es van inspeccionar diversos edificis d'Empuriabrava, on es van destapar diverses connexions elèctriques fraudulentas, i es van fer controls a l'AP-7 i l'N-II.

En el cas dels controls per carretera, en total es van identificar 247 persones, 36 de les quals sumaven un total de 200 antecedents. També es van controlar 146 vehicles i 1.933 més per radar, dos dels quals van ser denunci-



EMPURIABRAVA. Va identificar 11 persones i 9 sumaven 30 antecedents MOSSOS

ats per excés de velocitat. A més, es van interposar 25 denúncies per infraccions a la normativa de trànsit i es van detectar tres positius per drogues. D'altra banda, es van inspeccionar cinc autobusos i tres van rebre denúncies per infraccions de transport. També es va detenir un home per usurpació de l'estat civil, ja que duia documentació d'una altra persona. Finalment, es van aixecar set actes, cinc per armes prohibides i dues

per possessió de drogues, i es van detenir tres persones per infraccions de la llei d'estrangeria.

A Empuriabrava, tècnics de l'empresa elèctrica van desconectar comptadors punxats il·legalment. A més, es van identificar un total d'11 persones, 9 de les quals sumaven un total de 30 antecedents. Una d'aquestes persones, amb antecedents, va quedar detinguda per infracció de la llei d'estrangeria. ■

→ ROSES. ENERGIA RENOVABLE

Roses amplia la xarxa de biomassa a quatre espais més



XARXA DE CALOR PER BIOMASSA. Ampliada per a nous equipaments HORA NOVA

Redacció | ROSES

■ A Roses han finalitzat les obres d'ampliació de la xarxa de calor per biomassa, que permeten incorporar nous equipaments a aquesta font d'energia renovable. La nova instal·lació subministra aigua calenta i calefacció a les escoles Montserrat Vayreda i Vicens Vives, a la llar d'infants El Franquet i al camp de futbol de La Vinyassa, espais que se sumen a la piscina municipal, al pavelló poliesportiu i a

l'estadi municipal del Mas Oli-va en l'ús d'aquest sistema energètic.

El projecte executat ha suposat l'ampliació de la xarxa de calor existent, la instal·lació d'una nova caldera de biomassa de 400 kW, la corresponent instal·lació hidràulica, les connexions al conjunt d'equipaments per a la distribució de calor i l'ampliació de la sala de calderes amb la corresponent sitja. Tot plegat ha costat 710.994 €, finançats amb fons Next Generation. ■

→ TURISME. COMENÇA LA TEMPORADA DE CREUERS

El port de Roses rebrà 3.000 creueristes



A PALAMÓS. L'alcalde de Roses, present a la inauguració de la temporada PORTS

Redacció | ROSES

■ La Costa Brava preveu una temporada de creuers de rècord amb 70.000 passatgers en 74 escales, entre els ports de Palamós i Roses. El port baix-empordanès rebrà 67.000 creueristes i Roses, els 3.000 restants.

Dimecres passat es va inaugurar la temporada amb l'arribada del Silver Muse a Palamós, que ha portat els primers creueristes al litoral gironí. Fins a disset

companyies operaran entre les dues localitats i deu dels bucs s'hi aturaran per primera vegada. Destaca també que la majoria de turistes arribaran en temporada baixa, fet que ajuda a incrementar l'impacte econòmic, que es preveu que estigui al voltant dels 6,7 milions d'euros, un punt i mig més que fa un any.

Des de Ports de la Generalitat admeten que estan a l'expectativa per com pot afectar el context bèl·lic internacional. ■



RAÓ #985 NARCÍS

“Passar menys
temps aquí, per
passar més temps
amb els meus”

TENIM

8 MILIONS
DE RAONS
per disposar
d'un finançament
propi

I ARA

4.686
MILIONS
D'EUROS MÉS
per arribar
on volem arribar

gen.cat/noumodeldefinançament



Generalitat
de Catalunya

El Govern de
Tothom!!!

→ ESCALA. DIMECRES DE LA SETMANA PASSADA

L'alumnat d'El Pedró s'atura per protestar per les obres sense fi



PROTESTA. Protagonitzada per l'alumnat de 3r d'ESO

M. GÓMORA

Redacció | L'ESCALA

■ Els alumnes de 3r d'ESO de l'Institut El Pedró de l'Escala denuncien l'estat del pati del centre, que pateix les conseqüències d'unes obres «totalment paralizades des de fa més d'un any». Per aquest motiu, dimecres de la setmana passada els estudiants van decidir aturar les classes i fer un acte de protesta.

Els portaveus de la concentració van explicar que les obres paralizades ocupen aproximadament un superfície de 890 m² i que això els afecta directament en l'ús del pati i, en general, en el dia a dia al centre educatiu.

El Departament d'Educació va convocar un concurs públic per fer els treballs de millora, però l'empresa adjudicatària sembla que no ha pagat la constructo-

ra encarregada d'executar les obres. Això ha causat l'aturada indefinida. Els alumnes qualifiquen «d'inadmissible» la situació i reclamem a Educació que convoqui «urgentment un nou concurs que permeti reprendre i finalitzar les obres com més aviat millor». ■

→ CONCURS PÚBLIC
L'EMPRESA ADJUDICATÀRIA
NO HA PAGAT LA CONSTRUCTORA DE L'OBRA

→ PETICIÓ
DEMANEN A EDUCACIÓ LA
CONVOCATÒRIA URGENT
D'UN NOU CONCURS

→ MEDI AMBIENT. TEMPORADA DE CRIA

Una finestra oberta al niu de les cigonyes dels Aiguamolls

La instal·lació d'una càmera d'alta resolució permet observar els emblemàtics ocells per Twitch i YouTube

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

■ El Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà ha instal·lat una nova càmera d'alta resolució per millorar el seguiment de la cria de les cigonyes. Des del passat 26 de febrer ja es pot observar el niu en directe les 24 hores del dia. La retransmissió és accessible a través del canal de Twitch del Parc i també per YouTube.

Des del Parc han anunciat que «ara tothom pot seguir de ben a prop el dia a dia d'aquestes aus tan emblemàtiques i descobrir com evoluciona la temporada de cria». I és que les cigonyes són un símbol dels Aiguamolls de l'Em-



EN DIRECTE. Observació del niu de cigonyes les 24 hores del dia

HORA NOVA

→ OBSERVACIÓ
TOTHOM POT SEGUIR DE
PROP COM EVOLUCIONA LA
TEMPORADA DE CRIA

→ TOT L'ANY A L'EMPORDÀ
LES CIGONYES JA NO MIGREN
A L'ÀFRICA, AQUÍ TROBEN
MENJAR I HIVERNS SUAUS

pordà després que se n'aconseguís la reintroducció a finals dels anys 80. Prèviament, aquesta espècie havia desaparegut, però actualment és un ocell resident i nidificant.

Tradicionalment les cigonyes migraven a l'Àfrica, però ara es queden tot l'any a l'Empordà, on troben menjar i hiverns suaus. ■

→ PARCS NATURALS. EL CENS D'OCELLS ALS AIGUAMOLLS DE L'EMPORDÀ I AL CAP DE CREUS

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

■ El cens anual d'ocells hivernants, realitzat al gener, ha registrat 11.086 aus al Parc Natural dels Aiguamolls de l'Empordà. El grup més nombrós d'ocells ha estat el dels anàtids i fotges, amb 5.544 exemplars, entre els quals destaquen sobretot el xarret comú (*Anas crecca*, 2.237 exemplars), l'ànec collverd (1.572 exemplars) i l'ànec cullebot (857). Això suposa el doble que l'any anterior i trenca la tendència a la baixa dels darrers anys a causa, principalment, de factors com la sequera perllongada.

Pel que fa al segon grup més nombrós, aquest és el de les gavines i els xatracas, que es xifra amb 2.240 exemplars. I el tercer grup en importància és el dels limícoles, amb 1.633 ocells.

En l'elaboració del cens hi ha participat més d'una desena de persones entre personal del parc natural i voluntaris. Cal recordar, també, que la població d'ocells aquàtics dels Aiguamolls és la segona en importància de Catalunya, després del Delta de l'Ebre.

PARC NATURAL CAP DE CREUS. En aquest cas el cens s'ha focalitzat a la punta del cap, on es pot fer una radiografia precisa de les poblacions que utilitzen aquest



EMPORDÀ. Segona població més gran d'ocells aquàtics després del Delta de l'Ebre

La xifra d'ocells hivernals es recupera després de la sequera

Els Aiguamolls de l'Empordà registren 11.086 ocells i al Parc del Cap de Creus destaca el rècord de frarets

sector del litoral durant l'hivern. Enguany s'han comptabilitzat 2.986 exemplars d'ocells, una xifra superior a la dels darrers anys, en què els censos se situaven entre els 1.500 i els 1.900 exemplars. Destaca especialment la xifra rècord de 190 exemplars de fraret, segurament a causa de l'inici del

temporal de llevant mar endins. Cal assenyalar la important entrada d'espècies com ara les baldrigues mediterrànies (2.140) i les gavines capnegra (183) o la gaviña corsa (1). En contrapartida, el nombre d'exemplars de gaviña argentat s'ha reduït i només se n'han detectat 500. ■

Els meus primers contes

El conillet que volia pa de pessic

de CACAUET TEARE

Diumenge 15 de març
a les 11:30h

Més informació i reserva d'entrades a www.lacate.cat

Club d'Escacs Alt Empordà

Classes d'iniciació, continuació i alt rendiment

Horari: De dilluns a divendres de 17.30 a 21 h | Dissabtes de 10.30 a 13 h

Tel. 618 223 768

HORA NOVA

www.lacate.cat

972 678 496

secretarialacate@gmail.com

→ CAMIONER DENUNCIAT

L'enxampen amb 59 infraccions

■ Els Mossos han enxampat a la Jonquera un camioner que acumulava 59 infraccions administratives de transport, la majoria per no complir descansos. El van enxampar en un control a l'AP-7, quan portava conduïdes 13 hores sense descans. Han denunciat l'empresa i li han posat una multa de 47.011 euros. ■

→ A LA JONQUERA

Duia 33 kg de marihuana al cotxe

■ Els Mossos d'Esquadra han detingut un home de 23 anys, sense antecedents, que duia 33 kg de marihuana al cotxe. El van enxampar a l'àrea de servei de la Porta Catalana, a la Jonquera. Al mercat il·lícit la droga tindria un valor de gairebé 60.000 euros. ■

→ **MEDI AMBIENT.** A LA ZONA S'HI HAN DOCUMENTAT 36 HÀBITATS D'INTERÈS COMUNITARI, TANT TERRESTRES COM MARINS

Tret de sortida al Parc Natural de l'Albera, que protegirà 19 municipis

D'aquí a unes setmanes arrencarà el procés de consulta pública prèvia, que anirà seguit de dues fases participatives

Redacció | **ESPOLLA**

■ Primers passos del Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica per impulsar la creació del Parc Natural de l'Albera. El director general de Polítiques Ambientals i Medi Natural, Marc Vilahur, ha explicat en dues reunions amb els membres de la Junta Rectora del Paratge Natural d'Interès Nacional de l'Albera i amb els alcaldes dels municipis afectats que «d'aquí a unes setmanes es preveu que arrenqui el procés de consulta pública prèvia». Un primer tràmit que permetrà recollir les opinions de la ciutadania



REUNIÓ INFORMATIVA. Amb representants dels 19 municipis afectats HORA NOVA

a través del portal de participació de la Generalitat i que es completarà amb reunions informatives al territori.

Posteriorment, el procés continuarà amb diverses sessions participatives, la fase de participació ciutadana i una darrera fase d'informació pública i d'audiència als ens locals i a les persones interes-

sades, que culminarà amb l'aprovació del decret de creació del Parc i l'aprovació del seu pla de protecció. Segons Vilahur, la idea és impulsar la creació del Parc i l'aprovació del seu pla de protecció de manera paral·lela «per agilitzar processos i disposar des del mateix naixement de l'espai natural protegit, del seu corresponent ins-

trument d'ordenació i gestió». Recordem que la creació del que serà el tercer parc natural de la comarca és una reivindicació històrica del territori. Els 19 municipis que formaran part del parc van presentar en el seu moment mocions reclamant-ne la creació. Es tracta d'Agullana, Biure, Cantallops, Capmany, Colera, Espolla, Figueres, Garriguella, la Jonquera, Llançà, Masarac, Mollet de Peralada, Palau-saverdera, Peralada, Portbou, Rabós, Sant Climent Sescebes, Vilajuïga i Vilamaniscle.

La declaració com a parc natural establirà un règim específic de protecció ordenació i gestió de l'àmbit territorial de l'Albera, encara sense delimitació definitiva. Actualment, s'està treballant en un àmbit d'estudi que permeti identificar els valors naturals, ecològics, paisatgístics i culturals. Però a la zona ja s'hi han documentat 36 hàbitats d'interès comunitari, tant marins com terrestres. ■

→ DENÚNCIA PÚBLICA

Volen tallar un camí per als militars

■ La CUP ha denunciat que el Ministeri de Defensa vol tancar el camí públic que uneix Sant Climent Sescebes i Cantallops amb unes portes per «augmentar la seguretat» quan es facin exercicis de tir a la base militar. El ministeri ha enviat una carta als ajuntaments i els cupaires els insten a exigir que s'aturi la instal·lació de les portes. ■

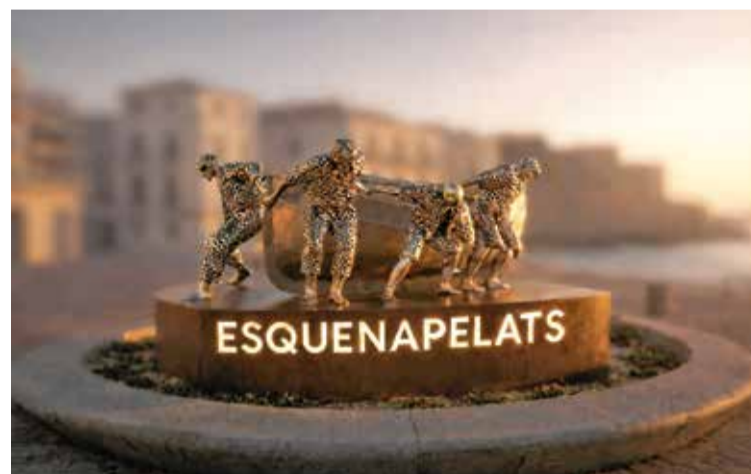
→ TRANSPORT PÚBLIC

Torna la normalitat a l'AVE

■ La consellera de Territori, Sílvia Paneque, ha assegurat que aquesta setmana ja hi haurà normalitat horària en l'alta velocitat entre Figueres i Barcelona. Paneque explica que els retards venien condicionats perquè el tram amb velocitat més baixa afectaven les rotacions dels maquinistes, de retruc, al seu usuaris. No hi ha, però, calendari per ampliar freqüències. ■

→ **URBANISME.** PROPOSTA GUANYADORA DEL CONCURS

L'Escala homenatjarà els 'esquenapelats' a la rotonda



L'ESCUPTURA. Ideada pels artistes Josep Maria Viaplana i Esther Tenedor AJ. DE L'ESCALA

Redacció | **L'ESCALA**

■ Una escultura en homenatge als «esquenapelats», presentada pels artistes Josep Maria Viaplana Nogué (Arbúcies) i Esther Tenedor Solsona (Caldes de Montbui), ha estat el projecte guanyador del concurs que es va convocar per tal de decidir quina figura es col·locaria al centre del giratori que hi ha a la zona de la platja de l'Escala. L'Ajuntament va rebre un total de 27 propostes.

La sorra de la platja va fer la funció de port durant molts anys i els pescadors havien de posar les barques a l'aigua cada dia empenyent-les amb l'esquena. D'aquí prové el sobrenom d'esquenapelats que es dona als escalencs. En aquest sentit, la proposta reconeix clarament les figures de diversos pescadors empenyent una barca. Vol ser «un homenatge a la memòria marinera de l'Escala i, en especial, al gest col·lectiu dels antics pescadors». ■

→ **NOU TEMPORAL.** PERILL A LA MUGA I EL FLUVIÀ

La Regina col·lapsa rius i obliga a desembassar



PANTÀ DE DARNIUS BOADELLA. Està al 96% de la seva capacitat ÀNGEL REYNAL

Redacció | **BOADELLA**

■ El temporal Regina ha deixat prop de 130 litres d'aigua per metre quadrat acumulats en alguns punts de la comarca. Dijous, ajuntaments de tot l'Alt Empordà ja van tallar o restringir els accessos a la Muga i el Fluvià, i també a altres passos inundables, davant la previsió que s'incrementessin els seus cabals, i l'Agència Catalana de l'Aigua va començar a fer desembassaments controlats

al pantà de Darnius Boadella. A l'hora de tancar aquesta edició, estava al 96,43% de la seva capacitat. Amb 61,04 hm³ embassats dels 63,30 que hi caben, dista molt del 16,17% que registrava ara fa just un any, i també del 49% mitjà de l'última dècada. Divenres, el Fluvià presentava un cabal de 368 metres cúbics en alguns trams alts, i la Muga va arribar als 90 a Sant Llorenç. Tot i així, no hi ha hagut incidències remarcables. ■

→ URBANISME. NOU ESPAI PÚBLIC

Vilabertran obre el pàrquing de la plaça U d'Octubre



L'APARCAMENT. Disposa d'un total de 19 places

AJ. DE VILABERTRAN

Redacció | VILABERTRAN

■ Vilabertran disposa, des d'aquest mes de març, d'un nou aparcament que permetrà millorar la mobilitat al centre del poble. I és que dijous 26 de febrer es va obrir el nou pàrquing que s'ha habilitat en un solar comprès entre el carrer dels Prats i el carrer de l'U d'Octubre. L'espai, que és gratuït i està obert a tothom, s'ha

construït pensant amb zones verdes adaptades i zones de descans per a veïns i visitants, amb diversos bancs i cadires.

Disposa d'un total de 19 places d'aparcament, una de les quals és per a persones amb mobilitat reduïda. I per garantir un ordre circulatori, s'ha habilitat l'entrada pel carrer dels Prats, mentre que la sortida s'ha de fer pel carrer de l'U d'Octubre. ■

→ URBANISME. ROTACIÓ DE VEHICLES

Llançà habilita quatre places d'aparcament de 30 minuts



PINTADES DE VERMELL. Estan ubicades als carrers de la Selva i Gardissó AJ. DE LLANÇÀ

Redacció | LLANÇÀ

■ L'Ajuntament de Llançà ha posat en marxa quatre noves places d'estacionament regulat amb limitació horària. Tres estan ubicades al carrer de la Selva i la quarta, al carrer Gardissó. Estan pintades de vermell i inclouen una senyalització vertical específica que en regula l'ús i funcionament: és obligatori

l'ús de disc horari (es pot recollir gratuïtament a les dependències de la Policia Local) i en horari de 8 a 20 h només s'hi pot aparcar un màxim de 30 minuts. Segons fonts municipals, l'objectiu d'aquestes places de curta durada és millorar la rotació de vehicles per afavorir les gestions ràpides, les recollides en comerços locals i altres necessitats puntuals que no superin la mitja hora. ■

→ MEDI AMBIENT. CIVISME

Els gossos no podran entrar a les platges de Llançà fins al setembre



Redacció | LLANÇÀ

■ Amb la imminent arribada de la primavera i, amb ella, l'arribada dels primers turistes al litoral, l'Ajuntament de Llançà ha prohibit l'entrada dels gossos a les platges del municipi. La restricció es mantindrà fins al 30 de setembre, amb l'objectiu de «garantir la convivència, la seguretat i les condicions higièniques dels espais públics durant la temporada de major afluència». La Policia Local farà controls i denunciarà els propietaris que infringeixin la normativa. ■

→ FINS A SETMANA SANTA

La GI-612 estarà tallada un mes més

■ Un mes i mig després que el temporal del 21 de gener provocés un despreniment de roques que va obligar a tallar la GI-612 entre Llançà i el Port de la Selva, la carretera continua tallada. I la previsió és que no es pugui reobrir fins a Setmana Santa. Mentrestant, els vehicles que volen anar d'un poble a l'altre han de passar per les urbanitzacions que hi ha entre les dues viles. (Foto: Bernat Fort) ■



→ TERRITORI

El Parc Agrari de l'Alt Empordà ja camina

■ Més d'un centenar de persones van participar dimarts a la jornada inaugural del nou Parc Agrari de l'Alt Empordà, que es va fer a Garrigàs. La inauguració va anar a càrrec de l'alcalde de Garrigàs, Pilar Bosch, i el president i el vicepresident del Parc Agrari, Antoni Falcón i Joan Caball. I també hi van intervenir diversos estudiosos, agricultors, ramaders i tècnics. (Foto: Daco) ■



→ SERVEIS. EDUCATIUS

L'escola de la Jonquera recuperarà la cuina pròpia



PACTE SEGELLAT. Entre l'Ajuntament i el Consell Comarcal

AJ. DE LA JONQUERA

Redacció | LA JONQUERA

■ L'escola Josep Peñuelas del Riu de la Jonquera recuperarà la cuina pròpia el curs que ve. En els darrers mesos l'Ajuntament del municipi i el Consell Comarcal de l'Alt Empordà han coordinat diverses gestions perquè això pugui ser així. El centre educatiu de primària havia tingut les seves pròpies cuineres des de la seva fundació fins al 2022, pe-

rò ara fa tres anys que l'espai funcionava només com a office, on l'alumnat menjava el que cuinava un servei de càtering que venia de fora. Segons fonts municipals, «aquesta millora permetrà recuperar l'elaboració dels àpats al mateix centre, amb l'objectiu d'oferir a l'alumnat el servei de menjador amb cuina feta a l'escola», de manera que millori i reforci «la qualitat del servei i el benestar dels nens i nenes». ■

a fruit de l'estudi, de
les lectures, de viatges,
d'experiència, etc.



■ Exemple de publicació inclosa a iQUIOSC.cat.

iQUIOSC.cat

s.m [LC]

1 Una porta oberta
a les idees. 2 Un espai
on el cor batega, els
llavis riuen i els ulls
viatgen entre paraules.
3 Un indret on la
lectura no té agenda.

Quocient

Les revistes, diaris i premsa
en català i en format digital
les trobaràs a iQUIOSC.cat

iQUIOSC.cat

Amb la tarifa plana de revistes,
per només 9,99€ al mes, tindràs
més de 80 capçaleres al teu abast.

Descarrega't l'app i llegeix
quan vulguis i on vulguis.

→ OCUPACIÓ. SERVEI D'OCUPACIÓ DE CATALUNYA

L'atur registra 5.411 persones sense feina al febrer

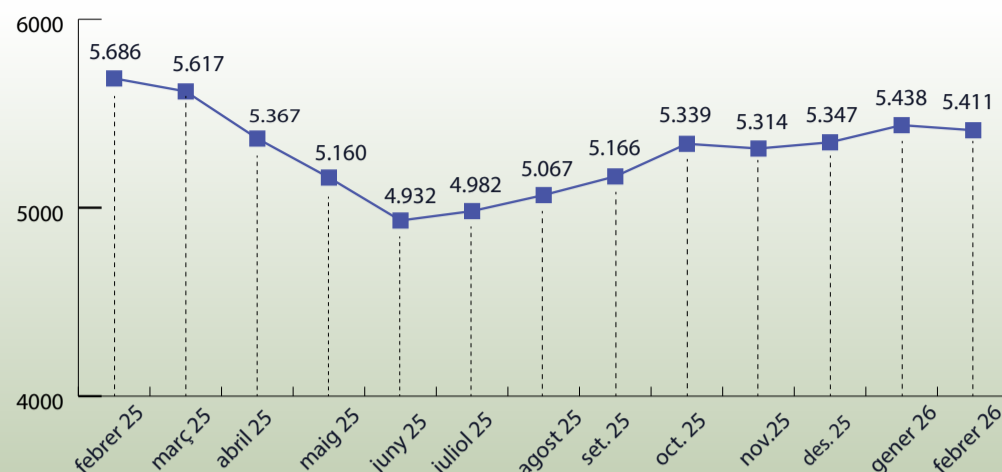
J.N. | FIGUERES

■ L'Alt Empordà va abaixar la persiana del passat febrer amb un total de 5.411 persones inscrites al Servei d'Ocupació de Catalunya (SOC), la qual cosa suposa un lleu descens de l'atur de 27 persones amb relació al gener, quan hi havia 5.438 aturats al nostre territori. És a dir, que la comarca ha tingut una reducció de la desocupació mensual del 0,5%.

En clau municipal, l'atur ha registrat el principal augment a la capital, la ciutat de Figueres, amb un total de 19 persones més inscrites al SOC. També ha crescut a la Jonquera (14), mentre que a Roses (-16) o Sant Pere Pescador (-10) ha baixat.

Pel que fa als valors interanuals, la desocupació ha protagonitzat una davallada de 275 persones, atès que el mes de febrer de 2025 hi havia un total de 5.686 persones sense feina, un 4,8% més.

→ L'EVOLUCIÓ DE L'ATUR A LA COMARCA, DEL FEBRER DEL 2025 AL FEBRER DEL 2026



DADES PROVINCIALS. Pel que fa a les comarques de Girona, aquestes han registrat un descens de 126 persones durant el mes pas-

sat, situant-se d'aquesta manera com l'única demarcació de Catalunya on la xifra d'aturats ha baixat en aquest període. El des-

cens representa un 0,44% menys respecte al gener i contrasta amb l'evolució de la resta del territori català. ■

→ TURISME

Els empresaris de Roses reclamen millores urgents en mobilitat

■ L'Associació d'Empresaris Roses-Cap de Creus va reclamar la setmana passada una replanificació integral de la mobilitat al municipi, una connexió directa amb l'AVE de Figueres i l'execució immediata del carril bici. La demanda es va posar sobre la taula durant una nova sessió del cicle 'Xerrades per a la Revolució Turística 2.0', que es va celebrar a l'hotel 1935 amb la participació del director general de TEISA, Àlex Gilibert. El president de l'entitat, Miquel Gotanegra, va defensar la necessitat d'actualitzar el model de mobilitat i reforçar el transport públic, així com millorar la connexió amb l'alta velocitat. Els empresaris també proposen potenciar el bus urbà i impulsar el carril bici, especialment la connexió entre Santa Margarida i el port de Roses. ■



DEFUNCIONS

FUNERÀRIA VICENS

972 501 212

Liberto Frigola Muriscot. 93 anys. Mort el 27/02/2026. Inhumat a Vilanova de la Muga.

Angelina Colls Reixach. 101 anys. Morta el 28/02/2026. Inhumada a Castelló d'Empúries.

Esteve Iglesias Puigmal. 73 anys. Mort el 04/03/2026. Incinerat.

Maria Romero Romero. 91 anys. Morta el 04/03/2026. Incinerada.

Francisco Sánchez Martínez. 75 anys. Mort el 05/03/2026. Inhumat a Espolla.

Joaquim Giró Daunis "Quimet". 92 anys. Mort el 05/03/2026. Incinerat.

Enriqueta Comas Rosa. 95 anys. Morta el 06/03/2026. Inhumada a Capmany.

FUNERÀRIA EMPORDANESA

972 672 211

Antonia Sepúlveda Merino. 68 anys. Morta el 02/03/2026. Incinerada.

José Ignacio Navarro González. 88 anys. Mort el 07/03/2026. Inhumat a Portbou.

HORA NOVA



ESQUELES I NOTES D'AGRAÏMENT

Tel. 972 505 958

publicitat@horanova.cat

Entrevistes

Espectacles

Notícies

Opinió

Cultura

Reportatges

Salut

Esports



Cada dimarts, l'Alt Empordà al teu abast

L'entrevista

per Marta Arranz Perpinyà

PONTÓS

■ Quina valoració en fa, de l'últim mandat?

La valoració és molt positiva perquè tenim un equip fantàstic. Treballar amb regidors que s'impliquen i treballen pel poble sense cap remuneració és quelcom que m'illusiona, i em fa sentir privilegiada tenir un equip així. També hi ha molts veïns que estan treballant i participant en el poble i penso que amb el temps hem sabut canviar aquestes dinàmiques d'implicació. Ara tenim un altre model de poble, la gent està informada i l'Ajuntament està obert al municipi, i a partir d'aquí la gent està molt més activa.

Quines han sigut les prioritats de l'equip de govern en aquesta legislatura?

La primera legislatura vam centrar-la a modernitzar l'Ajuntament i posar a punt tot el que té relació amb la gestió i l'administració, i en aquesta última legislatura estem intentant encarar els temes realment importants. Estem fent un catàleg de masies, tot i que l'objectiu era fer un POUM perquè tenim unes normes d'urbanisme dels anys 80. Ens hem marcat com a gran repte el POUM, però hem vist que hi ha tants temes que cal solucionar abans que preferim començar amb el catàleg de masies, i després hem de redefinir el poble, ja que hem vist que tenim carrers dibuixats que no existeixen, cases que no són com marca la realitat, hi ha sòl que es podria urbanitzar però és tan complicat per com està dibuixat que cap promotor s'hi posa... Estem pensant en una idea més realista de redibuixar el que és urbanitzable i ens cal redefinir urbanísticament el poble. I també tenim altres grans temes, com ara la depuradora, ja que com a belga em va sorprendre molt que l'aigua bruta del poble vagi directament a la riera i vam traslladar-ho a l'ACA. I no sé si va tenir efecte o hem tingut sort, però s'hi han posat i ara l'execució està en mans de l'ACA. Un altre objectiu important és solucionar la manca d'espai a l'Ajuntament, ja no hi cabem i el que volem és crear un nou ajuntament a les antigues escoles, ja que és un emplaçament catalogat com a Bé Cultural d'Interès Local (BCIL) i així restaurarem el monument, que és una escola republicana, i podrem mantenir l'esperit d'aquest edifici.

Una de les apostes d'aquest govern ha sigut el compostatge. I ara, l'orgànica ja es queda tota a Pontós. És així?

És important dir que aquest és un tema que vam heretar del govern anterior. Hi havia una regidora, l'Elena González, que treballava molt els temes de residus i reciclatge i ella ja estava treballant per tenir un compostatge casolà. Nosaltres hem decidit que és absurd que un poble petit i rural porti l'orgànica a l'abocador comarcal de Pedret i Marzá en un camió que emet gasos contaminants, i que no sapiguem gestionar aquest residu que necessitem aquí per fer la jardineria del poble i per als horts

«El compostatge comunitari és un model aplicable a altres pobles»

Bàrbara Van Hoestenbergh

ALCALDESSA DE PONTÓS. En aquesta entrevista tractem els temes més rellevants de Pontós i ens centrem en la gestió de la fracció orgànica, que vol ser un model per a altres pobles de la comarca

dels veïns. En aquest sentit, el govern anterior ja treballava el compostatge i cada casa tenia un compostador, però nosaltres hem fet un model per a l'orgànica, i d'aquí a poc s'activarà el servei de recollida porta a porta, a través del Consell Comarcal de l'Alt Empordà, només per a la fracció de la resta, perquè l'orgànica es gestiona aquí mateix, a Pontós. El que nosaltres hem introduït és el compostatge comunitari i els veïns que no tenen pati o jardí poden anar a tirar la resta orgànica als compostadors comunitaris que hi ha a les dues entrades.

És una mesura que molts pobles de la comarca podrien replicar. Com ho ha entomat la població?

El medi ambient és una de les potes dels nostres mandats i hi hem posat molta energia i temps. Per al compostatge, hem contractat una persona que va anar durant molt de temps casa per casa fent la campanya i explicant com es feia, què era compostar, per a què s'utilitza... I penso que gràcies a aquesta campanya i a la feina de l'agutzil, que ha fet un curs per aprendre a gestionar la massa i els passos que cal seguir per tenir un bon adob, s'està gestionant de manera fantàstica. És un model per a micropobles i és una notícia positiva en un moment tan complicat com és la crisi general de la política. En aquest sentit, vull agrair la implicació del regidor, David Co-



ÀNGEL REYNAL

«És absurd portar l'orgànica a l'abocador comarcal amb un camió que emet gasos contaminants»

linas, que realment ha treballat de valent amb la tècnica, la Laura Paravicini, i l'agutzil, en Jaume Rodríguez, que junts han format un equip molt potent.

Han començat a veure'n els resultats?

Podem dir que gairebé hem triplicat el nombre de veïns implicats. És un canvi important i es nota en la fracció de la resta, ja que està abaixant molt el volum. L'estalvi de la fracció de la resta del 2025 respecte del 2024 va ser de 35 tones, això ens diu que no només estem millorant el compostatge, sinó també la recollida selectiva, ja hem obert la mini deixalleria.

I això repercutirà en les taxes?

Exacte, la taxa ara ha de cobrir la despesa i des del govern han comunicat que fins

i tot hi haurà moltes si com a consistori no cobres a la població el que costa la gestió de residus. Nosaltres estem intentant no pujar la taxa, és veritat que ja s'havia fet una pujada anys anteriors.

Cap a quin futur ha de mirar Pontós?

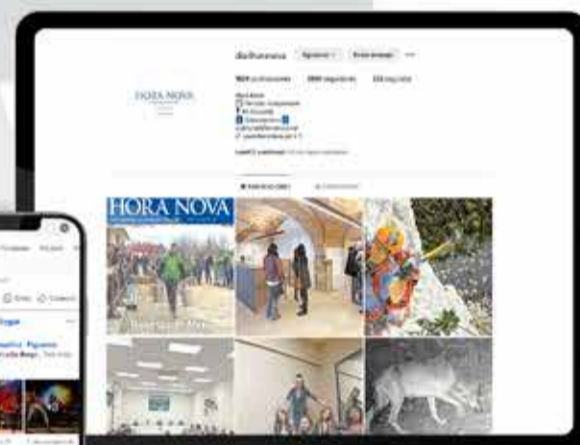
M'he deixat un projecte important que ja estem treballant i és la millora de la gestió de l'aigua: estem renovant les infraestructures de l'aigua perquè cada estiu és pitjor i des de Dipsalut ja ens avisen que a l'estiu l'aigua no serà potable, i la població se n'ha de fer a la idea.

Quin és, però, el problema pel qual no tenen aigua a l'estiu?

Com que els rendiments dels pous baixen, hi ha més sediments i terbolesa a l'aigua i ràpidament el valor es marca com a error i ja no pots subministrar aquesta aigua a la població. El que volem és fer una nova ETAP (Estació de Tractament de l'Aigua Potable) i durant tot l'any intentem millorar la gestió hídrica per no tenir problemes a l'estiu. El que volem és, també, construir un nou dipòsit; d'aquesta manera, si hi ha algun problema, com a mínim tindrem un dipòsit més gran per aguantar més dies.

Amb la mirada posada a les eleccions municipals del 2027?

Sempre he dit a la meua família que faria màxim vuit anys, així que no. Per a mi també començarà una nova etapa a través de projectes personals. Penso que formar part d'un ajuntament és un servei civil que ha de durar uns anys, ja que realment et dediques a la comunitat i això ha de tenir relleu. Crec que tothom hauria de passar per les institucions públiques per entendre com funcionen, ja que com més gent sàpiga com va, millor es pot gestionar un poble. ■



  horanova.cat

HORA NOVA.cat

LA COMARCA AL TEU ABAST

OPINIÓ

‘Mirmanda’ fa vint anys.



Enric Pujol
Escriptor

■ La revista cultural *Mirmanda*, que des del seu inici es reclama com a publicació «afronterera» (i que per això té una doble seu, a Figueres i al Soler, a la Catalunya del Nord), acaba de treure un número doble, 19-20, i compleix així els vint anys d'ençà de la seva aparició el 2006. Els seus directors, Òscar Jané i Èric Forcada, també són de banda i banda de la ratlla, com ho és el consell de redacció i els seus col·laboradors, cosa que reforça la idea fundacional de la revista, que és la de mostrar la vitalitat cultural del conjunt de territoris de parla catalana, els Països Catalans, enllà de divisions administratives i estatals.

Aquest darrer número (que es presentarà aquest dijous, 12 de març, a la Biblioteca de Figueres) està dedicat al lligam entre el menjar, el país i la cultura. Més enllà de les consideracions de caràcter estrictament gastronòmic (que també hi són), es fa atenció a altres aspectes com ara el vincle entre cuina i política, els escriptors i escriptores que han reflexionat sobre el fet culinari (i tot el que l'envolta), els intents de recuperar una cuina primigènia, la rela-

ció entre els trobadors medievals i el vi, la importància de les fondes, l'excusa de «fer un arròs» o la diferent consideració que té l'entrepà segons si el prenem a Perpinyà o a València, entre altres qüestions.

En els diferents escrits, hi surten tractats els principals clàssics de la reflexió culinària, de Josep Pla i Ferran Agulló (que deia que «Catalunya, com té una llengua, un dret,

uns costums, una història pròpia i un ideal polític, té una cuina») a Eliana Thibaut i Comelada, passant per Jaume Fàbrega, Vicent Marquès, Llorenç Torrado, Núria Nicolau o Joseph Delteil (que en el seu llibre *La cuisine paléolithique* propugnava una cuina essencial i primigènia, allunyada de la sofisticació civilitzadora).

En aquesta ocasió, hi ha catorze col·laboradors (inclòs el director, Òscar Jané, que al llarg de tots aquests números ha redactat l'editorial). Hi trobem dues persones figurenques. Una, la Sílvia Subirós, filla i neta dels fundadors del Motel, autora del film *La cuina dels homes* (2022), que fa un reflexió sobre la construcció de la seva història familiar i una reivindicació de la seva àvia, Anna Baret, clau en els inicis del prestigiós restaurant. L'altra, el prestigiós fotògraf Francesc Guillaumet, les imatges del qual, en blanc i negre, il·lustren l'exemplar i tenen el pa com a principal fil conductor. Salvador Garcia-Arbós dedica un dels articles del número a l'obra de Guillaumet i a l'evolució de la fotografia gastronòmica.

Completen la llista Lluís Dagues, Sergi Yanes, Roberto R. Nasimbera, Ernest Abentín, Enric Pujol, Antoni Madueño, Josep M. Pinto, Geoffroy Lourdou, Xarli Xanxo, Antoni Abat i Carlos Cárdenas. ■

OPINIÓ

Cultura com a política pública o com a programació?



@pepmares
Gestor i mediador cultural

■ Si al gener ens preguntàvem «I si això ho provéssim, encara que no funcioni del tot?» i al febrer qüestionàvem «Qui decideix la cultura?», aquest març toca entrar en un terreny encara més incòmode: quan decidim cultura, estem fent política pública o simplement programació? La diferència no és menor. No és retòrica. És estructural.

Quan parlem de cultura des del territori —però també a la capital—, massa sovint ho fem en termes d'agenda: quines activitats hi haurà, quin festival es farà, quina exposició s'inaugura... En aquest marc la cultura esdevé calendari. Una programació cultural pot ser impecable, diversa i atractiva, i alhora no tenir cap direcció política clara. Pot omplir caps de setmana sense transformar res. Una política pública cultural, en canvi, defineix prioritats, orienta recursos, estableix criteris i assumeix riscos. No es limita a organitzar actes: decideix quin paper ha de jugar la cultura en la vida col·lectiva i aquí és on entren en joc els tècnics i els polítics.

Els equips tècnics dels ajuntaments i equipaments culturals sostenen el dia a dia amb una professionalitat sovint invisible. Fan que les coses passin. Però el repte no és només que passin coses, sinó decidir quines coses han de passar i per què. Quan la cultura es concep només com a programació, el/la tècnic/a esdevé gestor d'agenda. Quan es concep com a política pública, qui desenvolupa la gestió cultural es converteix en facilitador de processos, mediador de decisions i garant d'equitat.

Per altra banda també cal parlar clar del paper dels càrrecs electes. Quan la cultura es percep com una àrea amable però secundària, les decisions es limiten a repartir pressupost i validar programacions. Però si assumim que és política pública, el/la polític/a de torn ha de prioritzar en clau cultural: decidir què es vol transformar, a qui es vol arribar, quines desigualtats es volen abordar i quins projectes cal sostenir més enllà d'un mandat.

A l'Alt Empordà, on l'escala és humana i els recursos limitats, aquesta distinció és encara més evident. No podem fer-ho tot. Però sí que podem decidir amb coherència. I això ens porta a la pregunta clau: tenim institucions valentes o institucions còmodes? Una institució còmoda repeteix formats que funcionen, evita el conflicte i prefe-

reix l'eficiència a la transformació. Una institució valenta assumeix risc, obre processos que no controla del tot, accepta l'error com a part del camí i entén el conflicte com a espai democràtic.

Parlar de valentia institucional no és demanar heroïcitats. És demanar coherència. Si defensem participació, hem d'acceptar que la participació altera decisions. Si parlem d'equitat, hem de revisar privilegis. Si invoquem innovació, hem d'acceptar que no tot sortirà bé. I aquí tenim un avantatge en cultura, el risc no sol ser econòmic —els pressupostos són modestos— sinó simbòlic: la por és quedar exposat, perdre legitimitat o generar crítica. Però sense risc no hi ha aprenentatge. I sense error no hi ha innovació real. El prototipatge que proposàvem al gener no és una moda metodològica, és una manera honesta d'avançar sense esperar tenir-ho tot resolt. Potser el gran repte de la gestió cultural no és només la manca de recursos, sinó també la manca d'espais segurs per equivocar-se. Perquè, al final, la pregunta no és si tenim programació cultural (que tots els municipis amb més o menys grau en tenen), la pregunta és si tenim institucions disposades a fer de la cultura una política pública real. I això —també— és una decisió. ■

OPINIÓ

Autònoms: els veritables pilars



Pere Gotanegra

Empresari i regidor de Lliures × Roses

■ En aquest país es parla molt de drets, d'ajudes i de discursos socials, però massa poc de qui sosté l'economia real cada dia. Hi ha un col·lectiu que no fa soroll, que no surt als titulars i que, malgrat tot, aguanta dempeus el sistema: els autònoms.

L'autònom no té sou fix ni horaris protegits. No té baixa assegurada ni xarxa de seguretat. Té responsabilitats constants, factures que arriben puntuals i impostos que s'han de pagar, hagi cobrat o no.

Quan decideix emprendre no ho fa amb diners públics. Ho fa amb els seus estalvis, amb el seu patrimoni personal i, sovint, amb la tranquil·litat de la seva família. Si el negoci falla, ningú respon per ell. Respon ell mateix. Aquesta és una realitat que sovint s'oblida.

Vivim en un sistema que necessita els autònoms però no els protegeix. Se'ls exigeix com a contribuents exemplars, però se'ls tracta com a sospitosos permanents. Es penalitza l'esforç, es

complica la vida a qui crea activitat i es mira cap a una altra banda davant l'abús.

Sense autònoms no hi ha comerç viu ni serveis de proximitat. Sense autònoms no hi ha ocupació estable ni economia productiva. Sense autònoms, els pobles perden ànima i les ciutats perden dinamisme.

L'autònom no demana privilegis. Demana normes clares, fiscalitat justa i seguretat jurídica. Demana poder treballar amb dignitat, sense sentir que sempre juga amb desavantatge.

Defensar els autònoms és defensar la cultura de l'esforç, de la responsabilitat i del risc assumit. És apostar per un model econòmic sòlid, basat en persones que no fallen.

Perquè mentre molts parlen, hi ha gent que cada matí aixeca la persiana, faci fred, calor o vent. Gent que compleix, que resisteix i que no abandona.

Un país que castiga els seus autònoms es debilita. Un país que els respecta, avança. ■

OPINIÓ

Vuit de març tot l'any



Isabel Guzman

Escriptora

■ El 8 de març no és només una data al calendari. És un crit decidit que travessa generacions i que ens parla de la memòria de moltes dones valentes que, tot i les dificultats, han decidit no rendir-se.

Ser dona sovint vol dir nedar contra corrent, resistir el doble, lluitar més, saber dir no, afrontar responsabilitats impossibles, aixecar-se després d'una decepció, afrontar la injustícia d'un món advers que de vegades ens considera ciutadanes de segona.

La fortalesa en femení no sempre és sorollosa sovint és discreta, significa lluitar per uns interessos que és important no oblidar, és el dret a vot, és poder estudiar el que ens apassiona, és accedir al món laboral amb les mateixes condicions que els homes, és poder d'administrar els béns propis, és la determinació de treure's un mocador i alliberar els cabells encara que ens llevin la vida, és obtenir el divorci sense estigmes fins a aconseguir deixar enrere una relació injusta, sense dignitat, és voler acaronar un canvi que ens permeti començar de nou, és triar ser mare per voluntat pròpia, que sigui sempre un desig mai una imposició, és oblidar la pressió social i els estereotips que ens sotmeten a una aparença que limita la nostra autoestima.

És, en definitiva, Ser.

El dia 8 de març serveix també per recordar totes les dones que varen treballar per un canvi, que ho varen intentar i potser no

ho van aconseguir; cal sobretot fer memòria del seu esforç, que no va ser fàcil, però que ens mostra la voluntat de tirar endavant malgrat la por. La superació no és un destí final, és un procés fet de petites victòries que sumades esdevenen una revolució. La nostra.

El camí continua i és exigent, però cada pas compta i en cada nou intent hi ha més dignitat, hi ha més coratge. Cal reconèixer les dificultats que moltes dones afronten diàriament, però també cal celebrar la seva força, la seva capacitat de crear liderar i transformar. Defensar i legitimar sempre els nostres valors sense fer un pas enrere.

Escollir la llibertat sense sotmetre's, protegir els nostres drets és un acte de supervivència i coratge irrenunciable. Conquerir el nostre futur, triar el camí, decidir, emprendre, liderar, estimar, tot a voluntat nostra, mai dels altres. Els avenços són el resultat de la determinació de moltes dones que han alçat la veu i ens han obert moltes portes. És una data que ens parla del valor de llibertat, d'unir forces per treballar juntes amb la solidaritat que suposa no deixar cap dona sola.

Cada obstacle superat no transforma només una vida, canvia la societat sencera. I no sempre ens en sortim, i no sempre fem el cim, però no defallim a l'hora d'intentar-ho. No oblidem que, tot i els avenços aconseguits, ser dona continua comportant reptes importants. Ni un pas enrere. ■

OPINIÓ

8 de març: allò que encara pesa i allibera



Sabrina Martínez

Regidora del PSC a l'Ajuntament de Figueres

■ Cada 8 de març commemorem el Dia Internacional de la Dona, una data reconeguda oficialment per les Nacions Unides l'any 1977. Va néixer de la lluita per drets bàsics i, dècades després, continua sent una brúixola necessària. No perquè no hàgim avançat, sinó perquè la igualtat té capes que no sempre es veuen, però que es viuen amb una intensitat esgotadora.

En els meus gairebé vint anys al sector bancari, he après que el lideratge femení sovint carrega una exigència afegida: la de demostrar constantment que mereixes el lloc que ocupes. És una mena de justificació perpètua de les nostres decisions i del nostre mèrit, una validació que, si fóssim homes, se'ns donaria per descomptada. No ho dic des del retret, sinó des de la convicció que posar paraules a aquestes experiències és l'única manera de transformar-les.

Encara avui arrosseguem esquemes molt arrelats sobre els rols que «corresponen» a cadascú. Ho veiem en detalls que semblen ingenus: quan algú se sorprèn que una mare surti a sopar i se li pregunta amb qui s'ha quedat el nen —una pregunta que gairebé mai es fa al pare—, o quan es posa en dubte el compromís professional d'una dona pel fet de ser mare. Fins i tot genera estranyesa que siguem nosaltres qui aportem més ingressos o qui tinguem l'agenda més intensa.

Aquesta pressió invisible ens empeny a una trampa: la de voler ser perfectes. Ens exigim ser professionals d'èxit, mares sempre presents, parelles atentes i, sobre, mantenir una imatge i una llar impecables. Però la realitat és tosuda: hi ha dies en què, senzillament, no s'hi arriba. I no és falta de voluntat; és que aquestes expectatives —externes i internes— són humanament inabastables.

La igualtat real també passa per permetre'ns no ser excel·lents en tot alhora. La corresponsabilitat no és només repartir tasques domèstiques, sinó repartir la càrrega mental i les expectatives. Hem de deixar de creure que el nostre valor depèn de poder amb tot. No aconseguir aquest objectiu genera una frustració que em fa reflexionar sobre les barreres que continuen existint i condicionen les nostres oportunitats.

A Figueres, on tantes dones sostenen negocis, serveis i famílies, la igualtat es construeix en el gest quotidià: en la mirada que no jutja i en la confiança que dona llibertat. Des del compromís polític que assumim al PSC de Figueres, treballem per una igualtat efectiva, però el canvi real ha de ser cultural: que cap dona hagi de justificar mai més el seu càrrec, el seu sou o el seu temps lliure.

Com a mare i professional, desitjo un futur més lleuger. Que cap nena creixi pensant que ha de demostrar el doble per valdre el mateix, i que cap dona es preguntï si arriba a tot mentre calla el cansament.

Perquè la igualtat autèntica no fa fressa; però quan finalment arriba, es respira i ens allibera a totes. ■

→ MÚSICA. CELEBRACIÓ A VILABERTRAN DEL 16 AL 30 D'AGOST

Xevi Bonell | VILABERTRAN

■ La Schubertíada celebrarà aquest estiu la 34a edició amb una programació dedicada a la memòria de Jordi Roch, el seu fundador, traspassat el 15 de desembre del 2025. El festival tindrà lloc del 16 al 30 d'agost a la canònica de Santa Maria de Vilabertran, i comptarà amb un preludi a Vilajuïga (13 d'agost) i a Pals (14 d'agost).

L'organització ha desvelat la programació d'enguany en un acte marcat per la figura de Roch. «Sovint ens hem referit al Dr. Jordi Roch com a l'ànima de la Schubertíada. Va ser el fundador del festival i el que el va convertir en un espai de complicitat entre artistes i públic. Enguany dediquem la Schubertíada a la seva memòria mentre continuem el projecte amb la il·lusió que ell ens va transmetre i mantenim viu el seu llegat», ha apuntat el president de l'Associació Franz Schubert, Joan Cavallé.

Un impacte que es veu reflectit en la programació d'enguany, on serà present al llarg de tota la programació, implicant tots els artistes. Durant el darrer cap de setmana es concentraran tres concerts especialment emotius. Entre ells, el recital del pianista Javier Perianes, que interpretarà obres de Manuel de Falla, Frédéric Chopin i Isaac Albéniz, per commemorar el 150è aniversari del naixement del compositor andalús. També hi participarà el baríton Matthias Goerne, acompanyat d'Alexander Schmalcz, amb un programa dedicat íntegrament a la memòria de Jordi Roch. La cloenda serà a càrrec del Quartet Casals, amb la col·laboració especial de la soprano Juliane Banse, que inter-



PRESENTACIÓ. Artistes i organització a la cloenda de la presentació al Palau Moja de Barcelona

EVA BAL

Schubertíada en honor a Jordi Roig

La 34a edició combina grans noms internacionals, talents joves i música de cambra amb actuacions especials per recordar l'ànima del festival

pretaran obres de Robert Schumann, Joseph Haydn i Franz Schubert.

L'OBERTURA. El concert inaugural d'enguany serà a càrrec de la jove soprano sueca Matilda Sterby, acompanyada pel pianista Matti Hirvonen, que debutarà a Vilabertran amb un programa que inclou *lieder* de Schubert i cançons de compositors nòrdics com ara Jean Sibelius, Edvard Grieg i Gösta Nystroem.



PROGRAMA COMPLET

A partir d'aquell moment, i fins a finals d'agost, la canònica tornarà a veure de nou artistes com les sopranos Erika Baikoffi Ruzan Mantashyan i els barítons André Schuen i Johannes Martin Kränzle, entre d'altres.

A banda d'aquests grans noms també hi haurà actuacions de cambra amb joves intèrprets del país com els pianistes Albert Cano, Emma Stratton i Nicolás Margarit. També hi actuarà el sextet de corda format per Bernat Prat i Ma-

ria Florea (violins), Noemí Fúnez i María Rallo (violes) i Blai Bosser i Oriol Prat (violoncelles), interpretant el Sextet d'Erwin Schulhoff.

MÉS SCHUBERTÍADA. El festival manté el seu compromís amb la promoció del talent jove a través del programa Lied the Future, que continua ajudant cantants i pianistes a consolidar la seva carrera professional. Serà el cas de la soprano Mireia Tarragó, que oferirà el seu primer recital a Vilabertran acompanyada del pianista Wolfram Rieger. La soprano Elionor Martínez i la pianista Victoria Guerrero seran altres artistes Lied the Future d'edicions anteriors amb protagonisme a Vilabertran. Totes dues formaran part del sextet que interpretarà els *Liebeslieder Walzer* de Brahms. L'altre protagonista, artista Lied the Future 2025, que aquest any farà el seu debut en solitari, és el pianista Maximilian Kromer, que oferirà un concert amb obres de Beethoven i Liszt i la *Fantasia Wanderer* de Schubert.

A més, el programa Lied the Future acollirà per primera vegada cinc duos, que han estat escollits mitjançant una convocatòria oberta d'abast europeu a la qual es van presentar 146 artistes de 31 països.

Una altra actuació especial l'acollirà l'Espai Misteri Deu d'Aigua Vilajuïga, on la soprano Marta Bauzá i el pianista Jesús López Blanco, artista Lied the Future 2024, oferiran un concert dedicat al compositor Miquel Capllonch.

L'àmbit divulgatiu de la Schubertíada continuarà amb prèvies a càrrec d'Antoni Colomer i Pep Gorgori, i tres conferències a càrrec de Rosa Massagué, Joan Vives i Jorge de Persia. ■

associació projecte
LOLA

Sense ànim de lucre però amb ànim de canvi
Ajuda'ns a construir una societat animalista:

CAIXA BANK ES94 2100 0415 0402 0056 7731

hola@projectelola.org

www.projectelola.org

HORA NOVA

→ LITERATURA. NOVETAT EDITORIAL A FIGUERES

Redacció | FIGUERES

■ Deu històries explicades cadascuna d'elles d'una forma diferent. Deu formes de créixer, de viure, de superar adversitats i de recerca de lloc i espai. Deu relats narrats per deu veus diferents. Això és el que recull el volum *Històries que connecten*, el llibre resultat del projecte Històries Ocultes. Es tracta de la segona publicació sorgida del projecte Històries Ocultes —actiu des del 2022—, on 10 dones expliquen les seves històries a través de diferents llenguatges artístics, posant el focus en els vincles i en què significa sentir-se com a casa i construir arrelament, creant un espai de calma i escolta profunda.

La presentació s'ha portat a terme a la Biblioteca Fages de Climent de Figueres, amb la presència de les autores i de la impulsora de la iniciativa, l'artista i mediatra Petra Vlasman. La trobada ha estat un clar exemple del resultat d'aquest projecte d'art participatiu, amb dones joves novinyudes i dones joves autòctones, que han pogut deixar la seva empremta en la publicació.

El volum compta amb la col·laboració de Departament de Diversitat i Immigració de l'Ajuntament de Figueres.



EN ACCIÓ. Les autores durant la presentació a la Biblioteca Fages de Climent B. FIGUERES

'Històries que connecten' es presenta a Figueres

El llibre sorgit del projecte Històries Ocultes recull relats en llenguatge artístic sobre 'sentir-se com a casa'

A més, les obres sorgides durant el projecte d'Històries Ocultes s'exposen a les oficines del Servei d'Intervenció Especialitzada (SIE) de Figueres. Una exposició sorgida per la voluntat de les mateixes autores «ja que moltes són

usuàries del servei. El seu desig és que les obres puguin inspirar les dones que s'hi adrecen, que s'hi puguin sentir acompanyades i que es reconeguin en les històries i expressions de les artistes», explica Vlasman. ■

→ ARTS ESCÈNIQUES. NOVA PROPOSTA A L'ESCALA

Neix 'Butaques', l'aposta per consolidar el teatre a l'Escala

Anna Moliner, Joan Negrié, Joan Pera i Roger Coma seran els protagonistes de les tres primeres propostes

Redacció | L'ESCALA

■ Butaques. Així s'anomena la nova proposta de l'Escala per activar la Sala Polivalent del municipi com a espai teatral estable. El projecte està impulsat per Kabuts Cultura, empresa de serveis culturals gestionada per Sergi Vallès, escalenc amb més de vint anys de trajectòria en les arts escèniques i la gestió cultural a prop de l'escenari. La iniciativa comença amb una mini temporada pilot formada per tres propostes d'alt nivell: *Una estona amb Joan Pera* (28 de març), *No ho hauria de fer* (12 d'abril) i *You say tomato* (31 de maig). Les entrades ja es poden adquirir a entradium.com.



EL CARTELL. Guinart i Vallès HORA NOVA

→ MÉS ENLLÀ DE L'ESTIU VOL CONSOLIDAR UNA OFERTA D'ARTS ESCÈNIQUES ESTABLE DURANT TOT L'ANY

→ LA SALA POLIVALENT ACOLLIRÀ UNA MINI TEMPORADA PILOT AMB TRES ESPECTACLES D'ALT NIVELL

Aquesta programació ha de servir per observar, avaluar i escoltar, ja que es «vol promocionar una oferta estable de programació teatral, tenint en compte la intenció de seguir avançant en una oferta cultural potent fora de la temporada d'estiu, seguint la línia iniciada els darrers anys», tal com ha apuntat el regidor de Cultura, Patrimoni Històric i Promoció Econòmica i Turística, Martí Guinart durant la presentació del Butaques.

La iniciativa respon també a la voluntat del Departament de Cultura d'impulsar el panorama escenicomusical en col·laboració amb els agents locals i supralocals, generant oportunitats tant per al sector públic com per al teixit privat de les arts escèniques i musicals. La integració progressiva de la Sala Polivalent dins Sistema Públic d'Equipaments Escènics i Musicals permetrà optimitzar recursos, evitar duplicitats i reforçar la cooperació amb altres equipaments del territori. ■

→ HISTÒRIA. MOSTRA FOTOGRÀFICA

La història i evolució del Carnaval de Roses a Ca l'Anita



BLANC I NEGRE. Les primeres imatges de la mostra a Ca l'Anita

XEVI BONELL

Redacció | ROSES

■ El Carnaval continua fins aquest diumenge 15 de març a la sala Ca l'Anita. Ho fa mitjançant una exposició fotogràfica amb imatges que capten l'evolució de la celebració al municipi des dels anys 80 fins als 90. Retrats des de blanc i negre fins al color, amb imatges de colles,

passades, i fins i tot amb la crema del rei Carnestoltes.

A banda de les imatges impreses, l'exposició inclou dos audiovisuals de les passades del Carnaval: la del matí del diumenge 17 de febrer de 1980 i la de la nit del divendres 19 de febrer de 1993, amb so, moviment i context per crear una experiència immersiva i única. ■

→ ART. EXPOSICIÓ A ROSES

Narcís Costa transforma el vestíbul del Teatre de Roses



LA MOSTRA. Algunes de les peces de Narcís Costa

XEVI BONELL

Redacció | ROSES

■ El vestíbul del Teatre Municipal de Roses acull un petit bosc escultòric ben particular. Es que fins al proper 15 de març l'espai compta amb unes particulars peces artístiques creades per l'artista rosinc Narcís Costa. Es tracta d'una exposició formada per setze escultures de fusta d'entre un i dos metres que representen diferents figu-

res, amb noms tant identificatius com: el Foraster, la Sitja, el Pletòric o l'Esvalotat. Creacions sorgides a partir d'un material al qual l'artista ha aconseguit donar una segona vida, amb un resultat que es presenta en una gran varietat de formes, mides i curvatures. Cadascuna d'elles és en si mateixa un petit univers, i juntes aconsegueixen crear un ambient ben singular, i fins i tot introspectiu. ■

→ BREU. LITERATURA

Caritat Oriol presenta el llibre 'Walter Benjamin i Portbou'



Redacció | FIGUERES

■ Coincidint amb el 85è aniversari de la mort del pensador i filòsof alemany Walter Benjamin a Portbou (26 de setembre de 1940), l'editorial Gorbs ha editat el volum *Walter Benjamin i Portbou*. El llibre, obra de Caritat Oriol, mostra la vida més íntima de Benjamin, amb les seves il·lusions, frustracions, temors, aficions... Ens apropa més a la seva persona i, consegüentment, a la seva obra. El llibre es presentarà el 14 de març, a les 12 h, a la Biblioteca Fages de Climent de Figueres. ■

→ LITEARTURA. NOVEL·LA EDITORIAL

Xavier Martí recupera la vida del mestre Alfons de Batlle

Redacció | ROSES

■ Xavier Martí i Ylla presenta un excel·lent relat literari al voltant de la figura d'Alfons de Batlle i de Molar (1916-1997). El volum titulat *Alfons de Batlle. Mestre empordanès* (Norfeu, 2026) ofereix una mirada àmplia sobre una persona que visqué no només al servei del magisteri, sinó del seu país. L'atrocitat de la primera línia de batalla, la guerra a la re-reguarda, l'escola en temps de la dictadura, l'amor com a pilar de la seva vida.

Les cartes que enviava a la seva xicota des del front d'Aragó, a les files republicanes, recullen detalls de la seva participació en una de les batalles més cruentes, la de Terol, on els soldats, gairebé sense roba, sense calçat i sense gaire res per menjar, van suportar temperatures properes als vint graus sota zero. Unes línies que també mostren l'amor que sentia i com l'esperança d'aquest amor era la flama que el mantenia.



Acabat l'episodi bèl·lic va deixar la seva feina com a petit armador de barques de pesca per dedicar-se al magisteri. Una feina que va exercir. Durant tota la dictadura franquista va fer de mestre en diverses poblacions empordaneses.

Tota aquesta trajectòria és filada per Martí, que l'acaba amb un capítol dedicat a «l'home de la bicicleta» i amb diversos testimonis. ■

→ MÚSICA. QUART TREBALL DEL GRUP D'ESPOLLA

La Ludwig Band estrena el disc 'Pel barri es comenta'



EL SEXTET. Els components de la Ludwig Band

ROC PONT

Redacció | ESPOLLA

■ *Pel barri es comenta* és el nom del quart disc d'estudi de la Ludwig Band. El grup d'Espolla presenta aquest treball format per tretze cançons amb una proposta que fa un pas endavant i mostra una evolució sobre els treballs anteriors. La introducció de la part electrònica i els arranjaments digitals doten d'un nou so a aquest sextet que madura i continua creixent.

És possible que no siguin cançons tant festives, però sí que mantenen i consoliden l'essència de la Ludwig amb lletres desenfadades, amb referències a artistes com la Mushka, amb una balada del dia que estrenava el disc *SexySensible*, o a Xavier, el tècnic de so, dedicada al seu company. El disc compta amb produccions com les de Santi García, d'Ultramarinos, o Pau Vallvé, productor del tema *Avui hem quedat a les quatre*. ■

→ HISTÒRIA. EXPOSICIÓ AL CENTRE DE TURISME CULTURAL

Peralada repassa la història dels Mossos d'Esquadra



L'ESTRENA. Objectes, plafons i uniformes de l'exposició

HORA NOVA

Redacció | PERALADA

■ El Centre de Turisme Cultural de Sant Domènec de Peralada acull fins al 29 de març l'exposició en motiu del 80è aniversari del decret del president Francesc Macià on s'ordenava el desplegament dels Mossos d'Esquadra. La mostra és un repàs a la trajectòria històrica del cos. Un primer bloc repassa la història dels inicis, el segon bloc se centra en la Segona Repúbli-

ca i la Guerra Civil, i per últim, el tercer bloc tracta la supressió del cos, la reinstauració (per part de la diputació de Barcelona) i el traspàs del cos a la Generalitat, fins a l'actualitat.

L'exposició consta de panells informatius, un documental, dibuixos, fotos, diversos uniformes així com elements originals de vestuari, armament, documents originals del cos i uns maniquins amb vestuari original de la 2a República i la Guerra Civil. ■

→ DIVULGACIÓ

Oscar Tusquets presenta 'Dios lo ve'

■ L'arquitecte i dissenyador Oscar Tusquets Blanca ha presentat a La Cate el documental *Dios lo ve*, dirigida per Alex Guimerà i Guillem Ventura i produïda per Hic&Nunc Filmworks. L'audiovisual narra en profunditat l'univers creatiu d'Oscar Tusquets Blanca i la seva estreta col·laboració amb Salvador Dalí, amb qui va crear obres icòniques com la cèlebre sala Mae West del Teatre-Museu Dalí. ■



→ ART

Els rostres de Pujol a Can Viola

■ Fins al 5 de maig la sala d'exposicions de Can de Viola de Maçanet de Cabrenys acull l'exposició titulada «Rere el rostre, la màscara». Una mostra formada per diferents dibuixos de l'artista Enric Pujol amb imatges de gran impacte visual que qüestionen la identitat, l'aparença i el que hi ha sota la primera capa, amb una clara intenció d'interpel·lar l'espectador. ■



Agenda i cinema

activitats

DIMECRES 11

> ROSES

XERRADA ◆ BIBLIOTECA JAUME VICENS

A les 19 h • «Tornar els mamuts a la vida?: Filosofia i ètica de la desextinció», a càrrec d'Alba G. Padrós. Cal inscripció al 972 150 928

> LLANÇÀ

ACTIVITAT ◆ BIBLIOTECA MUNICIPAL

A les 14 h • «L'estona del primer conte». Per a nadons de 0 a 14 mesos

> FIGUERES

PRESENTACIÓ ◆ BOOKMAN

A les 19 h • Del llibre *Dunes blanques*, amb l'autor, Jordi de Manuel

DIJOUS 12

> L'ESCALA

CINEMA ◆ ESPAI JOVE

A les 17.30 h • «Fotografiem la posta de sol»

> FIGUERES

TALLER ◆ TEATRE JARDÍ

A les 18 h • *L'amor fa riure o plorar, oi Will?* Taller escènic amb Pep Garcia-Pascual. Reserves a figueresaescena.cat

> LLANÇÀ

CINEMA ◆ CASA DE CULTURA

A les 18 h • Projectió de la pel·lícula *Il sorpasso* ("L'escapada"), de Dino Risi

> CASTELLÓ D'EMPÚRIES

XERRADA ◆ CASAL

A les 16 h • «Autoestima i propòsit de vida», a càrrec de Mercè Homs

> LLADÓ

TALLER ◆ PUNT JOVE

A les 17 h • «Infosex. Informació de qualitat i sense censura». Adreçat nois i noies a partir de 12 anys

> 13, 14 I 15 DE MARÇ TOT EL DIA

LA CATE

FIGUERES



■ La Ceba Negra dedica tres dies a explicar els casos més fascinants i pertorbadors de la crònica negra. Conferències, documentals, pòdcasts i trobades amb experts com Sebastià d'Arbó, Narcís Bardalet, Francesc Morales i Dani el Rojo. Programa a cebanegra.com. ■

DIVENDRES 13

> CASTELLÓ D'EMPÚRIES

CONFERÈNCIA ◆ SALA GÒTICA

A les 19 h • «Conèixer l'Univers. Un viatge cap a l'autoconeixement», a càrrec de Lluís de la Fuente

> LLANÇÀ

INAUGURACIÓ ◆ ESPAI TRAMUNTANA

A les 18 h • De l'exposició «Soc de Llançà», de Manu Alarcón

> FIGUERES

TEATRE ◆ TEATRE JARDÍ

A les 20 h • Göteborg. Entrades a figueresaescena.cat

CONFERÈNCIA ◆ CASINO MENESTRAL

A les 19.30 h • «El poeta Marquina: més que un poeta, més que un carrer», a càrrec de Joan Manuel Soldevilla

> L'ESCALA

> 14 DE MARÇ DE 10 A 20 H

LA RAMBLA

FIGUERES



■ La 4a edició de la Figa Dolça omplirà la Rambla de sabors amb estands de deu comerços de la ciutat i els seus deliciosos productes. A més, la programació inclou degustacions i mostres d'elaboracions en directe, a càrrec de mestres com Arnau Triola o Salvador Muñoz. ■

CELEBRACIÓ ◆ DIVERSOS ESPAIS

Tot el dia • Inici de tres dies de «L'Escala dels Llibres»

> LA JONQUERA

INAUGURACIÓ ◆ CENTRE D'INTERPRETACIÓ DE L'ALBERA

A les 19 h • De l'exposició «El Gaudí que no es veu», d'Antoni Federico

> ROSES

PRESENTACIÓ ◆ TEATRE MUNICIPAL

A les 19 h • Del llibre *Zenobia Camprubí i els secrets de cala Montjoi*, amb Antonio Ramírez, Jaume Torrent i l'autor, Francesc Galí

DISSABTE 14

> VILADAMAT

PRESENTACIÓ ◆ SALA DE PLENS

A les 19 h • Del llibre *Amb els pits a l'aire*, a càrrec de l'autora, Núria Esponellà

> LLANÇÀ

TALLER ◆ ESPAI GASTROMAR

A les 11.30 h • «Nusos». Cal reservar a entrades.llanca.cat

> ROSES

BALL ◆ LA SUF

A les 22 h • Amb Dúo Caramelo

> FIGUERES

PRESENTACIÓ ◆ CERCLE SPORT

A les 18 h • Del llibre *Converses de sobretaula al Motel*, amb els autors, Joan Armangué i Xavier Febrés, acompanyats de Rosa Maria Moret i Àngel Madrià

> CASTELLÓ D'EMPÚRIES

TALLER ◆ EL CORTALET

A les 19 h • «Bany de natura a la closa d'en Barraquer», a càrrec de Joan Carles Mora. Cal inscripció al 972 250 612

TALLER ◆ ECOMUSEU FARINERA

A les 10.30 h • «Fem brownies». Cal inscripció al 972 250 512

DIUMENGE 15

> VILABERTRAN

BALL ◆ SALA DE BALL

A les 17.30 h • Amb Joan Bram

> FIGUERES

ESPECTACLE ◆ LA CATE

A les 11.30 h • *El conillet que volia pa de pessic*, amb Cacaüet teatre. Entrades a lacate.cat

ESPECTACLE ◆ TEATRE JARDÍ

A les 18 h • «*La juventud baila...* Encara! Organitza YSE Teatre. Entrades a figueresaescena.cat

DILLUNS 16

> ROSES

TALLER ◆ BIBLIOTECA MUNICIPAL

A les 10 h • «Càpsules digitals. Cerca de feina», a càrrec d'Anna Soler. Cal inscripció al 609 057 916

Cinemes

●● LA NOVIA

Direcció: Paula Ortiz. Espanya.

Adaptació de 'Noces de sang', de Lorca. Des de petits, Leonardo, el xicot i la xicota han format un triangle inseparable, però quan s'acosta la data del casament les coses es compliquen perquè entre ella i Leonardo sempre hi ha hagut alguna cosa més que amistat.

●● HOPPERS

Direcció: Daniel Chong. Estats Units.

Mabel és una jove que pot transferir la seva ment a un

castor robot amb l'objectiu d'infiltrar-se al regne animal.

●● CLEANER: RESCATE VERTICAL

Direcció: Martin Campbell. Regne Unit.

Un grup d'activistes pren el control de la gala anual d'una gran empresa energètica a Londres i segresta els seus 300 assistents per denunciar la corrupció dels amfित्रions.

●● LÍNEA DE EXTINCIÓ

Direcció: George Nolfi. Estats Units.

El món ha canviat. L'únic lloc

habitable que queda a la humanitat es troba a les altes muntanyes, a més de 2500 metres d'alçada.

●● SCREAM 7

Direcció: Kevin Williamson. Estats Units.

Quan un nou assassí Ghostface apareix al poble on Sidney ha construït una nova vida, les seves pitjors pors es fan realitat quan la seva filla es converteix en el següent objectiu.

●● GREENLAND 2

Direcció: Ric Roman Waugh. Estats Units.

Després de sobreviure a la fi del món per la caiguda d'un meteorit, Jeff Garrity, juntament amb la seva dona Allison i el seu fill Nathan, decideixen abandonar el búnquer que els ha mantingut fora de perill cinc anys per buscar una zona a Europa que podria ser habitable. No serà fàcil...

●● BALANDRAU

Direcció: Fernando Trullols. Regne Unit.

A finals de l'any 200, un grup d'amics es disposen a fer l'ascens al Balandrau, als Pirineus catalans. En qüestió

de minuts, un vent salvatge conegut com a torb desencadena la pitjor tempesta del Pirineu.

●● CUMBRES BORRASCO-SAS

Direcció: Emerald Fennell. Regne Unit.

Narra la intensa i romàntica relació entre Heathcliff i Catherine Earnshaw a Yorkshshire. Després de ser criats junts, el seu romanç es veu frustrat aviat per les barres socials.

●● COMO CABRAS

Direcció: Tyree Dillihay,

Adam Rosette. Estats Units.

Will és una petita cabra amb grans somnis que rep una oportunitat única a la vida per unir-se als professionals i jugar al rugbol, un esport d'alta intensitat, mixt i de contacte total dominat pels animals més ràpids i ferotges.

●● HAMNET

Direcció: Chloé Zhao. Regne Unit.

La història d'Agnes, la dona de William Shakespeare, en la lluita per superar la tragèdia familiar que irromp a la seva vida.

sent



Alumnes d'hostaleria competeixen al certamen gastronòmic Pesca-Xef

■ FIGUERES. Una quarantena d'alumnes de les escoles d'hostaleria de l'Alt Empordà i Girona participen en el concurs culinari Pesca-Xef, el certamen organitzat per la Federació Territorial de Confraries de Pescadors de Girona que cerca connectar el sector pesquer amb l'àmbit educatiu, fomentant valors com la sostenibilitat, el respecte pel producte de proximitat, la creativitat culinària i la comunicació. La primera fase consisteix en diverses sessions formatives, on professionals del sector mostren aspectes vinculats a la creativitat gastronòmica i a la comunicació. La segona fase serà el 28 d'abril, en què els estudiants finalistes elaboraran les seves receptes *in situ*, posant a prova la seva tècnica, creativitat i capacitat de treball en directe. El premi serà l'edició d'un receptari amb les propostes destacades, una jaqueta de cuina acreditativa i liderar un *showcooking* en aules gastronòmiques. ■

SOCIETAT / VIDA SOCIAL ARREU DE LA COMARCA

La força del 8M recorre la comarca

Lectures de manifestos i activitats culturals reivindiquen la igualtat efectiva arreu de l'Alt Empordà

Xevi Bonell | L'ESCALA

La idea és clara: «arribar al dia en què no calgui reivindicar un Dia de la Dona perquè la igualtat entre homes i dones ja estigui integrada a la societat». Aquest és un dels missatges principals dels manifestos llegits en diversos municipis durant el Dia Internacional de la Dona. Uns textos que enguany també han volgut recordar les Primeres Jornades Catalanes de la Dona, celebrades a Barcelona el maig del 1976, en què dones vingudes d'arreu del país van omplir el paranimf de la Universitat de Barcelona i van fer públiques les seves reivindicacions i propostes després de dècades de silenci imposat.

Un fet que s'ha recordat especialment a Castelló d'Empúries, on el grup de teatre Esplais i l'Associ-



EN MARXA. Participants de la caminada organitzada per Fem Sororitat a l'Escala HN

ció Cultural el Salner han llegit textos de «Les dones. 50 anys de les Primeres Jornades Catalanes de la Dona», amb l'acompanyament musical de Cristina Comaposada.

Una proposta que continua amb el camí iniciat fa anys per la majoria de municipis de la comarca, on s'ofereixen activitats que conviden el públic a ser més conscient d'aquestes desigualtats. A Figueres la lectura s'ha fet al Cercle Sport Figuerenc, on s'ha entregat el Premi 8 de març Maria Rosa Ymbert, seguit de la taula rodona «Dones i escriptura», amb les escriptores Cristina Masanés, Elisabet Riera i M. Mercè Cuartiella.

A Peralada s'ha fet un taller musical amb Mar Bonay, i a altres municipis, com Maçanet de Cabrenys o Borrassà, caminades populars. D'altres han optat per oferir propostes culturals, com a la

Jonquera, amb la representació de l'obra de teatre *La primera i les mestres de la República*.

EL PAPER DEL JOVENT. L'Escala també ha gaudit d'una caminada popular, impulsada pel grup Fem Sororitat, seguida d'un acte a l'Alfolí de la Sal, on s'ha visionat el documental *Empremtes Escalenques* i dos alumnes de l'Institut El Pedró han llegit el manifest que han redactat. Un fet destacat per la regidora d'Acció Social, Clàudia de Cruz: «els joves tornen a tenir un paper protagonista en aquest acte, (...) en un moment en què veiem com alguns discursos masclistes tornen a aparèixer amb força, especialment entre els joves i sovint amplificats a través de les xarxes socials. És més important que mai no fer cap pas enrere». ■

ENTREVISTA / IV SALÓ TECNOLOGIA I MANGA

Roses es converteix en paradís del manga i la tecnologia

Redacció | ROSES

El poliesportiu de Roses ha deixat a l'armari les pilotes i les activitats esportives per acollir la quarta edició del Saló Tecnologia i Manga. El festival ha demostrat un altre augment de nivell, i ja és un dels esdeveniments de referència, no només per al públic que coneix aquest sector, sinó també per al públic en general.

Des de divendres al vespre i fins diumenge, l'espai s'ha dividit en diverses seccions tematitzades, com la Zona Nintendo, amb videojocs icònics de la marca Mario Kart; la Zona Playstation/XBOX; la Zona de Realitat Virtual, i també una Zona Mobile, una de les familiars amb jocs clàssics com Brawl Stars o Clash Royale. Un lloc on els visitants podien jugar, competir, compartir moments i fins i tot fer un salt tem-

poral enrere gràcies a un espai de Retrogaming, amb videojocs com l'*Street Fighter* i els diversos Pimballs que ocupaven la Zona Arcade.

El Saló també ha acollit la Lan Party on diversos jugadors d'edats diferents han pogut competir en jocs com Fortnite o League of Legends. Tot això, complementat amb botigues i activitats del món manga i otaku, que han arrodonit un saló ben complet. ■



PIMBALLS. La zona d'Arcade va ser un dels grans pols d'atracció

ÀNGEL REYNAL

GASTRONOMIA / DESENA EDICIÓ

Una dècada de Ruta de les Tapes

Roses presenta les propostes del certamen que se celebrarà del 13 al 22 de març amb 85 establiments

Xevi Bonell | ROSES

Restauradors i restauradores de Roses han desvelat les seves propostes gastronòmiques per a la desena edició de la Ruta de les Tapes en una gran taula situada a dalt de l'escenari del Teatre Municipal. Una gran imatge que reflecteix la implicació de tot el municipi amb aquesta proposta que brinda la possibilitat de degustar, entre el 13 i el 22 de març, plats que viatgen des de tapes d'arrel tradicional fins a propostes més innovadores, i on es poden trobar receptes de peix i marisc, carns, arrossos, ous, pastes, cuina de fusió, especialitats internacionals... Sense oblidar les postres per finalitzar els àpats amb un gust dolç.

Les tapes mantindran el preu de 3,5 euros i com es habitual estaran marinades amb vins, garnatxes, moscatells i escumosos dels cellers DO Empordà.



EN FAMÍLIA. Els participants amb les seves propostes a l'escenari del Teatre Municipal de Roses

XEVI BONELL

CONCURS. El públic assistent podrà participar, a través de l'aplicació oficial, o bé a través d'una butlleta, en l'elecció de la millor tapa. Les votacions en paper s'hauran de dipositar en una de

les deu bústies instal·lades a la via pública. Cal fer nou degustacions per entrar al sorteig d'un dels cinc Passaport de les Tapes, que permetrà gaudir de totes les tapes de l'edició 2027 gratuïtament.

El 13 i 14 de març hi haurà un espectacle lumínic als espigons de la riera Ginjolers

Una de les novetats d'enguany l'ha revelat el regidor de Promoció Econòmica, Fèlix Llorens, ja que enguany els restauradors «poden modificar els horaris des de l'aplicació». Un fet que donarà una informació en directe més acurada. El regidor també ha informat que aquest any els restauradors hauran de presentar personalment la tapa al jurat professional per optar a les mencions especials.

10 ANYS. Amb motiu de la celebració del 10è aniversari de la Ruta, els restauradors i restauradores han rebut com a obsequi xapes commemoratives i dos davantals per establiment. A més, per commemorar aquesta edició especial, els dies 13 i 14 es projectarà l'espectacle lumínic «L'ànima del mar». Serà entre les 20.30 i les 22.30 h, entre els dos espigons de la riera Ginjolers, i amb passis cada 30 minuts. ■

TRADICIÓ / ACTES DE SETMANA SANTA

El Via Crucis Vivent tornarà a recórrer Castelló



PRESENTACIÓ. Jordi Rodà, Anna Massot i Francisco Ortiz en la presentació

HN

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

L'Associació Via Crucis de Castelló d'Empúries ha donat a conèixer els actes de Setmana Santa en un acte amb l'alcaldeessa, Anna Massot, a la plaça de la Basílica. Serà en aquest indret on començaran els actes Diumenge de Rams, 29 de març, amb la benedicció de rams i l'entrada de Jesús a la plaça, que tindrà lloc a les 12 h del migdia. El 3 d'abril, Divendres Sant, a les

19.30 h es durà a terme la representació del Via Crucis Vivent amb un itinerari pels carrers i places del centre històric, on es recrearan diferents episodis de la vida de Jesús i que comptarà amb la participació de veïns i veïnes del municipi, i la col·laboració dels Manaies de Mieres.

A diferència de Castelló, a l'Escola aquest any no hi haurà Via Crucis. Així ho ha informat l'entitat organitzadora, El Rosetó, a causa de les baixes d'última hora. ■

TRADICIÓ / II TROBADA DE DANSA TRADICIONAL

El llegat de la dansa a Castelló d'Empúries



EN ACCIÓ. Alumnat dansant davant la basílica de Santa Maria

HORA NOVA

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

La plaça Mossèn Cinto Verdaguier ha estat l'escenari de la 2a Trobada de Danses Tradicionals Catalanes, una jornada dedicada a la promoció i difusió de la cultura popular catalana. L'activitat, organitzada pels mestres de música dels centres participants, ha comptat amb la participació de prop de 200 alumnes, que han compartit actuacions i moments d'in-

tercanvi cultural en un ambient alegre i participatiu.

D'aquesta forma la Trobada ha complert els seus objectius: fomentar el coneixement i la preservació de les danses tradicionals catalanes, així com reforçar els vincles de convivència i col·laboració entre les escoles del territori. A més, la proposta posa en valor el patrimoni immaterial i la importància de transmetre les tradicions a les noves generacions. ■

CELEBRACIÓ

Nova data per a la Transhumància

A causa de «la previsió meteorològica adversa dels dies previs» i en tractar-se d'una proposta «vinculada al bestiar», la IV Fira de la Transhumància de Mollet de Peralada ha hagut de canviar de dia. Així ho ha fet saber el consistori en un comunicat a través de les xarxes socials on ja anuncien la nova cita, que serà el 9 de maig. ■

CELEBRACIÓ

Gala benèfica per als Tramuntanets

El teatre de Roses acollirà una gala benèfica de dansa en benefici de l'associació Tramuntanets diumenge a les 16.30 h. Hi participen Gabriela Martín, Dream of Dance, Marina González, Zumbamics, Jaume Deulofeu i Wat, de Figueres. Les entrades estan disponibles a rosescultura.koobin.cat i es poden fer donacions per Bizum al 10217. ■

Wine Spa Peralada:

un refugi de benestar únic a l'Empordà

Amesura que el ritme de vida s'accelera, trobar moments per a un mateix esdevé gairebé un luxe. Per això, cada vegada més persones cerquen espais que permetin aturar el temps i reconnectar amb el propi benestar.

Al cor de l'Empordà, el Wine Spa de l'Hotel Peralada s'ha convertit en un d'aquests santuaris: un lloc on la serenitat, la bellesa i la tradició vinícola convergeixen en experiències que nodreixen cos i ment. Aquest espai és considerat un autèntic temple del *wellness*, ja que recupera l'essència ancestral de la vinoteràpia per oferir una experiència profunda i vital.

Un univers de sensacions dins El Celler, la seva zona d'aigües

El viatge comença a El Celler, un circuit d'aigües, un espai on el silenci i la calma abracen els seus visitants. Aquí, el cos es relaxa envoltat de llum tènue i temperatures que abracen els sentits. La zona inclou una piscina climatitzada, sauna seca i hammam, fet que converteix aquest espai en un autèntic refugi per desconnectar del món exterior i retrobar l'equilibri interior.

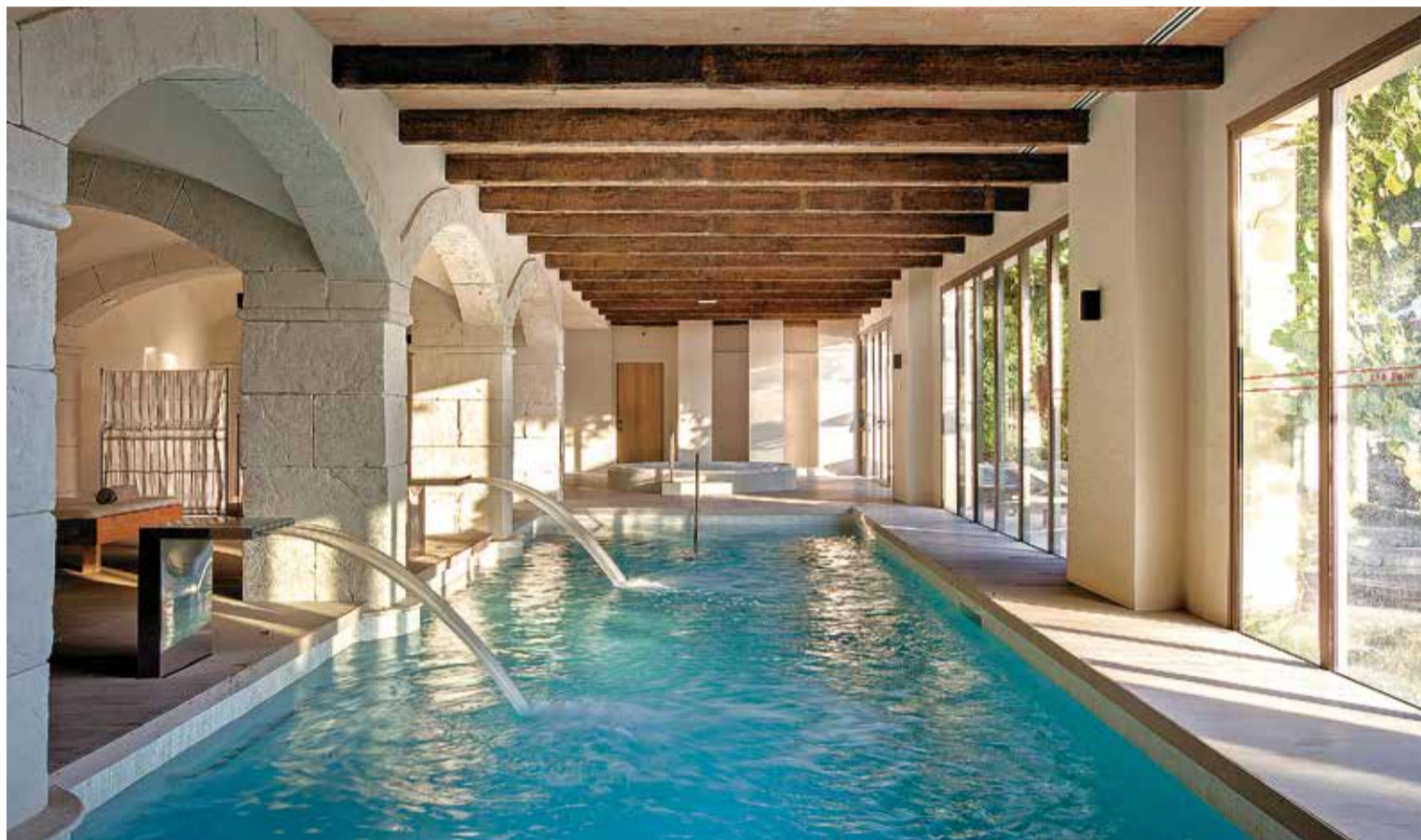
A l'exterior, una piscina envoltada de jardins permet gaudir del sol empordanès i contemplar el paisatge amb una calma gairebé meditativa, un dels privilegis de l'entorn natural del complex.

Vinoteràpia: bellesa i salut a través de la vinya

El Wine Spa de Peralada destaca per la seva especialització en vinoteràpia, una pràctica basada en els potents beneficis del raïm i els seus polifenols. Aquests actius naturals ajuden a combatre els radicals lliures, estimulen la producció de col·lagen i elastina i afavoreixen una pell més ferma i radiant.

Entre els tractaments més destacats hi trobem:

- **Píling amb llavors de raïm**, que exfolia i deixa la pell suau i vellutada.
- **Gran Reserva, elixir de joventut**, un embolcall corporal de vi negre que hidrata en profunditat i ofereix una pausa sensorial intensa.
- **Grape Facial Elixir**, una higiene facial amb polifenols que aporta lluminositat i hidratació, perfecta per a pells fatigades.



dar necessitats específiques com l'*antiaging*, la hidratació profunda o la fermesa.

És una opció ideal per a dones que cuiden la seva pell amb rigor i busquen resultats visibles combinats amb un moment de profunda relaxació.

Un resort que ho té tot

L'experiència de benestar al Wine Spa es complementa amb tot allò que ofereix el Peralada Resort, que inclou un hotel de 5 estrelles amb habitacions elegants i confortables, i una oferta gastronòmica signada pel xef Paco Pérez. És, en definitiva, una destinació perfecta per a una escapada de cap de setmana o per celebrar una ocasió especial a l'Empordà.

La carta de tractaments és àmplia, amb opcions que van des de rituals per revitalitzar el rostre fins a massatges terapèutics que alliberen tensió, estimulen la circulació i afavoreixen un descans profund. Cada proposta està dissenyada per harmonitzar cos, ment i emocions en un entorn hedonista i cuidat fins al detall.

Rituals Balneo: una experiència per compartir

Per als que busquen una escapada en parella —o que volen fer-se un regal de benestar compartit—, el Wine Spa ofereix el magnífic Ritual Balneo Gran Claustre, una experiència exclusiva per a dues persones.

Aquest ritual combina: sauna seca, jacuzzi de vi negre, píling amb

llavors de raïm, un massatge a quatre mans amb oli de llavors de raïm i una màscara facial de vi; l'experiència es clou amb una ampolla de cava Peralada i fruita fresca per arrodonir un moment de connexió i indulgència.

Natura Bissé: ciència i sofisticació

El Wine Spa incorpora també tractaments de Natura Bissé, una firma de cosmètica catalana reconeguda internacionalment per les seves fórmules d'alta concentració i textures sensorials que transformen la pell. Els seus protocols estan pensats per abor-

Cada proposta està dissenyada per harmonitzar cos, ment i emocions en un entorn hedonista i cuidat fins al detall



Programa POICAT: enfocament comunitari per reduir l'obesitat infantil

Redacció | FIGUERES

Salut Pública impulsa actuacions comunitàries per prevenir l'obesitat infantil. L'obesitat és una malaltia crònica complexa i un repte de salut pública de primer ordre, condicionada per múltiples factors, com la genètica i, especialment, l'entorn i les condicions

de vida de les persones. Enguany, el Dia Mundial de l'Obesitat, 4 de març, ha posat el focus en la infància, amb l'objectiu de fer visible que no tots els infants tenen les mateixes oportunitats per créixer amb salut.

LES DADES. A Catalunya, segons dades de l'Enquesta de salut (2023-2024), un 21,3% dels nens i



El programa combina intervencions en la comunitat SALUT

Un 21,3% d'infants de 6 i 12 anys presenta sobrepès

euros.

En el marc d'aquest dia, es remarca la necessitat de superar mirades simplistes i evitar la culpabilització. L'obesitat no és una elecció ni una responsabilitat individual de qui la pateix, i encara menys en el cas dels infants. Per això, cal desplaçar el focus exclusiu sobre hàbits personals (alimentació i activitat física) i incorporar-hi els determinants socials de la salut: les condicions de vida, l'accés a recursos saludables, l'entorn urbà, el temps disponible, el suport comunitari i les desigualtats socioeconòmiques, entre altres factors.

nenes d'entre 6 i 12 anys presenta sobrepès i un 12,6%, obèsitat. Per sexes, la prevalença d'obesitat és del 16,5% en nens i del 8,3% en nenes. En total, un 33,3% dels infants presenta excés de pes. Les dades també evidencien un clar gradient social: les prevalences de sobre-

pès i obèsitat en infants són més elevades en entorns familiars amb menys ingressos. En aquest sentit, s'observa una prevalença d'excés de pes del 46,7% en famílies amb ingressos inferiors a 18.000 euros, enfront del 29,2% en famílies amb ingressos superiors a 30.000

CATALDENT
Clínica Dental Privada

C/Puig-Rom, 107 baixos
17480 Roses - Tel. 972 152 431
www.cataldent.com
687 197 256

L'alimentació defineix el teu rostre

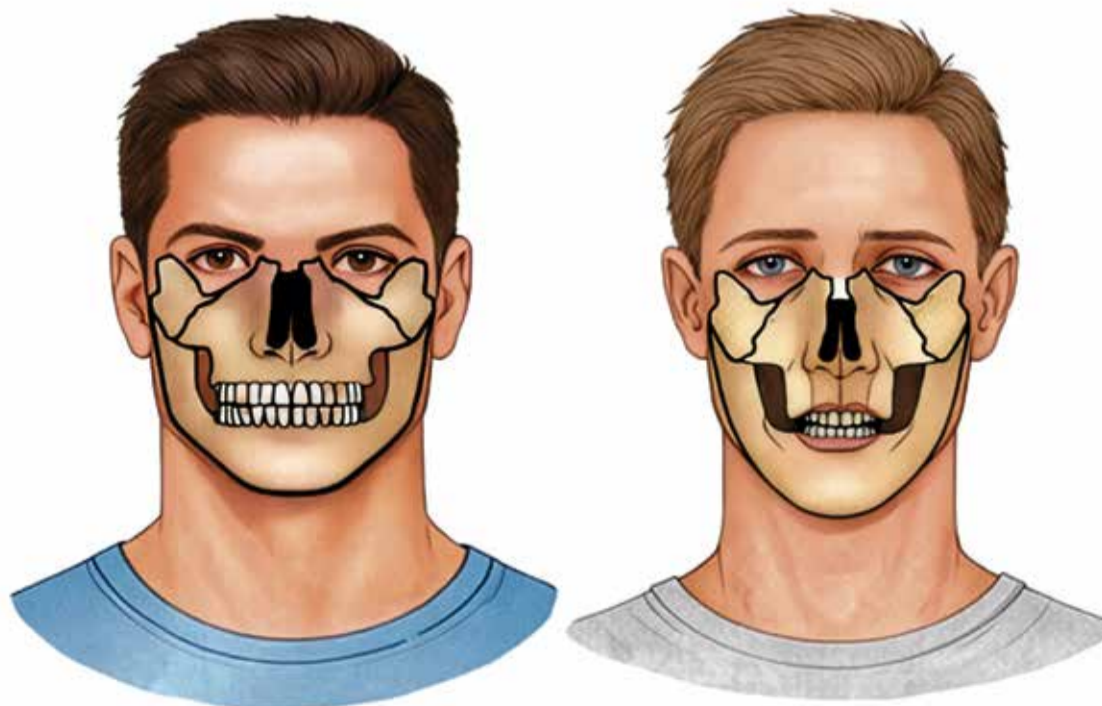
Cristina Talló
Ortodoncista



La forma de la nostra cara està condicionada per factors externs que actuen durant el creixement. La manera i el que mengem condiciona l'expressió o no del nostre potencial de creixement facial i bellesa.

La dieta s'hereta en cada nucli familiar, ja que es comparteix el que i el com es menja durant l'època de desenvolupament. Si la dieta és molt tova, tallada o triturada, com ho és en els nostres dies, hi ha un menor desenvolupament de les arcades, cosa que deriva en manca d'espai.

Per a un desenvolupament dels maxil·lars correctes, els nostres avantpassats feien servir les mans per menjar i l'acció de tibar i esquinçar amb les dents per tallar aliments forts com la carn. L'aliment doncs hauria de ser



consistent i s'ha de mastegar per tots dos costats per igual per tal d'afavorir una musculatura i estructura òssia simètrica. La mastiació ha de ser conscient i s'acaba quan l'aliment és líquid. En aquest moment les dents entren en contacte i la llengua es recolza en tot el paladar per empènyer l'aliment enrere.

D'aquesta manera s'aconsegueix un creixement facial endavant, un bon desenvolupament dels músculs masseters, una bona predisposició a la respiració nasal pel fet d'haver treballat el tancament bucal, i una bona preparació de l'aliment per ser digerit, ja que ha estat líquid i, per tant, envoltat de saliva.

T'agradaria influir positivament en el teu creixement?

cristina talló
ORTODÒNCIA

L'aliment, doncs, hauria de ser consistent i s'ha de mastegar per tots dos costats per igual per tal d'afavorir una musculatura i estructura òssia simètrica

Dia Mundial del Glaucoma a Figueres

Dr. Ahmad Zaben | FIGUERES

El Dia Mundial del Glaucoma, a Figueres, el 12 de març, és una oportunitat clau per recordar que aquesta malaltia ocular pot avançar sense símptomes i causar pèrdua de visió irreversible. A Optipunt Figueres i Optipunt Dr. Zaben treballem cada dia en la detecció precoç del glaucoma mitjançant tecnologia avançada i protocols de telemedicina oftàlmica.

El glaucoma és conegut com el «lladre silencios de la visió». Quan apareixen els símptomes, el dany en el nervi òptic ja pot ser significatiu. Per això, la prevenció i el diagnòstic primerenc són fonamentals.

Què és el glaucoma i per què és tan important el Dia Mundial del Glaucoma a Figueres?

El glaucoma és una malaltia que danya progressivament el nervi òptic, i generalment està associada a un augment de la pressió intraocular. Aquest dany afecta primer la visió perifèrica i pot avançar cap a la visió central si no es tracta.

Segons l'Organització Mundial de la Salut, el glaucoma és una de les principals causes de ceguesa irreversible al món. La detecció precoç és l'única forma de frenar-ne la progressió.

En el Dia Mundial del Glaucoma, a Figueres, des d'Optipunt insistim en la importància de fer revisions oculars periòdiques, especialment si tens més de 60 anys, antecedents familiars o miopia alta.

Pots ampliar la informació científica a l'American Academy of Ophthalmology:

<https://www.aaopt.com>



Demana hora a Optipunt Figueres i cuida la teva visió com es mereix

Revisions oculars periòdiques per prevenir la ceguesa silenciosa

El glaucoma no dubta i no avisa. Per això, les revisions periòdiques són essencials.

A Optipunt Figueres i Optipunt Dr. Zaben realitzem:

- **Mesurament** de pressió intraocular
- **Avaluació** del nervi òptic mitjançant OCT
- **Anàlisi** del camp visual
- **Confirmació** diagnòstica mitjançant telemedicina
- **Derivació coordinada** a l'especialista

El Dia Mundial del Glaucoma ens recorda que una revisió a temps pot evitar una pèrdua visual irreversible.

Dia Mundial del Glaucoma a Figueres: avaluació del nervi òptic amb OCT

A Optipunt Figueres realitzem l'avaluació del nervi òptic mitjançant tomografia de coherència òptica (OCT), una prova no invasiva que permet analitzar amb gran precisió les estructures internes de l'ull.

L'OCT ens permet:

- **Mesurar** el gruix de la capa de fibres nervioses
- **Detectar** danys microscòpics abans que hi hagi símptomes
- **Comparar** resultats en controls successius
- **Identificar** la progressió del glaucoma

Aquesta tecnologia és fonamental en el Dia Mundial del Glaucoma, ja que permet detectar alteracions fins i tot quan la pressió ocular està dins de valors normals.

Si vols conèixer com realitzem les nostres revisions completes, pots visitar el nostre servei de revisió visual a Optipunt: <https://www.optipunt.com>

Detecció precoç del glaucoma amb telemedicina oftàlmica a Figueres

Un dels pilars diferencials d'Optipunt és l'ús de la telemedicina oftàlmica per confirmar diagnòstics.

Quan detectem signes compatibles amb glaucoma (alteracions en OCT, pressió intraocular elevada o canvis en el camp visual), enviem les proves a especialistes

oftalmòlegs mitjançant sistemes de telemedicina.

Això permet:

- **Confirmar** la nostra detecció inicial
- **Obtenir** una valoració especialitzada ràpida
- **Reduir** el temps d'espera
- **Millorar** la coordinació assistencial

Si el diagnòstic es confirma, derivem immediatament el pacient per iniciar el seu tractament el més aviat possible, ja sigui amb col·liris, tractament làser o cirurgia sota supervisió mèdica.

Aquest enfocament integral millora la seguretat del pacient i optimitza la cura de la seva salut visual a Figueres.

Protegeix la teva visió el Dia Mundial del Glaucoma a Figueres

El Dia Mundial del Glaucoma, a Figueres és el moment ideal per prioritzar la teva salut ocular. Gràcies a l'avaluació del nervi òptic mitjançant tomografia de coherència òptica i la confirmació mitjançant telemedicina oftàlmica, podem detectar el glaucoma en fases primerenques i derivar el pacient ràpidament per tractar-lo.

A Optipunt Figueres estem compromesos amb la prevenció i la detecció precoç de malalties oculars.

No esperis a tenir símptomes. Reserva una revisió ocular completa a Optipunt Figueres o a Optipunt Dr. Zaben i protegeix la teva visió avui.

Revisa la teva salut ocular i auditiva

WWW.OPTIPUNT.COM

DEMANA CITA

20 Anys OPTIPUNT
Mirem per tu des de 1997

Més inversió econòmica per a la salut de Catalunya

La partida defineix vuit prioritats estratègiques que guiaran tota l'acció del departament

Redacció | FIGUERES

La setmana passada, va presentar-se el pressupost de Salut per al 2026. La consellera de Salut, Olga Pané Mena, va exposar la nova partida, que s'eleva fins als 13.501,8 milions d'euros, 2.017 milions més que el 2023, fet que representa gairebé un augment del 20% (17,6%). Es tracta, segons declaren des de la Generalitat de Catalunya, d'un pressupost històric: el més elevat destinat mai a Salut, amb l'objectiu de transformar el sistema i garantir-ne la sostenibilitat econòmica en un context d'envelliment i d'augment de la cronicitat i de la complexitat assistencial.

Pané va destacar que «aquest pressupost és el compromís per a un sistema de salut més fort, més integrat, més ben coordinat i més preparat per al futur, amb decisions que s'han de traduir en resultats reals en salut perquè els ciutadans visquin més i millor, i perquè



Presenten el pressupost més elevat fins ara SALUT

El pressupost de Salut per al 2026 s'eleva fins als 13.501,8 milions d'euros

el sistema que tenim arribi a les generacions futures».

LES VUIT PRIORITATS. Amb els nous números, el Departament té com a objectiu situar les persones al centre i defineix vuit prioritats estratègiques que guiaran tota l'acció de Salut durant el 2026: transformació del sistema; atenció primària i accessibilitat; atenció hospitalària; accessibilitat i alta complexitat; atenció intermèdia i continuïtat assistencial; salut mental; salut pública: promoció i prevenció; professionals del sistema de salut i, finalment, recerca, innovació i transformació digital. Aquestes vuit prioritats constitueixen el full de ruta del Departament de Salut per al 2026. La titular de Salut va tancar la seva presentació recalçant que «aquest pressupost combina la reforma estructural del sistema, més suport als serveis assistencials i l'equitat entre els territoris». En aquest sentit, ha assenyalat que «cada prioritat té els seus diners assignats, cada xifra representa una decisió i cada decisió té un objectiu clar: tenir un sistema públic de salut més fort, més integrat, més ben coordinat i preparat per al futur».

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA. En el sisè apartat, el pressupost arribarà als 267,6 M€, fet que permetrà desplegar l'Agència de Salut Pública de Catalunya com a estructura clau per a la governança, la vigilància epidemiològica i la coordinació territorial. Els recursos reforçaran el pressupost de vacunes, l'ampliació del cribratge colorectal i el desplegament del Pla de salut afectiva, sexual i reproductiva.

El Centre de Fisioteràpia Carla Güibas ofereix un servei integral



El Centre de Fisioteràpia Carla Güibas està especialitzat en diferents matèries de l'àmbit sanitari i del benestar. Ofereix un ampli ventall de serveis dins la fisioteràpia: l'osteopatia Mètode Poyet-Pialoux, l'osteopatia orgànica, les teràpies humanistes i la naturopatia. En l'àmbit de la fisioteràpia, el centre està especialitzat en patologies musculoesquelètiques i en sòl pelvià. En aquest últim cas, les sessions són individuals i eco-guiades.

Cal destacar que al Centre de Fisioteràpia Carla Güibas es fan diferents activitats dirigides per fomentar la bona salut, com ara classes grupals de pilates, gimnàstica preparat i meditacions guiades.

EXPERIÈNCIA. Ja fa més d'una dècada que el centre ofereix els seus serveis amb l'objectiu d'afavorir la salut i el benestar de les persones. Fa 14 anys que es van

En l'àmbit de la fisioteràpia, el centre està especialitzat en patologies musculoesquelètiques i en sòl pelvià

inaugurar les instal·lacions i, durant tot aquest temps, Carla Güibas i el seu equip han destacat per la professionalitat i la innovació.

A la pàgina web del centre es poden consultar els serveis, les tarifes i els horaris de les activitats dirigides (www.cfisioterapiacarla.es). Les instal·lacions estan situades al carrer Muralla, 49-51, de Castelló d'Empúries. També hi trobareu tota la informació relacionada a les seves xarxes socials.



Dra. Encarna Piedrafita Serra

Dr. Ferran Gómez Castellà

Cirurgia General i Aparell Digestiu Proctologia

Ens trobareu al:

Centre Mèdic Medes
C/Pujada Castell, 39 Figueres
Telèfon 972 675 000


Carla Güibas
CENTRE DE FISIOTERÀPIA

Hores concertades
972 25 07 45 / 639 70 06 33
C/Muralla 49-51. Castelló d'Empúries
www.cfisioterapiacarla.es
cfisioterapiacarla@gmail.com

Esports

FUTBOL Mundial

■ **ORDIS.** La jugadora d'Ordis Martina Fernández debuta amb la selecció espanyola en el triomf contra Ucraïna (1-3). ■



→ FUTBOL

La Unió es fa forta a Vilatenim

■ **FIGUERES.** L'equip femení supera el Martinenc B (3-1) i es refà així d'unes darreres jornades complicades en l'àmbit de resultats. ■



→ **FUTBOL GAÈLIC.** LA NOVA ENTITAT, EL TERCER CLUB D'AQUEST ESPORT DE CATALUNYA, DEBUTARÀ AQUEST DISSABTE A BILBAO EN PARTIT OFICIAL

La comarca impulsa el futbol gaèlic

Diversos jugadors de l'Alt Empordà, entre els quals en Xavi Arnau (president), formen part del nou Cèltic Girona

J.N. | FIGUERES

■ Des de fa uns mesos, la ciutat de Girona compta amb una nova pràctica esportiva i un flamant club: el Cèltic Girona, tercer equip de Catalunya dedicat al futbol gaèlic, un esport irlandès encara desconegut a casa nostra. L'entitat, recentment constituïda, debutarà oficialment aquest dissabte a Bilbao dins del campionat central-est de la regió ibèrica organitzat per Gaelic Games Europe. S'enfrontarà al Bilbao Gaels, un projecte també incipient.

Tot i que la iniciativa es localitza a la capital provincial, l'Alt Empordà hi té una presència destacada, podríem dir que fundacional. «Actualment, al Cèltic Girona som vuit alt-empordanesos: tres de Cadaqués, dos de Navata i un de Cistella, Lladó i Figueres.



EQUIP. Jugadors i jugadores del Cèltic Girona durant una sessió d'entrenament a Girona

CÈLTIC GIRONA

Cinc són estudiants de la Universitat de Girona i tres ja treballen a la ciutat o rodalia, però tots mantenim el vincle amb l'Alt Empordà», explica el president, el lladonenc Xavi Arnau.

El també jugador explica que el club va néixer d'una necessitat: ell i un altre jugador havien practicat l'esport a Irlanda i havien de desplaçar-se als clubs de Barcelona o Sitges per gaudir-lo

aquí. Des d'aquell embrió fins avui, la valoració és «molt positiva». «En pocs mesos hem passat de ser un projecte ple d'il·lusió a constituir-nos oficialment com a club i a ser reconeguts pels organismes que regulen el futbol gaèlic, tant a escala estatal com internacional. Cada vegada s'hi afegeixen més jugadors i jugadores, així com col·laboradors que volen sumar-s'hi», subratlla.

LA DIFUSIÓ DE L'ESPORT. El futbol gaèlic combina elements de futbol, rugbi, bàsquet i handbol i es juga en camps similars als de rugbi. «Un dels principals reptes és la manca de disponibilitat de camps de rugbi a Girona, fet que complica la planificació i la qualitat dels entrenaments», admet Arnau, que també subratlla que s'han de desplaçar a Olot per disputar els partits amistosos.

→ UN PROCÉS LLARG

HAN CALGUT DOS ANYS PER REBRE EL RECONeixEMENT OFICIAL DE LA GENERALITAT

Les fites immediates passen per consolidar el projecte i fer créixer el club, amb la voluntat de recuperar la Copa Catalunya i portar el futbol gaèlic a escoles i instituts. A més, aquest juliol diversos jugadors del Cèltic Girona formaran part de la selecció catalana al Campionat del Món de Waterford, a Irlanda. «El nostre objectiu és continuar creixent i, si pot ser, arribar a tenir representació de totes les comarques de la demarcació de Girona dins el club», conclou Arnau, un alt-empordanès que des de fa temps aposta per un esport que comença a fer-se un lloc a la província.

Ara bé, no és l'únic. Amb en Joan Santiago, de Navata, han treballat braç a braç per fer realitat el Cèltic Girona, i també és rellevant la figura d'en Sebastià Molina, de Cadaqués, que ha ajudat a introduir l'esport a centres d'educació secundària de Girona. L'empremta de l'Alt Empordà hi és explícita. ■

HORA NOVA
PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ

HORA NOVA
LA COMARCA AL TEU ABAST

.cat

facebook icon | instagram icon | horanova.cat


[Consulta les classificacions](#)

 → **TERCERA DIVISIÓ RFEF. ELS XAMPANYERS GUANYEN I ES COL·LOQUEN A UN PUNT DEL PLAY-OFF**

El Peralada, la cara; l'Escala, la creu

Redacció | FIGUERES

■ La vint-i-cinquena jornada de Tercera RFEF va cloure amb resultats dispersos per als interessos dels equips alt-empordanesos que hi competeixen. Així doncs, el Peralada va aconseguir una convincent victòria a casa davant del cuer, l'Atlètic Lleida (3-0), mentre que els anxovers no van poder superar la Muntanyesa (2-1) i deixen perdre una oportunitat per consolidar-se a les posicions de play-off.

Els xampanyers van fer la feina al Municipal. En un partit marcat per la pluja, els homes d'Àlex Marsal van obrir l'allauna en una acció d'estratègia culminada per Sergi Romero (23'). La diana va donar tranquil·litat als locals, que van sentenciar a la represa: Gallardo, amb un gran gol de tísica, va fer pujar el 2 a 0 en el 64', mentre que Mousa, que havia entrat de re-



PERALADA. Els verd-i-blancs es va retrobar amb la victòria

CF PERALADA

fresc, va segellar el 3 a 0 definitiu al 76'.

Amb aquest resultat, els verd-i-blancs se situen a només un punt del play-off, lloc que ocupa, precisament, l'Escala. Els costaners, que acumulen tres partits seguits

sense guanyar, van cedir al feu d'una Muntanyesa en ratxa. Malgrat disposar d'ocasions a l'inici, van ser els de casa qui es van avançar per partida doble. Germán, al 63', feia pujar el 2 a 1, però el marcador ja no es va moure. ■

 → **PRIMERA CATALANA**


El Figueres remunta i esgarrapa un punt

■ El Figueres va acumular dissabte passat el sisè partit seguit sense perdre (acumula dues victòries i quatre empats) després d'empatar al feu del Juventus-Lloret per 2 a 2. En un partit boig, amb ocasions clares a banda i banda, els blanc-i-blau van haver de refer-se de dues dianes locals: una a la primera part i l'altra a l'inici de la segona. Ho va fer amb dos gols consecutius, obra de Sicka i Ferran. [Foto: UE Figueres] ■

 → **SEGONA CATALANA**

El Roses firma les taules amb el Farners (0-0)

Redacció | ROSES

■ El Roses va frenar el cap de setmana passat la seva ratxa triomfal –acumulava quatre victòries seguides– després d'empatar a casa sense gols davant del Farners (0-0). El partit, equilibrat, va comptar amb algunes ocasions a cada àrea, però sense encert. Amb aquest resultat, els rosincs es despenen de les posicions de play-off, que així i tot queden ben a prop. Aquest dissabte, el bloc alt-empordanès visitarà el feu de l'Sporting Vidrerenca, amb l'objectiu d'instal·lar-se a dalt. ■

 → **TERCERA CATALANA**


L'Empuriabrava-Castelló afluixa el ritme

■ Malgrat que encara sigui el líder indiscutible del grup 1 de Tercera Catalana, l'Empuriabrava-Castelló ha vist com el seu ritme frenètic de la primera meitat de temporada s'ha anat afluixant en aquests darrers partits disputats, on només ha assolit un triomf dels quatre últims partits jugats. Dissabte, el CFEC va empatar a casa del Roses City (2-2), tot i que el seu màxim rival, el Bellcaire (a 5 punts) va perdre. ■

 → **QUARTA CATALANA**


La Jonquera guanya i agafa distància a dalt

■ Jornada rodona per a la Jonquera. Els alberencs, que es van desfer d'un combatiu Recreatiu Marca (2-1), van veure com el seu principal perseguidor al grup 1, el Roses City B, punxava a casa davant d'un Lladó (3-4) al'alça: ha guanyat els sis darrers partits i ja és quart. Al grup 2, d'altra banda, el Sant Miquel de Fluvià va guanyar a Verges (3-5) i es manté primer, seguit del Camallera i el Bàscara, que també van vèncer. ■



**PATROCINADOR OFICIAL TEMPORADA
CF PERALADA 2025-2026**



→ BÀSQUET



L'Escolàpies celebra un triomf i un retorn

■ El sènior masculí del Club Bàsquet l'Escolàpies de Figueres va sumar el cap de setmana passat la setena victòria de la temporada (7-12) a Primera Territorial, després de batre el Ceset per 83 a 70. El triomf va emmarcar una doble alegria: el retorn de Gerard Camós, que havia estat fora de la convocatòria durant 10 mesos per lesió. ■

→ BÀSQUET

L'Adepaf torna al sender victoriós

■ L'equip sènior del Club Bàsquet Adepaf-Txots va retornar el cap de setmana passat a la victòria –a la jornada anterior havia perdut davant del Cabrera, el seu gran rival pel títol a Primera Catalana–, després de batre amb autoritat el Mataró B per 31 a 75. Els alt-empordanesos, superiors des del primer minut, van comptar amb l'aportació ofensiva de Guillem Díaz, autor de 19 punts. Els empordanesos, amb aquest resultat, es mantenen líders. ■



→ BÀSQUET

L'UCAP clou la primera fase amb triomf

■ Malgrat no disputar un gran partit, el conjunt sub-25 de l'UCAP va superar el Campdevàrol, cuer, per un còmode resultat a l'electrònic de 30 a 69. Estractava del darrer partit de lliga, on les alt-empordanesos han acabat cinquenes, a tocar de la fase de play-off. ■



→ BÀSQUET

El Vilafant, derrotat a la pista del Salt

■ El sènior masculí del Bàsquet Vilafant (4-13) va cedir diumenge amb claredat al feu del Salt, on va perdre per 89 a 53. Malgrat un primer temps igualat (35-34), els taronges van defallir a la represa. El visitant Eloi Sala va anotar 12 punts. ■

→ BÀSQUET

Un Castelló de més a menys cau a Vidreres

■ El sènior masculí del Club Bàsquet Castelló va encaixar el cap de setmana passat la catorzena derrota del curs (3-14) a Segona Territorial després de caure contra el Nou Caules per 59 a 57. Els visitants van començar liderant, però es van desinflar. ■

→ BÀSQUET

L'Escala no té pietat del Vilablareix

■ No hi ha qui aturi al conjunt sènior masculí del Club Bàsquet l'Escala a Segona Territorial. Diumenge, el bloc anxover va allargar la seva ratxa triomfal a disset partits (17-0) després de batre el Vilablareix per 34 a 99. Són líders indiscutibles. ■

→ HOQUEI PATINS

El Jonquerenc atura la bona dinàmica



■ L'equip sènior masculí del Club Patí Jonquerenc no va poder allargar la bona dinàmica a Tercera Catalana –acumulava quatre triomfs seguits– i va cedir amb autoritat a la pista del Ribes de Freser (8-1), segon classificat. Els jonquerencs són quarts. ■

→ HOQUEI PATINS



El Figueres s'imposa a Segona Catalana

■ Els conjunts sèniors del Hoquei Figueres de Segona Catalana van abaixar la persiana de la passada jornada amb bona nota. Així doncs, el femení es va imposar al Bigues i Riells a domicili (1-2) i es consolida a la cinquena posició, mentre que el masculí va imposar-se a la pista del Blanes per 3 a 4 i és setè. Menys fortuna va tenir el sènior de Tercera, que va perdre a Centelles (6-1). ■

→ TENNIS TAULA



El CER i el Tramuntana no remunten

■ El CER l'Escala i el Tennis Taula Tramuntana de Figueres van cloure els seus partits a Superdivisió amb derrota, aguditzant així una mala tendència de resultats que els consolida a la zona de descens. Els escalencs, en un derbi igualat, van sucumbir a Olot (4-2), mentre que les figuerenques no van poder sorprendre el líder, el Cartagena, a l'Olivar Gran (1-4). ■

Amb el suport de:



Partner oficial de la U.E.F.

Fem Unió



→PATINATGE ARTÍSTIC

Bronze del PAF al campionat català

■ El grup de xou petit del Patinatge Artístic Figueres (PAF) va sumar un nou èxit a les seves vitrines. Concretament, en el passat Campionat de Catalunya de grups de xou i quartets, que es va celebrar el passat cap de setmana a Granollers, on la formació alt-empordanesa va tornar cap a casa amb la medalla de bronze, darrere del Cunit i el Tona. ■



→PATINATGE ARTÍSTIC

Podi del Peralada a l'Open de Catalunya

■ El grup de xou del Club Patinatge Peralada es va proclamar subcampió a l'Open de Catalunya de Promoció nivell 1. El resultat els classifica per al Campionat de Catalunya del juliol. El conjunt, format per patinadors i patinadores d'entre 10 i 14 anys, va competir en la categoria de grups petits en una prova amb més de cinquanta clubs. ■



→ ESCACS



El Figueres empata amb el Sant Andreu

■ El Club d'Escacs Figueres va empatar 5 a 5 contra el Sant Andreu en la primera ronda del grup per evitar el descens de Divisió d'Honor. El duel, molt igualat, no es va decidir fins a l'última partida, en què Jordi Serra va defensar amb encert un final de torres amb peó de menys per assegurar l'empat. El Figueres suma tres punts i es manté fora de les places de descens, que ocupen Andorra, Terrassa i Sant Andreu. ■

→RUGBI

Les Valkinyoles s'imposen al Gòtics

■ Les Valkinyoles –l'equip femení del Club Rugby Alt Empordà (Valkirias) conjunt amb el Banyoles– va sumar dissabte un nou triomf a Segona Catalana a batre el Gòtics per un renyit 17 a 15. L'equip gironès és tercer a la classificació. Per la seva banda, el conjunt masculí, els Rucs, segons, visiten diumenge el líder Alella. ■



CONSELL COMARCAL
DE L'ALT EMPORDÀ

R/N: 03/JM/ (Núm. Exp: 2025/1905)

EDICTE d'aprovació inicial de la 2a modificació del "Reglament regulador de la dotació econòmica que els grups comarcals reben a càrrec del pressupost del Consell Comarcal de l'Alt Empordà"

El Ple del Consell Comarcal de l'Alt Empordà en sessió de 24 de febrer de 2026, va aprovar inicialment la 2a modificació del "Reglament regulador de la dotació econòmica que els grups comarcals reben a càrrec del pressupost del Consell Comarcal de l'Alt Empordà", el qual se sotmet a informació pública i audiència dels interessats pel termini de 30 dies hàbils per a la formulació d'al·legacions i reclamacions, de conformitat amb el que disposa l'article 49 de la Llei 7/1985, de 2 d'abril, reguladora de la Bases de règim local, en relació amb l'article 178 del Decret legislatiu 2/2003, de 28 d'abril, pel qual s'aprova el Text refós de la Llei municipal i de règim local de Catalunya.

Per consultar el reglament íntegre es pot accedir al següent enllaç:

<https://seu-e.cat/ca/web/ccalttemporda/govern-obert-i-transparencia/accio-de-govern-i-normativa/normativa-plans-i-programes/consultes-publicues-previes-220>

El president

Agustí Badosa i Figueras

→JUDO

Medalles del Savas al català de veterans

■ Els judokes del Gimnàs Savas de Figueres han aconseguit dues medalles al Campionat de Catalunya de veterans, disputat el cap de setmana passat a Badia del Vallès i organitzat per la Federació Catalana de Judo. Així, Savo Javovic es va penjar la medalla de plata en la seva categoria, mentre que Ricard González va obtenir el bronze en el seu pes, confirmant la bona actuació del club figuerenc en la competició. ■



→REM

Portes obertes de llagut català al GEN

■ El GEN Roses organitza diumenge una jornada de portes obertes per donar a conèixer el llagut català, una de les embarcacions més tradicionals del litoral. L'activitat permetrà als participants pujar al llagut, tenir un primer contacte amb la navegació i descobrir com entrena l'equip i el seu esperit de grup. El torn disponible és a les 10.30h, ja que el de les 9.30h ja s'ha completat. ■



Les Guies

BORSA DE TREBALL maquetacio@horanova.cat

→ DEMANDES

ES BUSCA CUIDADOR/A per fer companyia a les tardes. Persona qualificada per acompanyar a passejar i ajudar-lo. Interressat/desstruqueu al tel. 608840118

→ OFERTES

NOIA BUSCA FEINA per netejar i cuidar persones grans o nens (interna o externa). Amb experiència. Bona presència i moltes ganes de treballar. Disponibilitat immediata. 618 308 011.

S'OFEREIX SENYORA per treballar de repartidora o netejant magatzema a fàbriques. Amb experiència i responsable. Cotxe propi. 632 22 75 66.

S'OFEREIX CUIDADORA i auxiliar d'infermeria, amb estudis d'infermeria i àmplia experiència en cura de persones grans i nens. Responsable i amb vocació de servei. Disponibilitat immediata. 603 977 032.

S'OFEREIX NOI POLIVALENT amb moltes ganes de treballar. Amb experiència de mosso de magatzem i cuiner. Facilitat per adaptar-se a qualsevol feina. Amb cotxe, carnet i operador de carretilla i traspalet. 631 825 556.

S'OFEREIX NOIA per treballar els caps de setmana o per hores cuidant persones grans, nens o netejar. Bones referències. 611 041 372.

BUSCO FEINA. Puc netejar, assistir a gent gran o cuidar nens. Per hores o per empresa. 669 597 489.

BUSCO FEINA per cuidar gent gran i netejar. Sóc molt treballadora i responsable. Disponibilitat immediata. 615 844 117.

BUSCO FEINA DE MATINS cuidant gent gran i netejant. Disponibilitat immediata. Responsable i molt treballadora. 438 777 871.

S'OFEREIX SENYORA per fer companyia a persones grans. Amb cotxe propi. 645 697 687. Preferència trucar a les tardes.

NOIA BUSCA FEINA netejant per hores o cuidant nens. Amb experiència en les dues coses. Figueres, Roses i voltants. 631 356 764

BUSCO TREBALL com a netejadora de cases, pisos, trasters, regant jardins i altres tasques de la casa, com planxar roba, camises, llançols, etc. 632 780 745

SOCIOSANITÀRIA A DOMICILI. Noia professional amb experiència en atenció de gent gran, minusvàlids, nens i feines domèstiques. Interna o per hores. 628 079 129.

NOI DE CONFIANÇA s'ofereix per desbrossar parcel·les i pasar tallagespa.

Tambe qualsevol feina per les tardes a hores o caps de setmana. Tinc carnet Camio. Zona Figueres i alt Emporda. Persona seria, treballadora i responsable. 696524406.

BUSCO FEINA de neteja, cuidant gent gran, ajudant de cuina, etc. Sóc responsable i seriosa. 612549407

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina, netejant o cuidant gent gran. Incorporació immediata i flexibilitat horària. Molt treballadora i responsable. 622 937 944.

BUSCO FEINA de cuidadora de persona gran. Externa, per hores, mitja jornada o caps de setmana. També netejo per hores. Tinc experiència en aquestes àrees. Per Figueres i Roses. 631 271 628.

BUSO FEINA. Cuido gent gran com a externa, mitja jornada, per hores o caps de setmana. També faig de cangur i netejo per hores. Amb experiència. Zona de Figueres i Roses. 631 356 764.

BUSCO FEINA com a cuidadora de gent gran per hores o jornada completa. Amb experiència. També netejo cases, pisos i magatzems. Tinc disponibilitat immediata i moltes ganes de treballar. 632 780 745.

BUSCO FEINA a la construcció, sóc paleta amb 10 anys d'experiència. Aixeco murs, col·loco rajoles, poso formigó i altres. També puc fer neteja de cases a obres acabades. 602 016 377.

BUSCO FEINA com a cuidadora de gent gran. Tinc experiència i referències. Disponibilitat immediata. Treball o per hores o a jornada completa. també faig neteja de cases, pisos, jardins i altres tasques de la llar. Planxo molt bé. Moltes ganes de treballar. 632 780 745.

BUSCO FEINA cuidant gent gran, netejant cases o treballant a hotels. 643 502 089.

BUSCO FEINA cuidant gent gran, netejant cases o treballant a hotels. 666 496 026

NOIA DE FIGUERES busca feina com a cuidadora de gent gran, ja sigui per hores o a jornada completa, de dia o de nit. També netejo cases i pisos. Tinc experiència en ambdós treballs i referències. 632 780 745

BUSCO FEINA com a cuidadora de gent gran. Amb experiència i ganes de treballar. També realitzo treball de neteja de casa, pis i altres deures. 632 780 745

SENYORA BUSCA FEINA d'interna o externa cuidant gent gran. Honrada, responsable i treballadora. Disponibilitat immediata. Papers en regla. 638 471 287.

NOIA BUSCA FEINA com a cuidadora de persones grans, neteja de casa, pis, etc.. Experiència i referències de treballs anteriors. Amable, respectuosa i pacient, faig compres o encàrrecs. 632 780 745.

PERSONA GRAN amb experiència cui-

dant gent grans s'ofereix com a interna o externa. També per netejar per hores. Visc a Figueres. Tel. 631 271 628.

BUSCO FEINA en la construcció, la jardineria, repartint o altres. Persona responsable i honrada. Aprenc ràpid i tinc disponibilitat immediata. 647 689 650.

BUSCO FEINA de cuidadora de persones grans, interna o externa i de neteja per hores a cases, hotels o escales. 672 298 269.

DONA BUSCA FEINA a Figueres i Roses de cuidadora d'adults. Externa, per hores o caps de setmana. També per fer tasques de neteja per hores o de cangur per nens. Tinc experiència en aquestes àrees. 631 356 764.

DONA BUSCA FEINA a Figueres i Roses de cuidadora d'adults. Externa, per hores o caps de setmana. També per fer tasques de neteja per hores o de cangur per nens. Tinc experiència en aquestes àrees. 631 356 764.

BUSCO FEINA cap de setmana tenint cura de gent gran. També m'interessa neteja d'oficines per hores als matins, a Figueres. 634 485 154

NOIAS'OFEREIX per tenir cura de persones grans, nit i mitja jornada, o per netejar cases per hores. 622 341 400

ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA A DOMICILI. Noia professional amb experiència en atenció de gent gran, minusvàlids, nens i feines domèstiques. Interna o per hores. 628 079 129.

NOIA BUSCA FEINA. Per a neteja, cura de persones grans, etc. Persona seria i responsable. Tel. 623 99 27 82.

TREBALLADORA i responsable ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. Amb cotxe i carnet. Per hores. 689 649 794.

NOIA TREBALLADORA i responsable ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. 689 649 794.

SENYORA AMB TITULACIÓ i experiència d'atenció socio sanitària s'ofereix per treballar amb gent gran, nens o netejar. Amb vehicle propi. 628 079 129.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA busca feina de cuidadora de gent gran o nens, de persona de la neteja, planxant, cuinant, etc. Interna o externa. Disponibilitat immediata. 634 882 721.

BUSCO FEINA a jornada continua o per hores cuidant gent gran, fent de cangur o altres oficis. Persona responsable i amb disponibilitat immediata. 624 513 074.

NOI DE 40 ANYS busca feina cuidant de gent gran o netejant per hores per Figueres i voltants. Experiència com a caixa i en botigues. També de dilluns a divendres. 622 935 059.

NOI CERCA FEINA SERIOSA. Carnet C+E. Carnet carretiller. Experiència. 696524406.

NOI CERCA FEINA a hores per les

tardes o dissabtes al matí. Tinc carnet camio, c+e. Adr. Tel. 696 52 44 06.

BUSCO FEINA. 641 49 78 90.

NOIA BUSCA FEINA netejant, cuidant gent gran, fer de cangur o treballar en restaurants. Per hores, caps de setmana o entre setmana.

BUSCO TREBALL. Senyora responsable amb ganes de treballar, en neteja de domicilis o cuidant persones grans. Tel. 633299849

BUSCO FEINA. Sóc modista professional. També cuido gent gran i netejo. Persona responsable amb disposició immediata i adaptable. 615 356 343 - 625 756 252.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA i amb carta de recomanació busca feina per cuidar persones grans, netejar, cuinar, planxar, etc. Molt responsable i amb moltes ganes de treballar. Per hores o a jornada completa. 686 83 27 93.

BUSCO FEINA de neteja o tenint cura de gent gran el meu número 624 50 96 09.

BUSCA FEINA. ASISTENT DE CURES de salut, amb molts anys d'experiència, sòlides aptituds i coneixements d'infermeria. Disponibilitat horària, iniciativa i tracte amable. 604 15 95 35.

NOIA BUSCA FEINA d'ajudant de cuina, per netejar o en una fàbrica. Amb carnet i cotxe. Disponibilitat de 5 am a 4 pm. 423 58 77 42.

NOIA BUSCA FEINA de cuidadora de gent gran, de cangur, per netejar, etc. 722 54 99 70.

NOIA BUSCA FEINA SERIOSA per netejar, cuidar gent gran, etc. 722 58 78 48.

S'OFEREIX SENYORA mab bones referències per cuidar persones grans, nens o neteja en general. Incorporació immediata. Interna, per hores o caps de setmana. 611 041 372 - 631 337 910.

SENYORA RESPONSABLE busca feina de neteja residencial, en hostalleria, fregaplats acompanyant o cangur per hores. 633 12 485 9.

NOIA SERIOSA I TREBALLADORA s'ofereix per treballar netejant, per hores. Interna o externa. Amb carnet de conduir i cotxe propi. 689 64 97 94.

BUSCO FEINA cuidant persones grans, netejant o com a peó de fàbrica. Per hores o a temps complet. 622 341 400.

DONA SERIOSA I RESPONSABLE BUSCA FEINA cuidant gent gran, interna o externa, netejant cases o despatxant en una botiga. 622 341 400.

BUSCO FEINA de cuidadora. Amb molta experiència. També per la nit i a hospitals. 655 72 63 96.

BUSCO FEINA com a cuidadora. Amb molta experiència. També acompanyo a hospitals i per la nit. 675 61 62 49.

BUSCO FEINA. Amb experiència en



Selecciona

REF. 2026/ 04

SELECCIONA: 1 OPERARI/ÀRIA EXPLOTACIÓ ETAP

FUNCIONS:

- Realitzar les tasques i responsabilitats del lloc de treball d'operari/ària d'exploració de la planta (ETAP).
- Ajustar i supervisar els paràmetres dels equips i processos de la planta, segons instruccions. Realitzar les tasques de manteniment assignades segons programació.
- Netejar, operar, supervisar i manejar els equips d'exploració.
- Realitzar la presa de mostres de les diverses explotacions gestionades.
- Mantenir l'ordre i neteja de les instal·lacions internes i externes.
- Atendre avisos telefònics.
- Realitzar tasques de manteniment diverses (pintar, senyalitzar, jardineria,...).
- Controlar els estocs, realitzar el registre de treballs i incidències.
- Realitzar altres tasques dins competències professionals.

ES REQUEREIX

(imprescindible aportar document acreditatiu vigent per ser admès al procés selectiu):

- CFGM/FP1 o experiència superior a 2 anys dins el sector de la Gestió integral de l'aigua, entorns industrials o similars.
- Experiència mínima de 6 mesos com a Operari/ària en entorns industrials o similars.
- Carnet de conduir B vigent / Català nivell A2
- Disponibilitat horària torn matí/tarda, diumenges i festius (imprescindible)

ES VALORARÀ

(imprescindible aportar document acreditatiu vigent per ser valorat):

- Experiència superior a 6 mesos realitzant tasques similars a les de l'oferta de treball dins el sector de Gestió integral de l'aigua.
- Vocació de servei, iniciativa, flexibilitat i resolució d'incidències, capacitat d'aprenentatge i orientació a l'assoliment.
- S'informa que la jornada de treball és a torns a raó de 8h/dia.

S'OFEREIX:

- Contracte indefinit amb període de prova de 6 mesos. Ajudes socials i familiars segons conveni Fisera (7 dies AP, 24-31/12 festius)
- Salari segons conveni (Sou base + complement) FISERSA GR4 NIV3 (27.407,53€/bruts/any)

Les sol·licituds s'hauran de presentar a l'aplicació de registre de currículums de FISERSA:

<https://apps.fisera.com/CV/>

(s'acceptaran CV fins al dia 18/03/2026 inclòs)

Per més informació: www.fisera.cat (notícies) o bé al Portal de Transparència de Figueres de Serveis, SA www.seu-e.cat/web/fisera

neteja de cases particulars i hosteleria com a cambra, ajudant de cuina i netejaplats. Disponibilitat immediata. 698 710 138.

HOME DE 45 ANYS a la recerca de feina i en disposició immediata s'ofereix per treballar pràcticament de qualsevol document cosa. Especialista en cuina i atenció a persones grans. Amb experiència en cuines i centres geriàtrics. Estimar i gaudir. 671717999.

PERSONA RESPONSABLE i honesta cerca feina de cuidadora de gent gran o nens, de neteja, ja sigui d'interna, per jornades completes o per hores. Visc a Figueres. 680325364

NOIA RESPONSABLE s'ofereix per treballar a Figueres com: Neteja, Cura de persones grans i de nens. 684300291.

BUSCO FEINA a Figueres de cuidadora de nens o gent gran o netejant. 684 300 291.

BUSCO FEINA netejant o cuidant gent gran o nens. Per hores o interna. Amb experiència i referències. 688 446 659.

NOIA RESPONSABLE ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. Cotxe propi. 689 649 794

BUSCO FEINA d'interna netejant o cuidant nens. Disponibilitat immediata. 642 382 615 - 636 548 198.

BUSCO FEINA cuidant persones grans. amb experiència, interna o externa a Figueres o rodalies. 631 271 628.

BUSCO FEINA de cuidadora de nens o gent gran, de netejadora o passejant mascotes. 684 300 291.

BUSCO FEINA de professor de repàs a Figueres i voltants. 630 429 836.

SENYORA carinyosa i simpàtica, amb molt de carisma, s'ofereix per cuidar gent gran i nens. 631 14 84 00

BUSCO FEINA com auxiliar de lampisteria, ajudant de cuina, mosso de magatzem, serveis de neteja, confeccions, conductor, assistent de companyia, externo intern. Actiu i molt responsable. 651158798

NOIA RESPONSABLE I SERIOSA ofereix els seus serveis per netejar i cuidar

HORA NOVA



contacti amb nosaltres per
anunciar-se al
tel. 972 505 958 o bé
a publicitat@horanova.cat

vol trobar
personal
per a la seva
empresa?

Guia de serveis

► OFTALMOLOGIA

oftalmològic FIGUERES

centre

Centre mèdic quirúrgic i tractaments amb làser
Dr. Francisco - Dr. Juvanet
C/ Jacint Verdaguer 30 ent. esq. - 17600 Figueres
Tel. 972 514 223 - Fax 972 507 354

► OTORINOLARINGOLOGIA



DR. ENRIC TRIAS MIS
OTORINOLARINGÒLEG

CENTRE MÈDIC MEDES
Pujada del Castell, 39
FIGUERES
T. 972 675 000
www.enrictrias.com

BORSA DE TREBALL: maquetacio@horanova.cat

nens o gent gran. Per hores. Disposo de vehicle propi. 689 64 97 94.

M'OFEREIXO PER TREBALLAR en àrees d'oficina assistència, auxiliar, recepció o arxiu. També com a cuidadora, de forma externa. 658 055 100.

BUSCO FEINA. Sóc del l'Equador, tinc 45 anys. Responsable i honesta. Tinc disponibilitat d'horari, ja sigui d'interna o per hores per cuidar adults grans, nens, neteja de la llar. 680325364

BUSCO FEINA PER HORES. Netejant, de dependenta, cuidant nens o gent gran. Amb referències- 631 435 880.

NOI BUSCA FEINA ajudant de cuina o rentaplats i pintor de cases. Disponibilitat immediata. 688 279 410.

NOIA BUSCA FEINA ajudant de cuina o rentaplats. 2 anys cuidant avis. Amb experiència. 645 098 631.

NOIA BUSCA FEINA en servei de neteja a cases, de cambrera, ajudant de cuina. Amb experiència. Responsable i seriosa. 698 710 138.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran i nens, netejant, com ajudant de cuina, cambrera o fent habitacions per hores. Flexibilitat d'horari i incorporació immediata. 631011387

NOIA BUSCA FEINA per cuidar gent gran, de cangur o netejant. Disponible en qualsevol horari. 631 011 387.

BUSCO FEINA com ajudant de perruqueria. Amb estudis. 633 771 040.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran. Amb titulació i 16 anys d'experiència. Referències i disponibilitat immediata. 693 676 287.

S'OFEREIX NOIA per cuidar persones grans o netejar. Interna, externa o per hores. 698 24 98 87.

NOI BUSCA FEINA cuidant gent gran, d'ajudant de paleta o pintor, etc. Disponibilitat immediata. 693 675 230.

NOI BUSCA FEINA a l'obra. Amb cotxe propi i experiència. 690 923 395.

NOIA BUSCA FEINA d'ajudant de cuina o cambrera a l'hostaleria, netejant pisos, escales o cases, cuidant gent gran o nens. Interna, externa o per hores. 698 356 036

S'OFEREIX SENYORA per cuidar de persones grans. Amb titulació i referències. 638 719 113.

NOIA BUSCA FEINA a l'hostaleria, cuidant gent gran, netejant per hores o fent de cangur. 665 233 626.

BUSCO FEINA de pagès, netejant o qualsevol altra cosa. 623 28 27 23.

NOIA RESPONSABLE BUSCA FEINA de cambrera, netejant cases, d'ajudant de cuina, de cuidadora de nens. 698 35 60 36.

SENYORA BUSCA FEINA cuidant persones grans, fent de cangur, de servei domèstic o netejant per hores. 4 anys d'experiència. 633 72 51 69.

SENYORA RESPONSABLE busca feina per hores i entre setmana, netejant o de cuidadora. 653938623.

SENYORA RESPONSABLE i amb titulació s'ofereix per treballar de nits per cuidar gent gran. 731 949 669.

BUSCO TREBALL de pintor de cotxes, ajudant d'obres o construcció, o cuidar persones grans. Amb molta paciència. Tel: 69352540

BUSCO TREBALL d'ajudant de cuina per la tarda, a partir de les 14 h. Tinc experiència en cuina i tinc moltes ganes de treballar. Tel.: 634712195

BUSCO TREBALL per cuidar persones grans, nens o per netejar domicili, interna o externa o per hores. Disponibilitat immediata. Tel: 631609910

S'OFEREIX NOIA per treballar de monitora de menjador escolar, per casals d'estiu. Tel: 623339928

S'OFEREIX SENYORA responsable amb experiència per cuidar persones grans, fer treballs de cases per hores (per a particulars i empreses), cuidar nens o en restaurants, ajudant de cuina. Tel: 669597489

S'OFEREIX SENYORA per cuidar persones grans, o neteja. Disponibilitat tot el dia. Tel: 698221540

S'OFEREIX SENYORA amb experiència de cuidar persones grans, en neteja, infermeria i cuidant nens de totes les edats, cuina. Tel: 722430993

NECESSITO TREBALL de neteja en hotels, restaurants, ajudant de cuina, casa de família o cuidant nens. Tel: 698393049

SENYORA S'OFEREIX per treballar de neteja, interna o externa, amb àmplia experiència en hotels, càmpings, restaurants. Tel.: 666882497

NOIA AMB EXPERIÈNCIA. Buscotreball de cuidar persones grans o nens, de netejar cases, pisos, escoles... per hores. Tel.: 665533201

BUSCO TREBALL per cura de persones grans, interna o externa, o neteja

de cases per hores. Tel: 631.271.628.

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina a la tarda a partir de les 14 h. Tinc experiència en cuina i moltes ganes de treballar. Tel: 634.712.195.

S'OFEREIX SENYOR seriós a Figueres per a feines de manteniment, oficis varis, cuidar gent gran, cuidar xalets, fer inventaris... 631 752 599.

BUSCO FEINA de cuidadora de gent gran, de cangur, ajudant de cuina, cambrera o netejant pisos, apartaments, etc. Externa. 633 579 939.

NOI S'OFEREIX per a treballar cuidant persones grans, netejant, de jardineria, ajudant de paleta, pintor, cuiner. 631 810 654.

NOI RESPONSABLE busca feina cuidant persones grans, netejant, pintant, cuidant jardins o d'ajudant de cuina o paleta. 632 934 075.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran per hores o a mitja jornada, netejant, fent de cambrera o de mainadera, disabtes i diumenges. 631 61 77 84

S'OFEREIX NOIA per cuidar gent gran. Interna, externa o per hores. Moltes ganes de treballar. 612 417 167

SENYORA BUSCA feina per hores o mitja jornada netejant cases i oficines o cuidant persones grans. Amb experiència. 653 938 623.

SENYORA BUSCA Feina cuidant persones grans. Interna o externa, disposició immediata. Amb experiència i referències. 698 806 249.

SENYORA S'OFEREIX per treballar per hores de neteja o per cuidar nens i senyors grans. Sóc responsable. Amb amabilitat. Tel: 645769816

NOIA BUSCA FEINA de neteja. Amb molts anys d'experiència, molt responsable. Tel: 618220110

JOVE AMB EXPERIÈNCIA en neteja en oficines, botigues, cases particulars o escales, o per a la cura de persones grans, etc. Tel. 671277332

NOIA BUSCA FEINA per a cura de persones grans, amb titulació i 13 anys d'experiència, neteja, etc. Disponibilitat immediata. 693676287

NOI RESPONSABLE busca feina de pladur, massillat, pintura, jardineria, terra parquet i tot el que és de remodelació. Horari disponible. 635631374/615844117

NOIA RESPONSABLE busca feina de cuidar gent gran, interna o exter-

na, neteja. Horari disponible. 615844117

SÓC UNA NOIA de 38 anys responsable, honesta, amb experiència i referència demostrable. 631094518.

S'OFEREIX PALETA per Fer reformes i Treballs de paleta en general a particulars o empreses. 642 93 24 79.

BUSCO FEINA de soldador, mecànica de motos o Altres FEINES. 698 76 55 13.

NOI BUSCA treball per ajudar a persones grans, ajudant de pintura, manteniment de masies. Tel: 693 675 230

S'OFEREIX SENYORA catalana amb molta experiència amb certificats fets. Per cuidar senyora gran de nits de di lluns a dijous. Tel: 606 195 805

S'OFEREIX SENYORA per cuidar senyora gran de dia - nit ho interna un dia i mig de festa. Tel: 688 315 460

SENYORA BUSCA treball per hores o per cuidar persones grans o per cuidar nens de cangur o ajudant de cuina. Tel: 632 333 258

NOIA AMB EXPERIÈNCIA i responsable busca treball de cuidar persones grans de neteja i ajudant de cuina. Tel: 661 166 973

BUSCO FEINA de cambrera, netejant, de cangur, cuidant gent gran, passejant mascotes. 632 278 482 - 600 089 564.

BUSCO FEINA netejant o cuidant de gent gran. Per hores. amb experiència. 612 551 739.

S'OFEREIX NOIA per treballar cuidant gent gran per la nit, a mitja jornada o per hores. Amb molta experiència i bones referències. 688 247 876.

NOIA S'OFEREIX per treballar per hores netejant o com a cuidadora de gent gran de nit. 649 874 398.

NOIA S'OFEREIX per cuidar gent gran i nens. Sóc pacient, alegre, creativa i disciplinada. Amb 56 anys. 698 86 01 40.

SENYORA BUSCA FEINA netejant i cuidant nens. Per hores o mitja jornada. Responsable, seriosa i honrada. 632 168 119.

SENYORA S'OFEREIX per cuidar persones grans interna o externa, cuidar nens o netejar per hores. Disponibilitat immediata, amb referències demostrables. 631 12 73 21.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran o de mainadera. Interna o externa. També per netejar. Figueres i voltants. 698 884 154.

Administrador
Finques
Col·legiat

S.L.
AICAT 2104

FINQUES TRILLA

www.finquestrilla.com

- Lloguer d'habitatges amb mobles i sense
- Lloguer de locals comercials i magatzems
- Lloguer de despatxos
- Lloguer de naus industrials
- Lloguer de places de pàrquing, etc

C/ Sant Llàtzer, 9 baixos - FIGUERES
Tel. 972 505 701 / 972 510 054
trilla@finquestrilla.com
C/ Cap Norfeu, 16 baixos - ROSES - Tel. 972 255 415
www.finquestrilla.com

NOIA RUSA AMB PERMÍS DE TREBALL busca feina del que sigui. Mitja jornada o per hores, de dia o de nit. Sense transport propi. Parlo espanyol. 630 680 295.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA I AMB TITULACIÓ en auxiliar de geriatria i sociosanitària busca feina cuidant persones grans per la nit, caps de setmana o mitja jornada. 655 441 257.

SENYORA AMB MOLTA EXPERIÈNCIA i temps disponible busca feina netejant o cuidant gent gran. 696 544 701.

ESTUDIANT UNIVERSITARI s'ofereix per a donar classes de guitarra, amb experiència, les puc donar en anglès. També classes de qualsevol matèria d'humanitats: llengües, literatura, llatí... Contacte: tel. 640227581.

NOIA RESPONSABLE I AMB REFERÈNCIES busca feina cuidant gent gran. 642 435 489.

BUSCO FEINA cuidant gent gran i nens o netejant cases. Interna, externa o per hores. 631 271 628.

NOIA S'OFEREIX per treballar per hores netejant pisos i cases particulars o cuidant gent gran. A Figueres. Amb experiència i recomanacions. 602 504 553.

OFEREIXO ELS MEUS SERVEIS D'ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA amb titulació i recomanacions per cuidar persones grans o nens, també per netejar. Amb cotxe i disponibilitat horària. 628 079 129.

SENYORA BUSCA FEINA, per hores, interna o de nit. Experiència cuidant avis. 631 344 795.

NOIA BUSCA FEINA cuidant nens o avis i netejant. Interna, externa, de dia o de nit o epr hores. 632 443 384.

NOIA BUSCA FEINA d'interna o per hores de cuidadora d'avis i nens o netejant. 602 083 828.

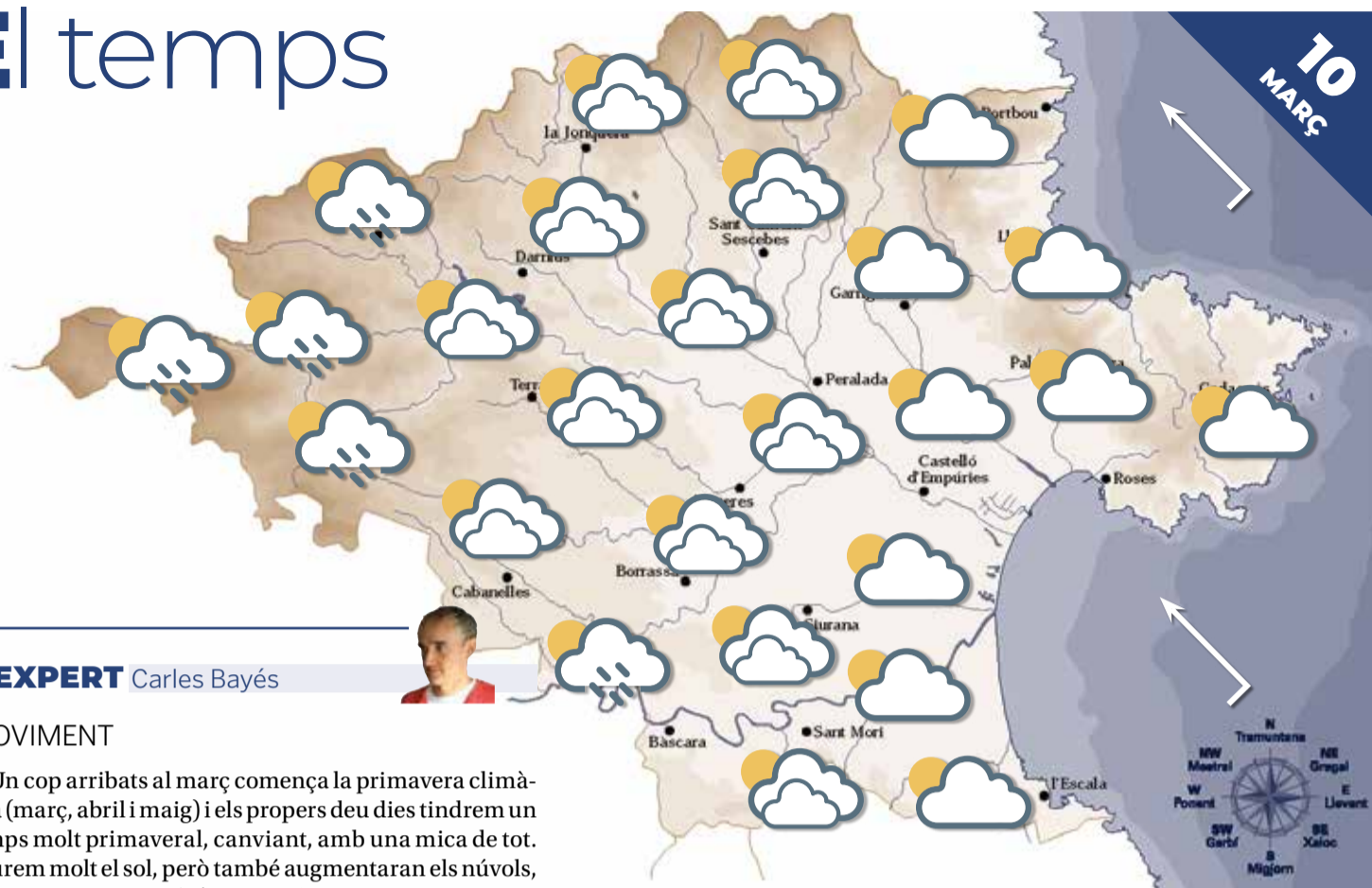
S'OFEREIX FAMÍLIA per cuidar casa o finca. 688 27 94 10.

NOIA BUSCA FEINA cuidant persones grans o netejar per hores. Interna o externa. 645 09 86 31.

NOIA BUSCA FEINA netejant, a l'hostaleria i cuidant gent gran. Amb carnet de conduir. 665 233 626.

SENYORA BUSCA FEINA d'interna o externa, amb molta experiència. 655 726 396.

El temps



DIVENDRES, 13



Emblanquinat

Al matí el sol serà predominant al conjunt de la comarca, però de seguida els núvols guanyaran terreny i a la tarda deixaran el cel ben tapat. Les temperatures diürnes encara seran força suaus.

DISSABTE, 14



Front

Canvi notable de temps. Les precipitacions arribaran arreu del territori, amb intensitats moderades, i el més destacat serà el clar descens de les temperatures i l'entrada de la tramuntana.

DIUMENGE, 15



Tramuntana

El front haurà marxat i la tramuntana seguirà bufant amb cops entre moderats i forts. El sol s'imposarà arreu, amb algun núvol lenticular, i les temperatures es mantindran baixes, tant de dia com de nit.

DILLUNS, 16



Bonança

La tramuntana anirà marxant llarg del matí, i el sol lluirà arreu sense excepció. El més destacat serà la recuperació de les temperatures diürnes, amb valors que superaran fàcilment els 15° C. Contrast tèrmic molt marcat.

L'EXPERT Carles Bayés

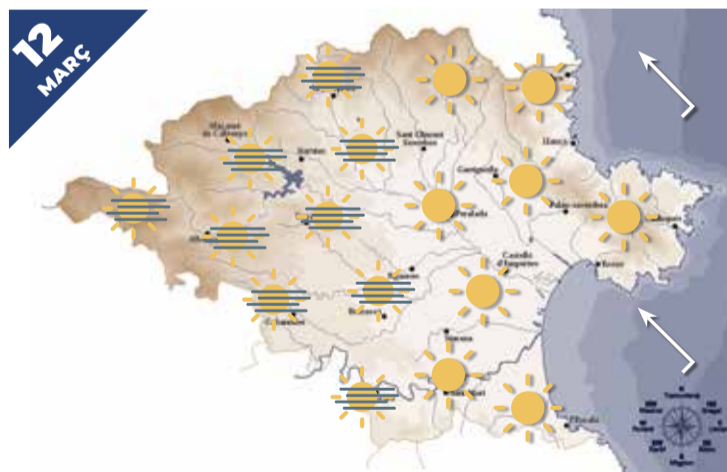
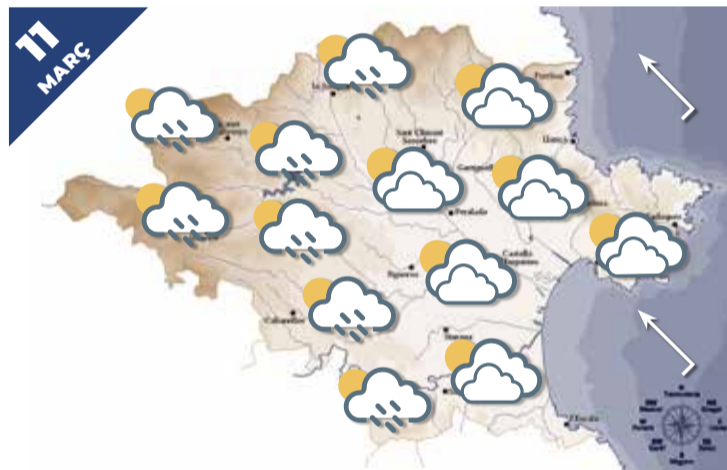


MOVIMENT

■ Un cop arribats al març comença la primavera climàtica (març, abril i maig) i els propers deu dies tindrem un temps molt primaveral, canviant, amb una mica de tot. Veurem molt el sol, però també augmentaran els núvols, farà bonança, tornarà l'ambient fred, arribaran algunes pluges, i la tramuntana tornarà a reivindicar-se. A mig termini és probable que l'anticicló vagi agafant el protagonisme, però mentrestant segueix el moviment atmosfèric. Dins d'aquest escenari de variabilitat meteorològica, per avui dimarts esperem un dia amb cel variable, amb més sol al matí, però a partir del migdia creixeran nuvolades a l'àrea de muntanya i es poden produir algunes gotellades aquí i allà. El vent bufarà de mar cap a terra i ajudarà a mantenir un ambient humit i fresquet. Les temperatures diürnes es mantindran al voltant dels 14 i 15° C al conjunt de la comarca, i a la nit els valors oscil·laran entre els 8 i els 10° C a la costa, i se situaran a prop dels 5° C a l'interior. Per demà dimecres esperem un matí amb sol, acompanyat de bandes de núvols prims que a partir de la tarda seran més abundants i espessos. Les pluges avançaran per l'oest i s'escamparan a la resta del territori. Les temperatures màximes tornaran a moure's entre els 13 i els 15° C, i la nit es presentarà força freda arreu. Per dijous esperem un dia molt tranquil, amb el predomini del sol al matí i un cel emblanquinat a la tarda per l'arribada d'alguns núvols prims. L'ambient serà més suau al migdia, amb temperatures màximes que s'aproparan als 17° C a l'interior, mentre que la nit serà més freda. ■

CAP DE SETMANA

■ Pel cap de setmana esperem l'arribada d'un nou sistema frontal que de moment es vol presentar molt més actiu. Les precipitacions seran generals, localment moderades, entrarà la tramuntana, que pot bufar amb cops forts, i les temperatures aniran cap avall. ■



LOTERIES

LA PRIMITIVA

Dilluns, 2 de març
11 15 18 20 30 46 C6 R4

Dijous, 5 de març
5 8 15 37 45 48 C7 R5

Dissabte, 7 de març
4 13 17 32 42 49 C5 R5

EL GORDO

Diumenge, 8 de març
14 26 46 48 49 C5

BONO LOTO

Dilluns, 2 de març
3 12 15 38 42 44 C49 R5

Dimarts, 3 de març
4 29 30 32 43 49 C11 R8

Dimecres, 4 de març
16 19 22 25 29 47 C41 R0

Dijous, 5 de març
1 11 14 22 41 43 C18 R2

Divendres, 6 de març
1 15 31 38 41 47 C9 R1

Dissabte, 7 de març
16 30 35 45 46 48 C42 R1

Diumenge, 8 de març
14 15 16 42 44 46 C11 R3

TRIO

Dilluns, 2 de març
393 - 313

Dimarts, 3 de març
617 - 247

Dimecres, 4 de març
022 - 351

Dijous, 5 de març
450 - 681

Divendres, 6 de març
209 - 672

Dissabte, 7 de març
094 - 213

Diumenge, 8 de març
298 - 253

6/49

Dilluns, 2 de març
2 14 23 30 34 42 C20 R8

Dimarts, 3 de març
1 8 23 40 46 48 C19 R0

Dimecres, 4 de març
2 17 22 42 47 49 C45 R9

Dijous, 5 de març
12 22 30 37 42 45 C40 R3

Divendres, 6 de març
7 27 28 29 35 42 C39 R3

Dissabte, 7 de març
7 8 35 36 40 49 C14 R2

ONCE

Dilluns, 2 de març
98.741

Dimarts, 3 de març
72.158

Dimecres, 4 de març
09.684

Dijous, 5 de març
84.408

Divendres, 6 de març
78.825

Dissabte, 7 de març
18.323

Diumenge, 8 de març
55.714

EUROMILLONES

Dimarts, 3 de març
6 7 24 34 50 E5 E7

Divendres, 6 de març
15 16 19 28 37 E6 E9

EUROJACKPOT

Dimarts, 3 de març
1 9 14 35 49 S2 S10

Divendres, 6 de març
8 17 26 31 47 S1 S6



29
Anys
OPTIPUNT



Optipunt ⁴⁺
Diseñado para iPhone
Gratis



NOVA APP

I TARGETA DE CLIENT



REGAL
D'ANIVERSARI



SALDO DE
LES TEVES
COMPRES



SALDO
TARGETA
FAMILIAR.



PROMOCIONS
EXCLUSIVES



PROGRAMAR
CITES



CONTACTES
AMB
OPTIPUNT



972506386



636549357