

HORANOVA

PERIÒDIC INDEPENDENT DE L'ALT EMPORDÀ



www.horanova.cat

DIMARTS · 24 de febrer de 2026 · NÚMERO 2.861 · ANY L

PREU: 2,00 €

Figueres puja al podi

La Nit de l'Esport reconeix els millors esportistes i clubs de la ciutat



ÀNGEL REYNAL

上海餐廳
SHANG HAI
Restaurant Xinès
CARTA I MENÚ DIARI MIGDIA
MENJAR PER EMPORTAR

TENIM **50** ANYS



Corriol de les bruixes, 11 · C/de La Jonquera, 8
17600 FIGUERES · Tel. 972 503 050



Forn Comtal
· fundat el 1940 · Besalú
Productes de qualitat artesanal



C/ Joan Maragall, 6 · 17850 Besalú · Tel: 972 59 00 21
www.forncomtal.com



C/Puig-Rom, 107 baixos
17480 Roses
Tel. 972 152 431
www.cataldent.com

CATALDENT
· Clínica Dental Privada ·  687 197 256

HORA NOVA

EDITAT PER NOVES EDICIONS ALTEMPORDANESES, SLU

President: Antoni Escudero i Martínez

Redacció: Gemma Arché, Jordi Nierga, Gemma Visa, Marta Arranz, Xevi Bonell, Àngel Reynal (fotografia) i Marta Garcia Avellaneda (correcció)

Maquetació: Marc Bech

Departament comercial de publicitat: Victoria Pastor

Administració: M. José García

Col·laboradors: Carles Bayés, Pau Canaleta, Josep Marés, Josep Matas, Jordi Castellet, Enric Pujol, Manuel Toro, Mireia Mata

Vocals del Consell d'Administració: Abel Escudero i Bermúdez. **Fundadors d'Hora Nova:** Jordi Vallmajó, Carles López Cusi, Emili Casademont, Alejandro Liaño, Vicenç Burgas

Adreça: Avinguda de Salvador Dalí, 62 -17600 Figueres

Tel.: 972 50 59 58. **Fax:** 972 50 06 66

Impress a GEST XXI. Distribuït per Vilarroya SA

DL: GI.674-2014

horanova@horanova.cat www.horanova.cat

HORA NOVA s'acull a la Llei 1/1998 de Política Lingüística de la Generalitat i als ajuts del Govern de Catalunya i la Diputació de Girona. Aquest bisetmanari és membre fundador de l'Associació Catalana de la Premsa Comarcal i està sotmès al control de l'OJD.



Generalitat de Catalunya
Departament de la Presidència

EDITORIAL

L'esport com a motor d'inclusió

■ La Nit de l'Esport de Figueres va homenajar el Centre de Lleure El Dofí amb el guardó al mèrit esportiu, un reconeixement als 25 anys dedicats a promoure la inclusió social a través del lleure i l'esport. Quan monitors i esportistes van pujar a l'escenari del Teatre el Jardí es va manifestar un fet evident, però que sempre s'ha de reivindicar tant com es pugui: que l'esport no és només competició, també simbolitza salut física, benestar emocional i igualtat d'oportunitats. La feina d'El Dofí durant anys recorda que garantir l'accés a l'esport no és un luxe, sinó una aposta per la dignitat, la inclusió i la cohesió comunitària. Per això el premi té caràcter transversal: és un reconeixement al passat, però també un estímul per al futur, perquè l'esport inclusiu és una eina de transformació social. ■

En el marc d'un treball de final de màster, aquest psicòleg i psicoterapeuta intenta esbrinar com ens pot ajudar entrenar les habilitats socials de manera conjunta amb les persones amb qui vivim. «Entrenem el cos, sortim a caminar o a córrer en parella, però rarament dediquem un espai compartit a entrenar com responem a l'estrès», reflexiona.

Ricardo Galarza, 19/02/2026



L'AVANÇ METEOROLÒGIC

DIMARTS, 24	DIMECRES, 25	DIJOUS, 26	DIVENDRES, 27
Emblanquinat	Humitat	Variable	Front
■ Cada vegada més sol al matí i cel emblanquinat per núvols primers a la tarda. Temperatures agradables de dia.	■ Vent d'origen marítim que farà augmentar la humitat ambiental i la presència de núvols baixos a la costa.	■ Boires matinals a la franja costanera i zona prelitoral que es trencaran a poc a poc. Vent humit de mar cap a terra.	■ Un petit front s'aproparà per l'oest i deixarà el cel enteranyinat arreu amb núvols alts i mitjans.

■ FORA D'HORA



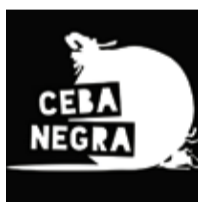
Instal·len una 'food truck' a Consultes externes

■ FIGUERES. L'Hospital de Figueres ha instal·lat una petita food truck a la zona de Consultes externes perquè els usuaris puguin «fer un mos» mentre s'esperen. Hi ofereixen begudes i snacks de diversos tipus, en horari de 8.30 a 11.30 h. (Foto: FSE) ■

■ A DESHORA

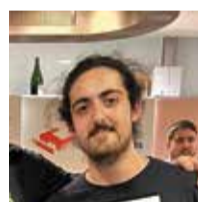
■ BARCELONA. El sommelier de l'Almadra Park Hotel de Roses, Lluís Subirós, ha estat recentment investit a Barcelona membre de la Companyia de Mosqueters d'Armagnac. Una entitat que va fundar el 1951 un antic general d'aviació francès inegociant d'Armagnac, amb seu a Auch (França). Aquesta germandat busca promoure el destil·lat Armagnac i els valors associats a la llegenda de D'Artagnan. L'acte de celebració va fer-se al restaurant Via Veneto de Barcelona. Cal recordar que l'any 2024 també van invertir l'alt-empordanès i cap de sala del restaurant, Toni Gérez. ■

EL SEMÀFOR



FESTIVAL CEBA NEGRA

La cinquena edició del festival dedicat al true crime recupera els trets de festival amb la mirada posada en la crònica negra de Catalunya.



MATEO CERNA

L'alumne graduat del CFGS de Desenvolupament d'Aplicacions Web (DAW) de l'Institut Cendrassos participa a les SpainSkills desenvolupant una web.



VALLS CATALANES

La lliga de curses de muntanya unirà enguany les dues Catalunyaes amb més proves a banda i banda dels Pirineus. L'Alt Empordà, molt present.



HD

LA TEVA TELEVISIÓ LOCAL CANVIA DE CANAL I DE FORMAT
ENS PODEU TROBAR AL CANAL 48 DE L'UHF EN ALTA DEFINICIÓ

ENTREVISTA ■ RICARDO GALARZA, PSICÒLEG I PSICOTERAPEUTA ESPECIALITZAT EN NEUROCIÈNCIA APLICADA AL BENESTAR PSICOLÒGIC

En un moment en què el *mindfulness* i la gestió emocional són cada cop més populars, aquest veí d'Agullana prepara un programa gratuït de meditació familiar a Sant Climent Sescebes com a treball de final de màster. Galarza està cursant el màster en Mindfulness en contextos de salut i investigació a la Universitat Complutense de Madrid. Fa anys que impulsa projectes comunitaris a l'Alt Empordà sota el paraigua d'enBalance - Comunitat Saludable, i vol dissenyar programes de benestar psicològic en col·laboració amb ajuntaments

«L'entrenament del sistema nerviós és un factor protector en qualsevol etapa de la vida»

Gemma Arché | ST. CLIMENT SESCEBES

■ Com definiria el *mindfulness* a una persona que no tingui ni idea de què és?

El *mindfulness* és l'entrenament de la capacitat d'estar presents amb atenció i amb una actitud d'obertura i no judici. Dit d'una manera molt senzilla: és aprendre a adonar-nos del que està passant al nostre cos, a la nostra ment i al nostre entorn abans de reaccionar automàticament. No és deixar la ment en blanc ni obligar-se a estar tranquil. És desenvolupar una manera més conscient de respondre a la vida quotidiana.

En quins àmbits pot ajudar i de quin manera?

Les intervencions basades en *mindfulness* han mostrat beneficis en la regulació de l'estrès, l'ansietat i la simptomatologia depressiva lleu o moderada, la millora de l'atenció, la regulació emocional o el benestar psicològic general. I també hi ha evidència de millores en alguns problemes de salut, com ara el dolor crònic i la hipertensió arterial. Funciona perquè entrena habilitats concretes com l'atenció, la consciència corporal, la metacognició (adonar-se del que pensem) i la flexibilitat de resposta. No elimina les dificultats però transforma la manera com hi responem. Avui en dia ja és habitual ser conscients de la importància de fer activitat física. De la mateixa manera, dedicar uns minuts al dia a prendre consciència del que passa a dins del nostre cos i la nostra ment és una manera d'entrenar el sistema nerviós i el cervell. I aquest entrenament és un factor protector en qualsevol etapa de la vida.

Aquest tipus de pràctiques s'estan popularitzant cada cop més. Fins on arriba la seva efectivitat? Poden ser una teràpia per si soles?



EQUIP D'ENBALANCE'. Ricardo Galarza, a l'esquerra, amb Estel Roca

La seva efectivitat està avalada per centenars d'estudis científics, especialment en programes estructurats com el MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction), desenvolupat a la Universitat de Massachusetts a finals dels anys 70 per Jon Kabat-Zinn, inicialment per a pacients amb dolor crònic i estrès. És un programa estandarditzat, amb una estructura clara, que ha estat replicat i estudiat internacionalment. Ara bé, no substitueix la psicoteràpia en casos de trastorns psicològics greus. En aquests casos pot ser un complement útil dins d'un tractament supervisat. En població general, sí que ha demostrat millores significatives en la gestió de l'estrès i el benestar.

També hi ha qui les consideren una «competència deslleial» a la psicologia. Què els diria?

El *mindfulness* no és una alternativa a la psicologia, sinó una eina que forma part de moltes intervencions psicològiques modernes. El problema no és la pràctica en si, sinó presentar-la com una

solució universal. Quan s'aplica amb rigor, dins d'un marc professional i amb criteris científics, és plenament coherent amb la psicologia basada en l'evidència.

En què consisteix exactament el màster que està cursant?

Està orientat a formar professionals en l'aplicació i investigació de *mindfulness* en contextos de salut. Inclou fonaments neurobiològics, revisió d'evidència científica, implementació segura d'intervencions i disseny de projectes de recerca. L'objectiu és garantir que aquestes pràctiques s'apliquin amb criteris científics i ètics.

Què el porta a fer-lo?

Després d'anys treballant en projectes comunitaris, volia aprofundir en la part investigadora i aportar dades des del territori. No només aplicar programes, sinó també estudiar-ne l'impacte real en la vida quotidiana de les persones.

Perquè ha triat aquesta temàtica per al seu treball final?

→ PROGRAMA GRATUÏT

→ En el seu treball de final de màster, Galarza farà un estudi d'investigació a Sant Climent Sescebes. Vol saber què passa en una llar quan una o dues persones entrenen la seva capacitat de respondre a l'estrès amb més consciència, com afecta aquesta tasca en el clima familiar. Per això està preparant un programa gratuït de meditació que es farà entre la segona setmana d'abril i l'última de maig. Per participar-hi cal omplir un formulari (<https://forms.gle/kv3EcKnUaBstk7vg8>) o contactar amb Galarza per WhatsApp (615 341 918). ■

Sabem que quan una persona fa un programa de *mindfulness* tendeix a millorar el seu benestar psicològic. També hi ha estudis que indiquen que aquests canvis poden influir positivament en les persones amb qui conviu. Però encara no s'ha explorat prou si aquest efecte podria ser més gran quan dues persones entrenen juntes. Vivim junts, però gairebé mai entrenem junts les habilitats emocionals. Entrenem el cos, sortim a caminar o a córrer en parella, però rarament dediquem un espai compartit a entrenar com responem a l'estrès. La pregunta central de l'estudi és aquesta: pot amplificar-se el benestar quan el canvi no és només individual, sinó compartit dins la convivència?

Què espera treure'n?

A curt termini, obtenir dades rigoroses sobre l'impacte del programa en contextos reals de convivència. A mitjà termini, m'agradaria dissenyar programes de benestar psicològic en col·laboració amb els ajuntaments de la zona, adaptats a les necessitats

reals de les persones que conviuen a cada municipi.

En què consistiran exactament les sessions del programa?

Serà un programa de sis setmanes, adaptat del model MBSR. Cada trobada durarà unes dues hores i combinarà pràctiques guiades d'atenció i consciència corporal, treball amb pensaments i emocions, eines concretes per respondre millor a l'estrès i espais de reflexió compartida. També es proposaran petites pràctiques per fer a casa entre sessions.

Pot perfilar una mica més el tipus de participants que necessita?

Busquem persones adultes, més grans de 16 anys, que vulguin millorar la seva gestió de l'estrès en la vida quotidiana. És especialment interessant que hi participin dues persones del mateix nucli convivencial, que poden ser parelles, familiars, convivents..., però també hi poden participar persones soles. Com que volem mesurar l'impacte no només en els participants, sinó també en el seu entorn immediat, és necessari que conviuen amb almenys una persona major de 14 anys, que també podrà respondre qüestionaris de seguiment. No cal experiència prèvia en meditació. El programa està pensat per a persones que volen començar o tornar a incorporar aquesta pràctica en el seu dia a dia d'una manera guiada i estructurada.

Per què Sant Climent Sescebes?

Ara vivim a Agullana, però hem viscut a Sant Climent i hi mantenim un vincle especial. Quan vam plantejar la possibilitat de dur-hi a terme el projecte, l'Ajuntament va mostrar des del primer moment una actitud oberta i facilitadora, cosa que ha fet possible que l'estudi es pugui desenvolupar amb totes les garanties. ■

→ **DIA DE LA GUÀRDIA URBANA.** CELEBRACIÓ AL TEATRE MUNICIPAL EL JARDÍ

Un any i mig amb 830 denúncies, 403 detencions i 657 persones investigades

Masquef elogia la tasca de la Guàrdia Urbana i posa en valor el cos amb el lideratge de l'inspector Lupiáñez

Redacció | FIGUERES

■ Celebració dijous de la setmana passada del Dia de la Guàrdia Urbana al recinte del Teatre Municipal el Jardí. Una gala amb 80 distincions i reconeixements a agents del cos i amb dades rellevants sobre actuacions en matèria de seguretat a la ciutat. Segons aquestes estadístiques, en el darrer any i mig es van interposar 830 denúncies, es van practicar 403 detencions i es van investigar 657 persones.

En el cas de les denúncies, estan relacionades amb qüestions d'incivisme i de seguretat ciutadana (tinença de drogues, desobediència a l'autoritat o negatives a identificar-se). Pel que fa a les detencions, van estar motivades per robatoris amb força, violència de gènere i ordres de crida i cerca, entre d'altres. A més, la Guàrdia Urbana de Figueres va haver d'atendre 510 requeriments judicials i es van investigar 657 persones.

OCUPACIONS. Un altre capítol de la tasca policial va ser el de les intervencions en habitatges ocupats,



DURANT LA GALA. Es van lliurar un total de 80 distincions i reconeixements als agents del cos

AJUNTAMENT DE FIGUERES

→ PROTAGONISTES DESTACATS

Situacions d'emergència, esdeveniments i suports

■ Al marge del dia a dia de la feina policial, hi ha hagut, durant el darrer any i mig, situacions d'emergència i dispositius amb persones que han protagonitzat una tasca motiu de reconeixement. Durant la gala de la Guàrdia Urbana es van distingir 45 agents per participar en situacions com incendis amb persones atrapades (un exemple, el foc al Bulevard 32), evacuacions de famílies, assistències sanitàries amb maniobres de reanima-

ció, actuacions davant de delictes greus i dispositius com els de grans esdeveniments (La Vuelta, la Volta i el Figueres Acústica Arena). A banda, es van lliurar medalles en diferents categories com el mèrit en l'exercici professional, la constància i la seguretat ciutadana. També va ser destacable durant la gala el lliurament de felicitacions a una trentena de persones i serveis que no formen part directament de l'organització, però que han tingut una

contribució decisiva en la seguretat ciutadana. En aquest cas, hi figuren actuacions altruistes davant d'un accident de trànsit amb ferits o la col·laboració tècnica i logística amb el trasllat provisional de la seu de la Guàrdia Urbana al CFI Ferran Sunyer. Finalment, la base de Sant Climent, l'OAC dels Mossos, membres de la brigada i el manteniment i reparació del parc mòbil també han estat claus per la seguretat ciutadana. ■

que es van produir en 38 ocasions. Precisament sobre aquest tema l'alcalde de Figueres, Jordi Masquef, va voler destacar l'aprovació —l'octubre de l'any passat— del protocol policial per poder actuar contra les ocupacions durant les primeres hores dels fets. Així mateix, el batlle es tornava a referir a la seva intenció de posar en marxa una oficina antiocupacions, en una subseu de la Guàrdia Urbana, per atendre i acompanyar veïns afectats (propietaris o persones que pateixen les problemàtiques d'una ocupació). També en la línia dels projectes, es va recordar que aviat s'adjudicarà el sistema de càmeres lectores de matrícula per blindar tots els accessos rodats a la ciutat, i s'aprovarà el projecte de vigilància urbana i l'ampliació del centre de processament de dades i visualització de càmeres. Un altre argument per enumerar mitjans va ser la recent incorporació de les pistoles i els detectors portàtils de metalls.

DOS ANYS AMB LUPIÁÑEZ. L'alcalde no va estalviar elogis cap a la figura de l'inspector en cap de la Guàrdia Urbana, Lluís Lupiáñez, que al març farà dos anys de la seva incorporació. Per Jordi Masquef, després del canvi i la remodelació del cos s'han vist resultats, i en aquest sentit va dir: «podem afirmar amb orgull que la feina feta és evident, no només per les estadístiques i les xifres, sinó per la percepció de la ciutadania». ■

→ **PROSTITUCIÓ.** IDENTIFIQUEN VUIT DONES, TRES CLIENTS I DOS RESPONSABLES DE PISOS

Intervenció a locals de prostitució de Figueres

Redacció | FIGUERES

■ Una operació policial conjunta divendres a la nit a Figueres va permetre identificar diverses persones presumptament relacionades amb la prostitució. El dispositiu dut a terme entre Policia Nacional i Guàrdia Urbana es va desenvolupar a pisos sospitosos d'encabir l'activitat situats als

carrers Compositor Juncà, Rodes i Borrassà. En totes van inspeccionar quatre locals.

Durant l'operatiu es van identificar tres homes com a clients, vuit dones que exercien la prostitució i dues persones més com a responsables dels pisos on es feia l'activitat. D'altra banda, els agents també van tramitar tres citacions relacionades amb la llei

d'estrangeria i es va traslladar una dona a comissaria. En aquest cas, es va procedir a una declaració policial per confirmar una possible explotació sexual.

Finalment, en el marc de l'operació també es va aixecar una acta per infracció de la llei de protecció de dades. El motiu era la instal·lació de càmeres de video-vigilància. ■



INSPECCIONS. A locals dels carrers Borrassà, Rodes i Compositor Juncà

AJ.FIGUERES

Figa Dolça

'26

4a MOSTRA DE
PASTISSERIES
DE FIGUERES



14/03

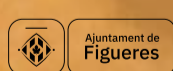
La Rambla
de Figueres

10h — 20h

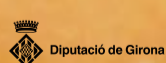
organitza



col·labora



El Govern de
tethoniii



convidat

Anau Triola



participen



comercfigueres.com
figueres.cat/figadolca

→ FONTS. REACTIVACIÓ

Els Jardins Enric Morera recuperaran l'estany i la font



Redacció | FIGUERES

■ L'estany i la font dels Jardins Enric Morera es tornaran a activar després de tres anys sense funcionar per les restriccions de sequera. La setmana passada es van iniciar els treballs per instal·lar un nou sistema de recirculació d'aigua, que evitarà un consum de 7.000 m³ anuals. L'Ajuntament calcula que les tasques s'allargaran entre tres i quatre setmanes. Pròximament també s'adequaran espais com la font del Parc Bosc, les fonts de les Dues Pilars i les basses del Parc de les Aigües. ■

→ OCUPACIÓ. CAMBRA DE COMERÇ DE GIRONA I AJUNTAMENT DE FIGUERES

Figueres acollirà una nova edició de la fira TreballemGi

El poliesportiu Roser Llop serà l'espai presencial d'aquesta fira, que tindrà lloc el pròxim 4 de març

Redacció | FIGUERES

■ La nova edició del TreballemGi Figueres Alt Empordà escalfa motors. El pròxim dimecres 4 de març tindrà lloc aquesta trobada entre empreses i talent professional novament a l'espai del poliesportiu Roser Llop de Figueres, i que organitzen la Cambra de Comerç de Girona i l'Ajuntament de Figueres.

La 18a edició del TreballemGi té com a objectiu facilitar el contacte directe entre empreses i persones de la comarca que volen incorporar-se al mercat laboral o millorar la seva situació professional.



EL ROSER LLOP. L'espai es va estrenar en la passada edició de la fira

TREBALLEMGI

La plataforma virtual de la fira permetrà explorar totes les ofertes de feina disponibles i enviar-hi el currículum. El dia de la fira, es podran realitzar entrevistes de feina amb els responsables de recursos humans. A més, a partir de les 11 h també es faran presentacions breus d'empreses participants, cosa que permetrà als assistents conèixer els llocs de treball per cobrir. La participació és gratuïta tant per a empreses com

per a candidats. Les persones interessades es poden inscriure abans aportant el currículum a altemporda.treballemgi.cat.

De moment han confirmat l'assistència a la fira empreses com Amazon, Associació d'Empresaris d'Activitats d'Hostaleria Alt Empordà, Creu Roja, Fundació Salut Empordà, Grup Tramuntana, Mineralia o Rieju. La previsió és arribar a més de setanta empreses participants. ■

→ MEDI AMBIENT

Faada denuncia un cas de maltractament animal a Figueres



Redacció | FIGUERES

■ L'organització Faada continua denunciant un cas de maltractament animal a Figueres i demana la intervenció a l'Ajuntament. Fa referència a la cria i transacció il·legal de cadells i «greus fets de maltractament animal» que s'haurien destapat el passat mes d'agost. Segons Faada, i malgrat les inspeccions de l'Ajuntament, el gos continua lligat, sense refugi ni atencions, i és víctima de maltractaments. El seu propietari es nega a cedir l'animal. ■



Globalselect
ETT QUALITY JOBS

Busquem el teu talent

Ajudem a trobar el talent que estàs buscant

Busques feina?

Gràcies al nostre servei de recerca, selecció i contractació estalviaràs més temps i recursos maximitzant els resultats.



Alt Empordà

comarca

→ **ASSISTÈNCIA SANITÀRIA.** L'EQUIP DE TRACTAMENT ASSERTIU COMUNITARI (ETAC) DE L'ALT EMPORDÀ ÉS EL TERCER DEL PAÍS

Activen un nou equip per atendre persones amb addiccions o trastorns mentals greus

Es tracta d'un grup de professionals que ofereixen una atenció personalitzada al lloc on viu l'usuari vulnerable

Redacció | FIGUERES

■ L'Institut d'Assistència Sanitària (IAS) ha posat en marxa un nou Equip de Tractament Assertiu Comunitari (ETAC) a l'Alt Empordà. Es tracta d'un dispositiu especialitzat a atendre persones que pateixen trastorns mentals greus o problemes d'addiccions, i que presenten una complexitat social i sanitària molt elevada (amb dificultats severes per adaptar-se a l'entorn), al mateix lloc on viuen. I el de l'Alt Empordà és el tercer de Catalunya, després que al juny se'n posessin en marxa dos més a la Garrotxa i al Ripollès.

L'objectiu del servei és oferir als usuaris una atenció integral i comunitària, molt més coordinada, individualitzada i estructurada al voltant de les seves necessitats específiques. Segons fonts de l'IAS, «el model es basa en intervencions intenses i majoritàriament domiciliàries, que permeten treballar en l'espai natural on la persona desenvolupa el seu projecte vital».

L'enfocament terapèutic prioritza la recuperació funcional, l'empoderament i la millora de la



EQUIP MULTIDISCIPLINARI. Està format per un psiquiatre, un infermer, un treballador social i un educador social

IAS

qualitat de vida, integrant actuacions psicoterapèutiques, socials, familiars, laborals i farmacològiques. Tot això, per afavorir «que les persones puguin mantenir-se a la comunitat amb el màxim nivell d'autonomia possible i reduir la càrrega assistencial sobre les famílies».

EQUIPS MULTIDISCIPLINARIS. Els ETAC són equips multidisciplinaris, mòbils i flexibles, integrats a la xarxa pública de salut i dependents dels Centres de Salut Mental d'Adults (CSMA) de referència. Cada equip està format per un psiquiatre, un professional d'infer-

meria, un treballador social i un educador social, i pot atendre entre 20 i 25 persones.

Aquests equips esdevenen el referent assistencial de persones amb alta complexitat en salut mental, caracteritzades per un trastorn mental greu; presència de comorbiditats (addiccions, problemes de conducta, malalties orgàniques o alteracions cognitives); greus dificultats de funcionament en l'autocura, la vida diària, les habilitats socials i l'autonomia personal; situacions de vulnerabilitat social; manca d'una xarxa de suport; dificultats d'accés a habitatge, feina o oci; un

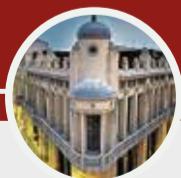
ús molt elevat de recursos d'urgències o hospitalitzacions, i necessitats d'atenció social i sanitària integrada.

ATENCIÓ INTEGRADA. Aquests equips fan una avaluació integral de les necessitats de cada usuari, i a partir d'aquí elaboren un pla de recuperació individualitzat i ajusten la intensitat de la intervenció a cada persona. Les actuacions es caracteritzen per una accessibilitat àgil i amb un temps d'espera molt reduït; intervencions a l'entorn natural amb contacte regular, valoració conjunta i plans de treball compartits entre els di-

ferents serveis implicats, i la definició d'un pla d'atenció individualitzat coordinat entre serveis socials, atenció primària i salut mental.

Ala pràctica, les prioritats són reduir l'impacte dels símptomes, cobrir necessitats bàsiques, millorar el funcionament social i laboral, reforçar les xarxes de suport, reduir la càrrega familiar i construir un projecte de vida significatiu per a cada persona. En aquest sentit, el coordinador de Programes de la Xarxa de Salut Mental i Addiccions, Jordi Cid, explica que «el tractament assertiu comunitari és la modalitat d'intervenció comunitària que ha estat més avaluada i que millors resultats ha aconseguit, atès que genera un benefici notable per als pacients i els seus familiars, amb una atenció més coordinada, estructurada i individualitzada segons les necessitats reals del pacient».

LES DADES DE L'ALT EMPORDÀ. Durant l'any 2024, el Centre de Salut Mental de l'Alt Empordà va atendre 2.448 persones, el 54,61% de les quals eren dones. Els diagnòstics més freqüents van ser els trastorns de l'estat d'ànim (35,5%) i els trastorns psicòtics (21,8%). El 53% de les persones ateses presentaven condicions de complexitat en salut mental, i aproximadament un 20% són casos d'alta complexitat, que requereixen una intervenció més intensiva i comunitària, com la que ofereixen els ETAC. ■



Poeta Marquina, 2
(seu provisional)
17600 Figueres
C/Ample 17
casinomenestral.cat

CASINO MENESTRAL FIGUERENC



CASINO
MENESTRAL
FIGUERENC

ATENEA: AGRUPACIÓ DE CULTURA DEL CASINO MENESTRAL CICLE LITERATURA UNIVERSAL
(20 de febrer - 13 de març de 2026)

Divendres 27 de febrer a la Sala Abdó Terrades: Blai Bonet: poeta i novel·lista Conferència a càrrec de Xavier Pla, professor de Literatura Contemporània a la Universitat de Girona.

CONCURS DE CARTELLS FIRES 1 DE MAIG

Del 10 de febrer al 10 de març obrim la convocatòria del **concurs de cartells** per les fires del dia 1 de maig organitzades per la nostra Entitat. L'obra guanyadora s'utilitzarà com a cartell i en els elements de difusió i comunicació pública de la Fira.

El premi atorgat serà de 1000€. Bases a: www.casinomenestral.cat

→ **CASTELLÓ.** RESULTATS DEL PRESSUPOST PARTICIPATIU

Millores a la plaça de les Palmeres i l'accés d'Empuriabrava

Redacció | **CASTELLÓ D'EMPÚRIES**

■ Els 852 veïns i veïnes de Castelló d'Empúries que entre el 26 de gener i el 10 de febrer han participat en la votació final dels pressupostos participatius han triat executar dos projectes a la marina: «acabar l'espai polivalent de la plaça de les Palmeres amb el tancament dels laterals» i «millorar l'entrada d'Empuriabrava amb senyalització per captar l'atenció dels visitants».

La primera actuació està valorada en 150.000 euros i és la segona fase del projecte, mentre que la segona, valorada en 50.000 euros, vol reforçar la imatge de la marina perquè sigui més visible per a les persones que es dirigeixen a Roses i Cadaqués. I com que la partida total per a aquesta edició era de 250.000€, també es podrà executar parcialment una tercera ac-

tuació: «Arranjar portes, finestres i altres obertures de l'Escola Ruiz Amado» (inicialment valorada en 150.000 euros, ha estat la tercera proposta més votada).

La participació en aquest procés ha augmentat respecte del 2025, ja que ha passat del 5,78 al 7,34%. En total, s'han emès 2.282 vots (cada persona podia votar fins a tres propostes). ■

→ **PLAÇA DE LES PALMERES**
EN AQUESTA SEGONA FASE ES PODRAN TANCAR ELS LATERALS DE L'ESPAI POLIVALENT

→ **REFORÇ DE LA VISIBILITAT**
S'INVERTIRAN 50.000 € PER MILLORAR LA SENYALITZACIÓ PER CAPTAR MÉS VISITANTS

→ **HABITATGE.** PROGRAMA D'ACTUACIÓ MUNICIPAL 2025-2029

L'Escala idea 25 accions per afavorir el lloguer accessible

Redacció | **L'ESCALA**

■ L'Ajuntament de l'Escala ha presentat les línies bàsiques del Programa d'actuació municipal d'habitatge, que marca un total de 25 actuacions a desenvolupar en el període 2025-2029. L'objectiu: mobilitzar el parc d'habitatge existent i, alhora, crear nous habitatges orientats a tenir una oferta de lloguer assequible i estable.

Entre les accions previstes hi ha la creació d'incentius (bàsica-

ment subvencions per a la rehabilitació, garanties de lloguer i més bonificacions) per mobilitzar el parc d'habitatges buits per tal que es destinin a lloguer assequible de forma estable; la constitució d'una borsa municipal d'habitatge, i la creació de nous habitatges per ampliar l'oferta de lloguer assequible (els 85 pisos de la Closa del Llop i una altra promoció en un solar municipal del carrer Lleida).

Durant els propers mesos també està previst que es pugui començar a utilitzar el pis que té l'Ajuntament a la zona del port, que s'està acabant de rehabilitar i suposarà la posada en marxa de la borsa municipal i d'aquesta via d'accés a l'habitatge que és el lloguer assequible. I altres actuacions previstes estan relacionades amb la regulació dels habitatges d'ús turístic, la gestió dels pisos per a situacions d'emergència habitacional, subvencions per a la rehabilitació d'habitatges de gent gran o accions de difusió i sensibilització. ■

→ **JUDICI.** A LA JONQUERA

Fins a 13 anys i mig de presó per al conductor que va matar un home

Redacció/ACN | **LA JONQUERA**

■ L'Audiència de Girona ha condemnat a 13 anys i 6 mesos de presó el conductor kamikaze que el 10 de juny del 2023 va provocar un accident mortal a l'AP-7, a la Jonquera, quan fugia de la policia francesa perquè duia droga al cotxe. La sentència recull el veredict del jurat popular, que va concloure que l'acusat va conduir diversos quilòmetres contra direcció sabent que posava «en risc» la resta dels usuaris de la via i que hi havia una «altíssima probabilitat» d'acabar matant una persona. Per això la secció quarta el condemna com a autor d'un delict de homicidi intencionat i d'un delict contra la salut pública. La sentència, però, descarta el delict de conducció temerària (i no li retira el carnet), el qual queda «absorbit» pel crim intencionat. Considera que només seria d'aplicació en cas d'una condemna per homicidi imprudent. ■

→ **SEGURETAT VIÀRIA.** ENTRE L'N-II I SANT CLIMENT SESCEBES

Munten balises per foragitar fauna salvatge i evitar xocs



ELS DISPOSITIUS. Emeten alertes acústiques i lumíniques

DIPUTACIÓ

Redacció | **MASARAC**

■ La Diputació de Girona ha instal·lat nous dispositius dissuasius de fauna salvatge en sistemes de carreteres amb una alta accidentalitat, quatre dels quals són de l'Alt Empordà. La proliferació de senglars i cabirols ha fet augmentar l'accidentalitat viària en els darrers anys, i això ha motivat la cerca de fórmules per revertir el problema. En aquest sentit, ara s'han instal·lat aquests nous dispositius a la GIV-6026, entre l'N-II

i Sant Climent Sescebes, passant per Masarac. Entre el 2020 i el 2024 s'havien registrat fins a 27 accidents en aquest tram.

Els dispositius, que funcionen amb energia solar, s'activen a través del sensor intern de llum diürna des del capvespre fins a l'alba, amb un nivell d'il·luminació de 150 lux. El sistema posa en funcionament una seqüència d'alerta acústica i de llums quan detecta el pas dels vehicles, i crida l'atenció dels animals, els incomoda i fa que abandonin la carretera. ■

→ **SEGURETAT.** PER A EPISODIS DE FORT ONATGE O TEMPORAL

Instal·len una barrera a l'espigó de Santa Margarida



BOCANA. Quan hi hagi algun perill es tancarà de manera preventiva

AJ. DE ROSES

Redacció | **ROSES**

■ L'Ajuntament de Roses ha instal·lat una barrera de protecció a la bocana de Santa Margarida per evitar el pas de les persones quan hi hagi situacions de risc per episodis de temporals i fort onatge. La barrera es tancarà de forma preventiva quan sigui perillós accedir a la zona de l'espigó. Fins ara aquesta senyalització es feia col·locant tanques o cinta policial que, en no tractar-se d'elements fixos,

es podien malmetre o enretirar fàcilment. El regidor d'Infraestructures i Serveis de Roses, Lluís Espada, assenyala: «Cal que tothom prengui consciència de la necessitat d'extremar la prudència davant les situacions de fort onatge. Per això, fem una crida a la ciutadania a respectar en tot moment la senyalització i les restriccions d'accés que s'activen en casos de temporal, i s'eviti sempre accedir a espigons i a qualsevol espai que puguin representar un perill». ■

→ **PROMOCIÓ.** POLÈMICA

Roses ja ha licitat l'adjudicació de les noves parades del mercat setmanal

Redacció | **ROSES**

■ L'Ajuntament de Roses ja ha posat en marxa el concurs públic per adjudicar un total de 104 parades del mercat setmanal de la roba, convocat després que caduquessin les autoritzacions vigents fins ara. El concurs ha ofert un total de 104 places per a parades de 8 metres lineals que ofereixin articles de ferreteria i bricolatge, estris de cuina i equipament de la llar; marroquineria; calçat; complements de la persona, salut i cosmètica; roba de vestir, i tèxtil domèstic. Fonts municipals sempre han defensat la seva voluntat de regularitzar el mercat i adaptar-lo a les condicions actuals. El concurs, però, reduirà el nombre de marxants que hi podran oferir els seus productes, ja que fins ara eren 163, i això ha generat diverses crítiques tant dels mateixos paradistes com de l'oposició. Les noves adjudicacions seran per un mínim de 15 anys. ■

→ SERVEIS. INVERSIÓ DE 750.000 EUROS



Tanquen una nova anella elèctrica a Llançà

■ Endesa ha estès una nova línia elèctrica subterrània de mitjana tensió per tancar una anella a la zona de Grifeu. S'han invertit 750.000 euros per estendre 4,5 km de cables de 25 kV als carrers Pompeu Fabra, Guillem de Berguedà i Tramuntana. ■

→ SUCCÉS. A ALBANYÀ



L' enxampen fugint amb bici d'un robatori

■ Els Mossos han detingut un home de 35 anys per haver entrat a robar en un restaurant d'Albanyà i endur-se'n diners, menjar i begudes. Vaser el 16 de febrer. Els agents el van enxampar fugint amb bici mentre anaven al restaurant perquè havia sonat l'alarma. ■

→ SERVEIS SOCIALS. CREEN UNA TAULA DE TREBALL SOBRE EL SENSELLARISME

Portbou detecta un augment de persones sense llar al municipi

Dos educadors recorren cada setmana els carrers de la vila per atendre els afectats i, si cal, oferir-los diversos recursos

Redacció/ACN | PORTBOU

■ Portbou és terra de pas per excel·lència. Però en els últims anys aquesta condició ha derivat en una nova problemàtica: l'augment de les persones sense llar. L'alcalde, Gael Rodríguez, explica que sovint hi ha hagut persones que migren o que es queden sense connexió ferroviària i acaben dormint als carrers del municipi. Però en els últims temps n'han detectat un augment. Davant d'aquesta situació, l'Ajuntament, el Consell Comarcal, els Mossos d'Esquadra, els serveis sanitaris i la Creu Roja han posat en marxa una de les taules de treball sobre el sense llarisme de l'Alt Empordà. L'objectiu: elaborar un protocol d'actuació que millori la coordinació i l'atenció a aquestes persones.

El referent de sense llarisme del Consell Comarcal, Dani Sánchez, explica que la ubicació fronterera converteix Portbou en un dels punts d'entrada i sortida dins dels itineraris migratoris. Moltes de les persones que hi fan nit són migrants que es queden sense tren en tractar-se de l'última estació en territori català, però també n'hi ha que es queden bloquejades després que les autoritats



ESTACIÓ FERROVIÀRIA. Concentra l'origen de bona part dels problemes

ACN

franceses els impedeixin continuar el seu trajecte en arribar a França i els retornin al municipi.

Segons les dades dels serveis socials, cada mes es registren entre 140 i 150 «retorns en calent» des de França; és a dir, persones que les autoritats franceses retornen a Espanya per manca de documentació. Tot i així, Sánchez matisa que no totes es queden a Portbou, «moltes intenten reprendre el trajecte en tren o a través dels passos de muntanya». I també han detectat un increment de persones que fan el recorregut invers, de França cap a l'Estat espanyol. Es tracta, segons Sánchez, de «persones europees que consideren que poden trobar més oportunitats aquí».

Més enllà dels fluxos migratoris, els serveis socials també atenen persones amb trastorns de salut mental, sovint propiciades per un consum actiu de substàncies com drogues o alcohol. «Quan hi

ha episodis psicòtics o situacions de desorientació a la via pública, el malestar social és molt més visible en un poble de mil habitants com Portbou que en una ciutat gran», assenyala Sánchez.

Cada setmana dos educadors visiten el municipi i recorren els carrers atenent aquestes persones que dormen al carrer. Formen part del servei itinerant gestionat per Suara Cooperativa i finançat pel Departament de Drets Socials. En alguns casos, la intervenció social és puntual i consisteix a facilitar una manta, un allotjament d'emergència, un àpat o fins i tot un bitllet de tren perquè la persona continuï el seu trajecte. En d'altres, la situació «s'enquista», especialment quan hi ha patologies de salut mental que requereixen coordinació amb els serveis sanitaris i, en situacions extremes, ingressos involuntaris en centres especialitzats. ■

XXIV CONVOCATÒRIA PREMI JOVES FOTÒGRAF(E)S DE CATALUNYA

Aviat s'obrirà la propera convocatòria del premi.

Per obtenir-ne més informació consulteu el nostre web o seguïu-nos a les xarxes.

www.inspai.cat www.instagram.com/inspai_ci www.facebook.com/inspai



→ DEPARTAMENT D'INTERIOR. POLÈMICA

Fontajau acollirà les pràctiques dels Agents Rurals i no la base de Sant Climent

Les formacions dels Agents Rurals s'havien programat a la caserna militar i això va generar crítiques i protestes

Redacció | SANT CLIMENT SESCEBES

■ Els Agents Rurals no disposen d'instal·lacions per realitzar les pràctiques d'autoprotecció. És per aquest motiu que, enguany, el Departament d'Interior havia organitzat les formacions a la caserna militar de Sant Climent Sescebes. Era una manera d'estalviar desplaçaments dels Agents Rurals cap a Talarn (Pallars Jussà), on sempre s'havien fet aquestes pràctiques. Tot i això, la decisió va generar polèmica i va desencadenar una mobilització dimecres passat, quan una desena de persones va tallar la carretera d'accés a la base militar.

Els manifestants, convocats pel col·lectiu Orgull d'Agents Rurals,



DIMECRES PASSAT. Una desena de persones van tallar la carretera d'accés a la caserna militar

ACN

van intentar evitar que es desenvolupés l'activitat, però es va realitzar amb normalitat i només amb l'absència d'un agent, segons fonts del cos. Mentrestant, es va saber que l'alcalde de Girona, Lluç Salellas, havia aprovat

un decret perquè les formacions dels Agents Rurals es poguessin fer al pavelló de Fontajau. A això va haver donar el vistiplau la consellera d'Interior Núria Parlón i es preveu que les pròximes pràctiques ja es puguin fer a la nova ubicació, és a dir, a la capital gironina. Entre els assistents a la protesta de Sant Climent, hi havia els diputats Dani Cornellà i Salvador Vergés. Tots dos haurien fet de mediadors entre el convocant de la protesta, Quim Tell, i la consellera Parlón. Un cop es va tenir la confirmació que s'acceptava el canvi d'ubicació per fer les pràctiques, es va dissoldre la protesta.

Prèviament a la mobilització es va acusar el Departament d'Interior «d'espanyolitzar i militaritzar» el cos. De fet, ERC va demanar explicacions a la consellera Núria Parlón per aquesta decisió, ja que el partit considerava «absolutament inadequat» que el cos rebés formació en instal·lacions militars. Ara Interior ja ha fet marxa enrere i s'ha habilitat el pavelló de la capital gironina. ■

L'alcalde de Girona va aprovar un decret perquè les sessions es poguessin fer al pavelló de Fontajau

→ ALTERNATIVA PER L'ESCALA

Informació municipal amb retard

■ La regidora d'Alternativa per l'Escala, Eva Trias, denuncia no rebre informació municipal a temps. La regidora diu que va presentar dues instàncies, exercint el seu dret com a membre de la corporació, i assegura no haver rebut cap resposta transcorregut el termini legal màxim de cinc dies. Trias s'interessava pel teulat de Mas Vilanera i pel contracte d'obres a l'escola bressol Ballmanetes. ■

→ L'ESCALA

Novetats a la plaça de les Escoles

■ Han començat els treballs de renovació del parc infantil de la plaça de les Escoles. La majoria de jocs es canvien i també el paviment, que ja no serà de gespa artificial i es posarà de cautxú continu. La inversió per a les millores és de 20.000 euros i es preveu que els treballs estiguin enllestits aquesta setmana si el temps ho permet. [F: Aj. Escala] ■



→ ILLA MATEUA

Obertura a l'estiu

■ Els treballs de consolidació d'Illa Mateua ja s'han adjudicat, segons ha explicat a Ràdio l'Escala l'alcalde, Josep Bofill. Es preveu que les tasques, finançades amb fons Next Generation (53.603 €), acabin abans del juny i potser «per Setmana Santa». L'accés a la cala està prohibit des del juliol del 2022, quan hi van caure rocs de grans dimensions. Costes hi havia d'intervenir, però després va canviar de criteri. ■



EN DIRECTE DES DEL
ROYAL OPERA HOUSE
DE LONDRES

GISELLE

MÚSICA
D'ADOLPHE ADAM

Dimarts 3 de març
a les 20:15h



Més informació i reserva d'entrades a www.lacate.cat

Club d'Escacs Alt Empordà

Classes d'iniciació, continuació i alt rendiment

Horari: De dilluns a divendres de 17.30 a 21 h | Dissabtes de 10.30 a 13 h

Tel. 618 223 768

HORA NOVA

www.lacate.cat

972 678 496

secretarialacate@gmail.com



→ **POLÍTICA. FRONT COMÚ**

L'oposició de Castelló força un ple sobre els Next Generation

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

■ L'oposició de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries ha forçat la convocatòria d'un ple extraordinari per demanar a l'equip de govern que expliqui detalladament l'estat dels projectes municipals finançats amb fons europeus Next Generation, així com el compliment dels terminis d'execució. Els grups municipals de SOM, Junts, Vox i PP —que en l'últim Ple ja van fer un front comú i van aconseguir iniciar els tràmits perquè els plens ordinaris passin a ser mensuals— s'han tornat a posar d'acord, en aquest cas, diuen, «per evitar la pèrdua de subvencions».

De moment, han registrat una sol·licitud formal per a la convocatòria del Ple. Expliquen que els seus objectius són «garantir la transparència institucional»,

aconseguir «una informació clara i completa per a la ciutadania», fer un seguiment polític dels projectes finançats amb fons europeus i controlar els seus terminis d'execució. Concretament, demanen a l'equip de govern que informi sobre quins projectes s'han presentat a convocatòries europees, quins s'han aprovat i amb quin import, en quin estat d'execució es troba cada un, quin regidor n'és responsable, i si es preveu complir els terminis exigits per garantir el cobrament íntegre dels ajuts.

Asseguren que «no es tracta d'un ple de confrontació, sinó d'un exercici de responsabilitat institucional i rendició de comptes, atesa l'elevada quantitat de recursos públics compromesos i la seva importància per al futur del municipi». ■

→ **MEDI AMBIENT. CAMPANYA DE LA DUN CONDICONADA PER LA DERMATOSI I PER LA HARRY**

Redacció | FIGUERES

■ Coincidint amb l'inici de la campanya de la Declaració Única Agrària (DUN) 2026, l'equip d'assessors tècnics Agroassessor, que ajuda agricultors i ramaders a presentar la DUN, ha alertat que la combinació d'una crisi sanitària i meteorològica està posant en risc la viabilitat del sector a l'Alt Empordà.

D'una banda, els tècnics asseguren que la campanya d'enguany té un caràcter «especialment rellevant» al nostre territori, especialment afectat per diversos focus de dermatosi nodular contagiosa en el sector boví. Segons els últims recomptes, aquesta situació ha comportat el sacrifici obligatori de prop de 3.000 caps de bestiar boví, a part d'altres restriccions al sector (com la limitació de moviments de bestiar encara vigents). Conseqüentment, s'ha produït una disminució significativa dels ramats de vaques de pastura als Aiguamolls de l'Empordà, que s'han reduït fins a un 70%. I això, asseguren, ha impactat tant sobre l'activitat ramadera com sobre la gestió agroambiental d'aquest espai natural, «comprometent seriosament el



VACUNACIÓ I SACRIFICI. Ja s'han sacrificat uns 3.000 caps de bestiar

ACN

Els Aiguamolls han perdut el 70% dels ramats que tenien

compliment de les directives en hàbitats i aus d'interès comunitari, classificades com a zones humides o closes».

D'altra banda, el pas de la borrasca Harry va deixar més de 250 l/m² a la comarca. I això va

generar l'embassament d'aigua en molts camps, «que si és prolongat pot comportar una mala naixença del cultiu, l'esgrogueïment de les fulles o la mort de les plantes o llavors», a part d'alterar el nitrogen mineral del sòl. ■

→ **SERVEIS. A EMPURIABRAVA**

Instal·len llum a l'escultura de la 'Dona Treballadora'



PUNT EMBLEMÀTIC. Del passeig marítim d'Empuriabrava

AJ. DE CASTELLÓ

Redacció | CASTELLÓ D'EMPÚRIES

■ Els serveis tècnics de l'empresa municipal Castelló 2000 han començat aquesta setmana els treballs per instal·lar tres punts de llum nous a l'escultura de la *Dona Treballadora*, ubicada al passeig Marítim d'Empuriabrava. L'actuació permetrà recuperar i millorar la il·luminació d'aquest element emblemàtic de l'espai públic. L'escultura, donada per Rodolfo S. Candelaria l'any 2003, havia disposat inicialment d'il·luminació pròpia, però els punts de llum van anar

quedant anul·lats amb diversos treballs de jardineria que es van anar fent a la zona. Ara es recuperaran.

Paral·lelament, el regidor d'Espais Públics, Antonio Martín, ha confirmat que properament també es netejarà i es repintarà l'escultura *El peix de l'amistat*, obra de l'artista Lorenzo Quinn ubicada a la part central del mateix passeig. I l'Ajuntament té previst fer un estudi de l'estat de les diferents escultures i elements decoratius d'Empuriabrava amb l'objectiu de planificar-hi actuacions de recuperació, neteja i millora. ■

→ **MEDI AMBIENT**

Demanda oficial per modificar el PRUG

■ El secretari d'Acció Climàtica de la Generalitat, Jordi Sargatal, s'ha reunit recentment amb diversos representants de l'Ajuntament de Castelló d'Empúries per debatre els principals reptes ambientals i ecològics del municipi i el seu entorn. L'Ajuntament li va traslladar la petició de modificar el PRUG del Cap de Creus, i també van parlar de la Rubina o l'Estany de la Vila, entre d'altres. ■

→ **CASTELLÓ D'EMPÚRIES**

Nova edició del Consell d'Infants

■ El Consell d'Infants i Adolescents de Castelló d'Empúries ha estrenat aquest mes de febrer una nova edició. Es tracta d'un òrgan participatiu que permet a infants i joves d'entre 5è de primària i 2n d'ESO participar activament en la vida del municipi expressant les seves inquietuds, presentant propostes i opinant sobre qüestions que afecten el seu entorn més proper. ■



CS HN Club del Subscriptor

Fes-te del Club del Subscriptor i gaudiràs de descomptes en serveis i espectacles. Per participar en els sortejos envia un missatge a la direcció: publicitat@horanova.cat



FIGUERES ESCENA

Participa al **SORTEIG D'ENTRADES DOBLES** per aquests espectacles



ORIOl MARÈS & TALAL FAYAD QUARTET
Presentació àlbum 'Estuarium'
Divendres, 27 de febrer | 20:00 h
MÚSICA · SALA LA CATE



ANNA ANDREU
Presentació del àlbum 'Vigília'
Dissabte, 7 de març | 20:00 h
MÚSICA · SALA LA CATE

20% DE DESCOMPTE EN LA TEVA SUBSCRIPCIÓ ANUAL 2025

SI ENS PORTES UN ALTRE SUBSCRIPTOR A L'HORA NOVA



SORTEIG D'UN DINAR PER ADUES PERSONES AL

EL BUFFET LIBRE **MÉS DE 200 PLATS**
CENTRE COMERCIAL GRAN JONQUERA



Av. Galícia 28, 1r pis
Gran Jonquera
La Jonquera
Tel. 972 554 777



SURIÀ BICIS
FIGUERES

TREK

ORBEA

AMFLOW

SHIMANO

SERVICE CENTER



10% DTE EN TALLER AMB EL CARNET DE SUBSCRIPTOR

C/ Fortià, 8 - 17600 FIGUERES - Tel. 972 505 054
info@suriabicis.com - www.suriabicis.com

Reserva una visita i coneix la seva història
fundacionmona.org

SORTEIG D'UNA ENTRADA GRATIS AMB EL CARNET DE SUBSCRIPTOR
Participa a
publicitat@horanova.cat

→ **CADAQUÉS. RECOLLIDA SELECTIVA DE RESIDUS**

Cadaqués inicia la recollida de fracció orgànica el mes vinent

Dues exposicions i el repartiment gratuït de cubells i bosses formen part de la campanya informativa de la FORM

Redacció | **CADAQUÉS**

■ Novetats a Cadaqués amb la recollida selectiva de residus. A partir del març ja es gestionarà la fracció orgànica de residus municipals (FORM). És per aquest motiu que ja està en marxa la campanya informativa amb diverses accions.

Per una banda, la setmana passada es van inaugurar dues exposicions relacionades amb la FORM. Una és al passeig, on s'exhibeixen les lletres de la paraula *compost*, i l'altra es pot veure al Teatre Art i Joia. L'objectiu de les mostres és explicar el cicle de l'orgànica i els beneficis del compostatge. Les instal·lacions es podran veure fins aquest dijous, 26 de febrer.



AL PASSEIG. Una de les exposicions informatives amb la paraula 'compost' AJ. CADAQUÉS

D'altra banda, des de divendres els cadaquesencs i cadaquesenques poden recollir a l'oficina de turisme el material i la informació relacionada amb la recollida de la fracció orgànica. Es facilita gratuïtament un cubell airejat de 10 litres i bosses compostables. També aquests dies, s'han muntat estands informatius, a tocar del mercat setmanal.

MENJAR I RESTES VEGETALS. Quan es parla de fracció orgànica dels residus municipals s'inclouen els residus constituïts, principalment, per restes de menjar (fruita, verdura, carn, peix, etc.) i restes vegetals de mida petita. També s'hi inclouen paper de cuina i tovallons bruts, taps de suro, serradures, mistos, marro de cafè i restes d'infusions, entre d'altres. ■

→ **ROSES**

Presenten el circuit de mobilitat segura

■ La Policia Local de Roses ha presentat aquest cap de setmana el circuit de mobilitat segura amb una jornada de portes obertes a la pista polivalent coberta. El circuit reproduïx semàfors, passos de vianants, rotondes i senyals de trànsit per aprendre de manera divertida i segura com circular per l'espai públic. [Foto: Aj. Roses] ■



→ **SEGURETAT A ROSES**

Servei de dron i unitat canina

■ La Policia Local de Roses tindrà servei dron i unitat canina en diversos dispositius de Seguretat Ciutadana i Protecció Civil. Aquests serveis s'externalitzen a empreses especialitzades i s'activaran en dispositius especials, com ara festes i esdeveniments amb gran afluència de públic. El servei complirà els protocols i la normativa vigent. ■



EL BUFFET LIBRE

**MÉS DE
200 PLATS**



800 places
Av. Galicia 28, 1r pis
Gran Jonquera
Outlet & Shopping
La Jonquera
Tel. 972 554 777



500 places
Ctra. N11, 13
La Jonquera
Tel. 972 555 053



www.elbuffetlibre.com

→ EMPRESA



El Cercle Euram inicia una etapa refundacional

■ El Cercle Euram de l'Empordà enceta el 2026 una etapa refundacional per reforçar la seva massa social i assegurar la influència del lobby empresarial a la comarca. L'actual president, Manel Toro, comptarà amb el suport dels vicepresidents Josep Perxas, Joan Gironella i August Conesa. L'entitat, destacada per projectes com Montessori Figueres i la Fundació dels Oficis, vol captar nous associats per continuar incidint en qüestions clau de l'Alt Empordà, des d'infraestructures fins a desenvolupament econòmic i educatiu. ■

→ TURISME

Roses exigeix més coordinació urbanística

■ L'Associació d'Empresaris Roses - Cap de Creus subratlla la necessitat de treballar conjuntament amb l'administració per evitar que els retards en el planejament urbanístic limitin la competitivitat i el creixement econòmic. La demanda es va fer la setmana passada durant el tercer debat del cicle Xerrades per a la Revolució Turística 2.0, amb la participació del president de l'entitat, Miquel Gotanegra, l'alcalde de Roses, Josep Maria Martínez, i diversos regidors, que han mostrat suport institucional. ■



→ EMPRESA

Augmenten els accidents laborals mortals a la demarcació de Girona

■ Els accidents laborals mortals a la demarcació de Girona van tornar a créixer el 2025, després de dos anys de descens, amb 16 víctimes, quatre més que el 2024, segons dades del Ministeri de Treball. Tot i això, el total d'accidents registrats va baixar fins a 12.264 casos, per sota dels nivells de l'any anterior i del 2023. Malgrat l'increment, les xifres mortals continuen lluny dels màxims de la darrera dècada. ■

→ EMPRESA

Les comarques gironines baten un nou rècord en exportacions

■ Les empreses de les comarques gironines van tancar el 2025 amb vendes a l'exterior per 8.559,75 milions d'euros, un 2,6% més que l'any anterior, segons dades del Ministeri d'Economia. Girona encadena així 16 anys consecutius superant el seu propi rècord. Tot i el bon balanç global, el sector de l'alimentació —principal motor exportador— va registrar un lleu descens, especialment per la caiguda de les vendes a la Xina. ■



DEFUNCIONS

FUNERÀRIA VICENS

972 501 212

José Ángel Martín López de Ipiña. 68 anys. Mort el 14/02/2026. Incinerat.

Mercè Olivet Roura. 75 anys. Morta el 14/02/2026. Inhumada a Cabanes.

Asunción González Martínez. 84 anys. Morta el 15/02/2026. Incinerada.

Ramona Salip de Falgas. 95 anys. Morta el 15/02/2026. Inhumada a Siurana.

Mercè Prat Camps. 88 anys. Morta el 15/02/2026. Inhumada a Sant Pere Pescador.

Àngela Planas Riu. 91 anys. Morta el 16/02/2026. Inhumada a Figueres.

Mauricio Parra Arias. 47 anys. Mort el 17/02/2026. Inhumat a la Jonquera.

Ramon Roig Serra. 84 anys. Mort el 17/02/2026. Incinerat.

José Álvarez Méndez. 77 anys. Mort el

19/02/2026. Inhumat a la Jonquera.

Josep Nolla i Piñol. 81 anys. Mort el 19/02/2026. Inhumat a Ordís.

Klaus Fiedler. 81 anys. Mort el 19/02/2026. Incinerat.

Antonio Vallet Oliver. 81 anys. Mort el 20/02/2026. Incinerat.

FUNERÀRIA EMPORDANESA

972 672 211

Felicidad Alonso Pascual. 87 anys. Morta el 18/02/2026. Incinerada.

Manuela Cabañas Díaz. 85 anys. Morta el 19/02/2026. Incinerada.

Angelina ViroSELLA Sitjar. 88 anys. Morta el 20/02/2026. Inhumada a Avinyonet de Puigventós.

Margarita Casadella Juanola. 94 anys. Morta el 21/02/2026. Inhumada a Cabanes.

Catalina Pujadas Quintana. 94 anys. Morta el 21/02/2026. Inhumada a Mollet de Peralada.



La família

Reixach - ViroSELLA

Atesa la impossibilitat de fer-ho personalment, vol agrair les mostres de condol rebudes a tots els familiars, amics i al personal sanitari del S.S. Bernat Jaume de Figueres que ens han acompanyat.

Amb motiu de la defunció de

Angelina ViroSELLA Sitjar

esdevinguda el 20 de febrer de 2026 a l'edat de 88 anys

Avinyonet de Puigventós, 24 de febrer de 2026

ÀLTIMA



FUNERÀRIA VICENS

TANATORI - CREMATORI

Des de 1924

100 anys
fent-vos costat

L'entrevista

per Marta Arranz Perpinyà

«Les farmàcies fem un gran paper social»



ÀNGEL REYNAL

Carme Rigall

PRESIDENTA. L'Associació Gironina Farmacèutica Empresarial (AGFE) ha reelegit la farmacèutica i figuerenca Carme Rigall com a presidenta i també vicepresidenta de la Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya (FEFAC).

FIGUERES

■ Quins són els objectius marcats per aquest nou mandat?

El que pretenem és continuar el projecte engegat que està encarat en la defensa de la farmàcia com a empresa, a tenir una bona relació amb les institucions que hi estan vinculades i també a millorar l'aspecte social de la farmàcia.

Com es treballa aquest pilar de la farmàcia comunitària?

Encara que no ens ho sembli, les farmàcies fem un gran paper social. Potser no el tenim prou desenvolupat, però existeix la farmàcia comunitària, ja que cada dia ve gent a la nostra empresa i no sempre tot és de color de rosa, hi ha gent que ve amb problemes i tenim una clara vinculació de client i pacient. Aquesta vinculació fa que t'expliquin els seus problemes personals i ens trobem amb situacions problemàtiques. Això fa que t'impliquis amb la població, i el que demanem és col·laborar amb les institucions per poder donar la veu d'alerta.

Quins són els reptes socials que us trobeu?

Des de possibles maltractaments de parella o mainada que no està ben cuidada, fins a problemes econòmics per finançar els medicaments o persones vulnerables com ara gent gran que està molt sola... Cada dia hi ha un nou repte, és una realitat

que existeix i penso que la tasca que es fa des de les farmàcies no està prou ben valorada. La idea és tenir un accés directe a Serveis Socials per poder comunicar algunes situacions.

I pel que fa a la vessant empresarial, quins són?

Com a empresaris el que fem és estar a la taula de negociació del conveni col·lectiu, i el nostre repte és trobar socis, ja que no totes les farmàcies hi estan associades. És per això que ens volem donar a conèixer. L'associat té avantatges de comercialització i productes amb millores de preu, entre d'altres.

Una de les tasques que fa la Federació d'Associacions de Farmàcies de Catalunya (FEFAC), paraigua d'aquesta entitat, són els decàlegs, i una de les problemàtiques que presenta és l'automedicació. Com s'hi treballa?

Estem intentant posar ordre a l'automedicació, tot i que cada vegada hi ha un control més estricte, ja que la gent s'automedicava molt, sobretot, amb antibiòtics. És per això que volem incidir molt en aquest decàleg de l'hivern —fem quatre decàlegs, un a cada estació de l'any— i ara i hem incidit molt en el tema dels antibiòtics, ja que hi ha gent que se'n pren per a la grip i hem de tenir clar que la grip és un virus i els antibiòtics van contra els bacteris, no els virus. Intentem fer una mica d'higiene sanitària

en aquest aspecte i demanem a la gent que no s'automediqui pel tema de les resistències, ja que està estudiat que l'any 2050 morirem més per la resistència a un antibiòtic que de càncer.

I entenc que l'auge d'eines com ara la intel·ligència artificial no ajuda a controlar l'autodiagnòstic.

Sempre ho hem dit. Ja quan va sortir el que jo anomeno «doctor Google», la gent venia a la farmàcia amb el diagnòstic fet i et deien «tinc això i m'aniria bé aquest an-

tic que surt del laboratori, està registrat i té una traçabilitat demostrada. Els medicaments han d'estar receptats i controlats per un metge perquè tenen efectes secundaris importants, hi ha falsificacions de medicaments que es venen per internet a un preu més baix, i des de la farmàcia demanem que no es comprin perquè pot repercutir de manera molt greu en la salut. Els casos amb més falsificacions són de medicaments determinats, com ara els de disfunció erèctil, que van molt buscats per internet. I ara els que s'han posat molt de moda són aquests medicaments de la diabetis i que serveixen per perdre pes. Hi ha farmàcies autoritzades per vendre en línia, però sempre són medicaments que abans s'anomenaven publicitaris, és a dir, sense recepta mèdica. Els que necessiten recepta mèdica no es poden comprar a internet.

El decàleg alerta també sobre els complexos vitamínics. Què n'hem de saber?

Hem de tenir en compte que hi ha interaccions molt importants, sobretot si prens una medicació determinada, amb alguns complexos vitamínics. Abans de prendre'ls s'ha de consultar sempre i explicar la tipologia de medicació que prens.

Cap on mira el futur de l'Associació?

Esperem que el farmacèutic-empresari s'adoni del que representa l'entitat i com treballa. Som una entitat sense ànim de lucre, però tenim despeses com ara el conveni col·lectiu, i seria molt beneficiós augmentar el nombre de socis. Els associats disposen de diferents beneficis com ara la reducció de preus en serveis i amb distribuïdors, la representació del conveni col·lectiu, conferències i formació... Una de les tasques que estem desenvolupant és per trobar un preu reduït del programari que cal tenir sobre el registre d'hores de la plantilla, entre altres. ■

«Està estudiat que l'any 2050 morirem més per la resistència a un antibiòtic que de càncer»

tiòtic». Jo sempre dic el mateix: «primer ves al metge a veure què et diu». I amb el ChatGPT potser encara s'està accentuant més perquè ha entrat amb tanta força que hem de parar una mica els peus a la gent.

Hi ha una tendència a l'alça pel que fa a la compra de medicaments en línia, és així?

Ara tenim un control total de la medicació a través d'un codi QR. Entrem els medicaments amb aquest codi i ha d'arribar tot precintat. Cada medicament té un lot que el vincula una data determinada de caducitat i sabem que és un medicament autèn-



Carnaval infantil

28.02.26

Rua de carnaval

15:30h Rua infantil a la Plaça i tot seguit ball amb berenar a la Sala d'Espectacles

22:00h sortida de Torre de l'Hospital amb les carrosses i seguidament

ball de disfresses a la Sala d'espectacles amb

DJ KINDER + DJ OWLOW



inscripcions de la rua fins el 23 de febrer a l'ajuntament
Organitza la Comissió de Festes

OPINIÓ

La medalla d'or



Mireia Mata i Solsona

Portbouenca, filòloga i empleada pública

■ Com llua en una memorable samarreta el gran Francesc Ribera Titot —esdevingut per honor nostre empordanès d'acollida— «Jo tinc dues seleccions, la de Catalunya, i qualsevol que competeixi contra Espanya». Doncs bé, confesso públicament que la setmana passada, i de manera puntual, me'n vaig desdir. Veure dos esquiadors catalans com l'Oriol Cardona i l'Ot Ferrer, de qui no es pot dubtar ni l'extraordinària competència esportiva ni el país que duen al cor, m'ha fet pensar que a l'enèsim club d'estats que és el Comitè Olímpic Internacional els ha sortit el tret per la culata amb aquests extraordinaris esportistes: si ells, captius per la censura, les amenaces i prohibicions que els imposen si volen continuar competint al més alt nivell de les seleccions (que per això exis-

teixen i s'han ben cuidat d'esclafar la possibilitat que existeixi una selecció catalana en qualsevol disciplina esportiva olímpica) han hagut de callar i somriure, uniformats amb el xandall de l'estat que ens oprimeix i ens reprimeix, els seus acompanyants i famílies han deixat ben clar quin país representen. El vergonyós espectacle (gravat i recuperable a les xarxes) de dos gorilles que en nom del Comitè Olímpic Internacional intenten arrabassar senyeres i estelades als familiars del campió i diplomàtic olímpic parla per ell sol del seu nivell de democràcia i del poder dels actes de la gent. I ens serveix per tornar a explicar al món quina és la nostra lluita, com la fem nosaltres i com ens responen les «democràcies» estatals i tot el seu sistema de poder institucional (molt rellevant, també, la locució de la televisió espanyola, que —em va semblar— tractava amb més deferència i escalfor el competidor francès, amb nom i cognoms espanyols, que els dos nostres herois «espanyols» amb noms i cog-

noms catalans. Doncs mireu, jo, molt contenta per la victòria d'aquests dos joves que són elit esportiva i gent del seu poble, vinculats, com van lluir les seves famílies, a la Federació d'Entitats Excursionistes de Catalunya. Joves d'una generació d'esportistes d'elit però no elitistes, que han vingut, quan ha calgut, a la nostra Mostra de Cinema de Muntanya del Centre Excursionista Empordanès a explicar-nos amb amor la seva passió per la muntanya, la natura i la competició, i amb humor les penúries que van passar quan eren pobres com rates i s'alimentaven de pasta i tonyina al centre de tecnificació de Font-romeu (o a altres llocs), que feien economies i peripècies de tota mena per arribar a les competicions, on mai els ha faltat talent ni sobrat recursos econòmics. Per cert, i quedí escrit i clar: l'Oriol Cardona és el primer medallista olímpic d'or català del sud. El primer, de la Catalunya Nord, fou en Martin Fourcade, que no només no oblidem sinó que reivindicuem. Visca els nostres campions! ■

PÍNDOLAS D'HISTÒRIA

Numídia - Masinissa IX

Destrucció dels exèrcits d'Àsdrubal i Sífax 1



Manuel Toro

manueltorocoll.wordpress.com

■ Havíem deixat les legions acorralades a Útica, no lluny de Cartago ciutat. Els exèrcits conjunts d'Àsdrubal i Sífax ja es dirigien cap allà, i superaven pel triple els efectius de les legions, més de cent mil homes contra els trenta mil legionaris. Escipió va decidir aixecar el setge d'Útica i trobar un lloc per fortificar-se i poder resistir tot l'hivern, lloc que va trobar a prop d'Útica i que Juli Cèsar va descriure anys més tard com «Un penyal tallat sobre el mar, abrupte i escarpat per tots dos costats, amb un pendent en direcció a Útica, però que queda empantanat en part pel mar». Les legions varen construir un campament i el varen fortificar: si els cartaginesos volien la seva vida, la vendrien molt cara. Pocs dies més tard, una notícia va aixecar la moral dels romans: Masinissa es va presentar al campament acompanyat per uns quants milers de nòmides que volien lliurar-se de l'opressió que aquest exercia sobre ells. Però inclús amb aquests reforços seguien en clara inferioritat. Sífax, probablement convençut que aquesta superioritat els permetria obtenir un acord més

que favorable, va enviar emissaris a Escipió amb l'oferta d'una treva per negociar, i aquest va acceptar parlar per guanyar temps. Ens explica Livi que «Escipió no havia perdut l'esperança de reconduir Sífax i, amb la proximitat dels dos campaments, li enviava emissaris contínuament, convençut de poder-lo separar dels cartaginesos, donada la natural vel·leïtat dels nòmides i la facilitat amb la qual falten a la fe dels déus i dels homes, pensant també que aviat es cansaria de la jove donzella causant del fet que hagués abraçat els interessos i l'amistat de Cartago» (es refereix a Sofonisba, filla del general cartaginès Àsdrubal Giscó i abans promesa de Masinissa). Als emissaris que enviava, Escipió els feia acompanyar de centurions i legionaris disfressats d'esclaus o subalterns, amb l'objectiu d'obtenir tota la informació possible del campament de Sífax i Cartago. I així s'assabentà que les tendes dels cartaginesos estaven fetes només amb fulles i branques, i les dels nòmides, de joncs, i que la disposició de les tendes era prou càdica, unes dins del traçat del campament, però moltes fora del fossat i la trinxera. I amb aquesta informació va anar preparant el seu pla d'atac sorpresa, que al seu entendre havia de ser nocturn; tindria l'avançat del desgavell dels campaments enemics, que in-

centariaria, donada la seva composició bàsicament vegetal. Mentrestant, les converses «diplomàtiques» seguien amb una idea central: que Cartago sortís d'Itàlia i Roma, d'Àfrica; converses que donaven esperança a Sífax d'un arranjament sense lluita, cosa que permetia les visites constants d'emissaris i parlamentaris i, fins i tot, que es quedessin als campaments enemics més d'un dia, de manera que tenien tot el temps per fer-se'n una composició molt clara, que després transmetien a Escipió. Al campament cartaginès d'Àsdrubal hi havia els trenta mil infants i tres mil genets que componien el seu exèrcit, i a deu «estadis» (185 metres cada estadi) se situava el campament nòmida, amb deu mil cavalls i cinquanta mil homes, molt més accessible i altament combustible donat que estava construït sense terra, només amb canyes i joncs. Iniciada la primavera, Escipió va enviar de nou delegats a Sífax per demanar-li si ja tenia resposta de Cartago i Àsdrubal a les seves propostes, amb la consigna que informessin Sífax que no podien tornar sense resposta, per ordre d'Escipió. Sífax es va persuadir que Escipió volia realment el pacte i va enviar correus urgents a Àsdrubal, instant-lo a acceptar-lo. Al mateix temps, el campament nòmida seguia desorganitzat i mancat de disciplina. ■

→ ACTE A FIGUERES. PRESENTACIÓ AL BALCÓ DEL MERCAT DE FIGUERES

La crònica negra de Catalunya, gran protagonista del cinquè festival Ceba Negra

L'edició recupera els trets de programació amb xerrades, debats i pòdcasts al voltant del 'true crime'

Xevi Bonell | FIGUERES

■ Figueres acollirà del 13 al 15 de març la cinquena edició del festival Ceba Negra, l'esdeveniment dedicat a la crònica negra, el *true crime* i les llegendes misterioses del país. El certamen, organitzat per La Ceba Films amb el suport de l'Ajuntament de Figueres, ha presentat la programació d'enguany en un acte celebrat al Balcó del Mercat, a l'altell de la plaça Catalunya de Figueres, en què en destaca la recuperació d'un programa d'activitats de tres dies després que l'any passat només es fes una jornada.

Les propostes d'enguany posen un èmfasi especial en les llegendes i els misteris de país, i compta amb la participació de destacats experts i divulgadors com Sebas-



A L'ALTELL. Xavi Gorro, Jordi Masquef, Mariona Seguranyes, Enrique Gómez i Jacint Casademont

HORA NOVA

tià d'Arbó, Narcís Bardalet, Francesc Morales i Dani el Rojo. Entre els casos que es tractaran hi ha el cas d'Enriqueta Martí —coneguda com la Vampira de Barcelona—, els Orrit —desapareguts a l'Hospital Sant Joan de Déu de Manresa— i *Catalunya misteri-*

Hi haurà Sebastià d'Arbó, Narcís Bardalet, Francesc Morales i Dani el Rojo, entre d'altres

osa. El festival també comptarà amb pòdcasts especialitzats, debats sobre el crim *quinqüi* a Catalunya i xerrades sobre periodisme criminal i fenòmens culturals com el «Satanic Panic».

El festival Ceba Negra continua combinant investigació, divul-

gació i entreteniment, i ofereix una visió profunda dels misteris, crims i llegendes que han marcat la història recent i passada de Catalunya. Totes les activitats es desenvoluparan a La Cate, són gratuïtes i no requereixen reserva prèvia.

LA FULLA NEGRA. Enrique Gómez, exagent de la Guàrdia Civil, rebrà el guardó Fulla Negra per la seva trajectòria investigant casos criminals a les comarques gironines, un reconeixement que l'unirà a figures rellevants del sector com Jordi Grau, Bruno Pérez, Tura Soler i Narcís Bardalet.



PROGRAMA COMPLET

→ AUDIOVISUALS. RECONeixEMENT INTERNACIONAL

'Muga', escollit millor documental

Redacció | CABANELLES

■ El film *Muga. When she stops flowing, so will we* ("Muga. Quan deixi de fluir, nosaltres també ho farem") ha estat guardonat amb el premi a Millor Documental a l'Xposure International Photography & Film Festival. Un premi que reconeix «narratives captivadores» que «serveixen com a perspectives profundes a través de les quals el públic explora, qüestiona i comprèn el món».

La producció explica l'origen del Muga Valley Project, les persones que hi ha al darrere i la visió que el recolza: demostrar que és possible viure i treballar en har-



MUGA. El territori és protagonista del documental

HORA NOVA

→ **L'AUDIOVISUAL**
ACUMULA CINQ PREMIS I ES POT VEURE A WATERBEAR NETWORK I CORE

→ **TEMÀTICA**
EXPLICA EL MUGA VALLEY PROJECT I COM VIURE EN HARMONIA AMB LA NATURA

monia amb la natura. El film està impulsat per la Fundació Pioneers of Our Time i, tot i haver estat realitzat amb recursos limitats, ha aconseguit amplificar el mis-

satge del projecte arreu del món. Actualment, el documental es pot veure a les plataformes internacionals WaterBear Network i CORE, fet que permet que contribueixi a generar consciència i a mobilitzar suport per a la transformació del territori.

Aquest és el cinquè guardó que rep l'audiovisual després d'haver estat reconegut amb el 1r premi en la categoria Climate Change a l'Art&Tur 2025, el premi al Millor film verd i mediambiental al Bracciano Film and Arts Festival 2026, el guardó de la crítica documental als Bangkok Movie Awards 2025, i la selecció oficial al Dubai City Film Festival 2025. ■

→ MÚSICA. NOVA VERSIÓ

Prana i Escoda graven
'Marxa tranquil·la' en estudi

DUET. Prana i Escoda en un dels moments del videoclip

HORA NOVA

Redacció | PERALADA

■ Ernest Prana i Mariona Escoda han publicat una versió d'estudi de *Marxa tranquil·la*, la cançó que el cantant de Peralada va escriure l'última vegada que va veure la seva àvia a l'hospital, fa poc més de dos anys. Ambdós músics la van versionar conjuntament en el calendari d'advent que Ernest Prana publica cada mes de desembre, i la bona re-

buda que va tenir a les xarxes, on acumula més d'un milió de visualitzacions, els ha impulsat ara a publicar-ne la versió d'estudi.

La nova versió s'ha gravat a l'estudi La Sucursal de Sabadell, produït per Tato Latorre i amb un enregistrament i producció totalment nous adaptats al to del duet. A més compta amb una nova estrofa inèdita que arrodoneix el tema dotant-lo d'un nou significat. ■

→ PATRIMONI. EXPOSICIÓ A FIGUERES

El Consell Comarcal acull una
mostra sobre aus necròfagues

La mostra sobre els voltors de la vall de la Muga en destaca la importància i la seva funció ecològica

Redacció | FIGUERES

■ Reproduccions de mida real de voltors europeus —el trençalòs, l'aufany i una àguila daurada— es poden veure fins al proper 26 de març al vestíbul del Consell Comarcal en una exposició sobre els voltors de la vall de la Muga. La mostra vol posar en valor la funció ecològica crucial d'aquests ocells dins de la cadena tròfica dels ecosistemes, ja que s'encarreguen d'eliminar els cadàvers d'animals morts que localitzen. L'eliminació d'aquests cadàvers per part d'aquestes aus aconsegueix prevenir la proliferació de malalties que podrien afectar



LES AUS. La mostra al vestíbul del Consell Comarcal

CCAE

tant la fauna salvatge com els animals domèstics.

L'exposició forma part del projecte impulsat per la Fundació Pioneers of Our Time, que participa en el projecte CustForest, en què es genera bioeconomia al mateix temps que es conserva la biodiversitat. Això permet la gestió de boscos en custòdia on s'hi duen

a terme accions com el treball de conservació i promoció de les aus necròfagues a la vall de la Muga. Un dels elements més importants són els punts d'alimentació suplementària (PAS), una àrea controlada on es diposita aliment de manera regulada que ajuda les espècies d'aus necròfagues de la vall de la Muga. ■

→ MÚSICA. NOVETAT MUSICAL

Carlota Giró estrena el seu
segon single, 'Agredolç'

GIRÓ. La cantant en el videoclip oficial del nou single

HORA NOVA

Redacció | FIGUERES

■ La cantautora figuerenca Carlota Giró ha llançat el seu segon single titulat *Agredolç*. Giró aprofundeix en el seu univers emocional i confirma la seva aposta per la sinceritat sense filtres, amb melodies que transiten entre el pop intimista i la cançó d'autor. La lírica parla d'aquelles relacions breus però intenses que deixen empremta. Històries que neixen amb innocència, creixen

amb intensitat i acaben convertint-se en un record que dol i reconforta alhora. El single arriba acompanyat d'un videoclip amb unes imatges que reforcen més el caràcter intimista i nostàlgic de la peça, i n'amplia l'univers visual i emocional.

Aquest és el segon tema que Giró ha donat a conèixer després de debutar amb *A poc a poc*. La intenció de la cantant és que el mes d'abril surti publicat el seu primer EP. ■

→ CONFERÈNCIA

Furest advoca per
l'autorganització

■ Més de 60 persones van omplir el Centre Cívic Nova Harmonia de Pont de Molins per escoltar Gerard Furest en una xerrada organitzada per l'ANC Empordà nord-oest. Amb un to directe, va defensar la sobirania lingüística i l'ús actiu del català en tots els àmbits, alertant que la diglòssia és tòxica. Furest aposta per l'autorganització i per exigir polítiques valentes per garantir el futur de la llengua. ■



→ AUDIOVISUALS

Rodatge al Port de la
Selva

■ El Port de la Selva ha estat l'escenari de rodatge del documental *La Bíblia de Sant Pere de Rodès*. S'ha recreat una escena de ficció històrica a la platja del Port de la Vall i s'ha fet una entrevista a la bibliotecària municipal, Isabel Buscat. El projecte, impulsat per l'associació d'Amics de Sant Esteve de Pedret i Marzà, aprofundeix en la importància del manuscrit vinculat al monestir. ■



Agenda i cinema

activitats

DIMARTS 24

> LLANÇÀ

TALLER ◆ ESPAI JOVE

A les 17 h • Risoteràpia

DIMECRES 25

> LA JONQUERA

PRESENTACIÓ ◆ BIBLIOTECA CARLES BOSCH

A les 18 h • Del llibre *Totes les olors del món*, de Neus Safont, a càrrec de Jordi Cabezas

> ROSES

XERRADA ◆ BIBLIOTECA JAUME VICENS

A les 19 h • «Mireu al vostre voltant, tot és química, química quàntica», a càrrec de Sílvia Simon

DIJOUS 26

> L'ESCALA

ACTIVITAT ◆ BAR DEL CASAL

A les 16 h • Jocs de taula intergeneracionals

> CASTELLÓ D'EMPÚRIES

ACTIVITAT ◆ CONVENT SANTA CLARA

A les 16 h • Donació de sang

> LA JONQUERA

ACTIVITAT ◆ BIBLIOTECA CARLES BOSCH

A les 17 h • «El Carnestoltes esbojarrat i els secrets de la Vella Quaresma». Hora del conte

DIVENDRES 27

> CASTELLÓ D'EMPÚRIES

CONFERÈNCIA ◆ SALA GÒTICA

A les 19 h • «Un empresa tecnològica basada en valors», a càrrec de Sergi Font

> FIGUERES

ESPECTACLE ◆ HOTEL DIVINO

A les 20 h • *Darrera conversa de la senyoreta Llorach*. Entrades a figueresaescena.cat

> 27 DE FEBRER A LES 19 H

CERCLE SPORT

FIGUERES



■ Xavi Torres presentarà el seu darrer llibre, *Jo vaig viure a la Masia* (Editorial Cossetània, 2025), i ho farà acompanyat de la periodista figuerenca Laura Brugués. El volum se centra en divuit protagonistes que van passar per l'acadèmia de futbol base blaugrana. ■

CONFERÈNCIA ◆ CASINO MENESTRAL

A les 19.30 h • «Els germans Machado», a càrrec de Manuel Menéndez

> L'ESCALA

PRESENTACIÓ ◆ BIBLIOTECA MUNICIPAL

A les 19 h • Del llibre *L'infanticida e nove racconti di fuoco e di sangue*, de Víctor Català, a càrrec de Clàudia De Medio i Irene Muñoz

TALLER ◆ MARAM

A les 19 h • «Sopa de peix i suquet de marisc», amb en Xicu i la Joia. Cal inscriure's al 972 771 666

DISSABTE 28

> FORTIÀ

TEATRE ◆ FORTIÀ

A les 19 h • *Sota teràpia*, a càrrec de la Cia. Teatre Esplais

> FIGUERES

PRESENTACIÓ ◆ LA CATE

> 1 DE MARÇ A LES 9 H

PLAÇA DE LES LLETRES

VILAFANT



■ Els Amics del Manol i Palol Sabaldòria organitzen la Manolada 2026 amb una pujada fins a l'Estela. S'anirà amb vehicle fins a Lladó, des d'on començarà l'itinerari. Cal portar esmorzar, aigua i bon calçat. No és necessària la inscripció prèvia. ■

A les 12 h • Del llibre *Cels grisos, cels blaus*, d'Aina Tremoleda, a càrrec de l'autora i Josep Palau. Cloenda amb l'actuació musical d'Aladin El Idrissi, Eloi Ros i Josep Tremoleda

CONCERT ◆ LA CATE

A les 20 h • Oriol Marès & Talal Fayad Quartet. Entrades a figueresaescena.cat

ESPECTACLE ◆ HOTEL DIVINO

A les 20 h • *Darrera conversa de la senyoreta Llorach*. Entrades a figueresaescena.cat

> COLERA

CELEBRACIÓ ◆ SALA POLIVALENT

A partir de les 12 h • Calçoval. Més informació a la pàgina 22

> FORTIÀ

CELEBRACIÓ ◆ DIVERSOS ESPAIS

A partir de les 16 h • Carnaval

> LLANÇÀ

CELEBRACIÓ ◆ DIVERSOS ESPAIS

A partir de les 16 h • Inici de dos dies Carnaval

> ROSES

BALL ◆ LA SUF

A les 22 h • Amb Pa d'Àngel

> L'ESCALA

PRESENTACIÓ ◆ LLIBRERIA VITEL·LA

A les 19 h • Del llibre *L'àngel que em mira*, a càrrec de l'autora, Marta Pasqual, en conversa amb l'escriptor Xavier Pla

DIUMENGE 1

CONCERT ◆ TEATRE EL JARDÍ

A les 18 h • Canta Gran! Entrades a figueresaescena.cat

ESPECTACLE ◆ HOTEL DIVINO

A les 18 h • *Darrera conversa de la senyoreta Llorach*. Entrades a figueresaescena.cat

> ROSES

ESPECTACLE ◆ TEATRE MUNICIPAL

A les 12 h • *Hai, la pescadora de somnis*, a càrrec de la companyia Giramàgic. Entrades a rosescultura.cat

BALL ◆ LA SUF

A les 18 h • Amb Àlex

> MAÇANET DE CABRENYS

ACTIVITAT ◆ CAN VIOLA

A les 12 h • Cloenda i vermut de la 1a Mostra d'artistes locals, amb l'actuació de la Coral de Maçanet i Lieven Sienna

> SANT LLORENÇ DE LA MUGA

CELEBRACIÓ ◆ PLAÇA 1 D'OCTUBRE

Tot el dia • XXV Fira del Carbó. Més informació a la pàgina 22

> VILADAMAT

CELEBRACIÓ ◆ PLAÇA 1 D'OCTUBRE

A partir de les 12 h • Carnaval

> LA JONQUERA

BALL ◆ SALA SOCIETAT

A les 17.30 h • Amb Xavi de Roses

Cinemes

●● GREENLAND 2

Direcció: Ric Roman Waugh. Estats Units.

Després de sobreviure a la fi del món per la caiguda d'un meteorit, Jeff Garrity, juntament amb la seva dona Allison i el seu fill Nathan, decideixen abandonar el búnquer que els ha mantingut fora de perill cinc anys per buscar una zona a Europa que podria ser habitable. No serà fàcil...

●● AGENTE SECRETO

Direcció: Kleber Mendonça Filho. Brasil.

El 1977, durant la dictadura

militar brasilera, Marcelo, un professor que fuig d'un pasat turbulent, torna fugint a la ciutat de Recife, on espera construir una nova vida i retrobar-se amb el fill. Però aviat s'adona que la ciutat està lluny de ser el refugi que busca.

●● BALANDRAU

Direcció: Fernando Trullols. Regne Unit.

A finals de l'any 200, un grup d'amics es disposen a fer l'ascens al Balandrau, als Pirineus catalans. En qüestió de minuts, un vent salvatge conegut com a torb desen-

cadena la pitjor tempesta del Pirineu.

●● RUTA DE ESCAPE

Direcció: Bart Layton. Regne Unit.

Davis és un esmunyedís lladre d'atracsaments d'alt risc que està planejant el seu cop més gran, quan es creua en el seu camí Sharon, una desil·lusionada executiva d'assegurances, i Orman, un lladre rival.

●● CUMBRES BORRASCO-SAS

Direcció: Emerald Fennell. Regne Unit.

Narra la intensa i romàntica relació entre Heathcliff i Catherine Earnshaw a Yorkshire. Després de ser criats junts, el seu romanç es veu frustrat aviat per les barres socials.

●● COMO CABRAS

Direcció: Tyree Dillihay, Adam Rosette. Estats Units.

Will és una petita cabra amb grans somnis que rep una oportunitat única a la vida per unir-se als professionals i jugar al rugbol, un esport d'alta intensitat, mixt i de contacte total dominat pels animals més ràpids i ferot-

ges.

●● CÁSTIGO DIVINO

Direcció: Pablo Guerrero. Espanya.

En Pedro és un infermer catòlic la vida del qual fa un gir de 180 graus en rebre accidentalment una misteriosa caixa màgica. Aquest objecte li atorga poders sobrenaturals, però sota regles estrictes d'ús. Guiat per Gael, la misteriosa portadora anterior, Pedro haurà d'aprendre a fer servir les seves noves habilitats.

●● AÍDA Y VUELTA

Direcció: Paco León. Espanya.

Aborda el rodatge d'un capítol de la sèrie 'Aída' amb trames que transcorren tant dins de la ficció, amb els propis personatges, com fora de la mateixa amb els mateixos actors i les seves relacions.

●● HAMNET

Direcció: Chloé Zhao. Regne Unit.

La història d'Agnes, la dona de William Shakespeare, en la lluita per superar la tragèdia familiar que irromp a la seva vida.

sent



Mateo Cerna participa a l'SpainSkills de Desenvolupament Web

■ **FIGUERES.** Mateo Cerna, alumne graduat recentment del CFGS de Desenvolupament d'Aplicacions Web (DAW) de l'institut Cendrassos, representa Catalunya en l'SpainSkills, el campionat estatal de Formació Professional on competeixen totes les comunitats autònomes en les diferents especialitats professionals. Cerna competeix en la categoria Skill 17 de Desenvolupament Web, una prova d'alta exigència tècnica que consisteix a desenvolupar una aplicació web completa i superar diverses proves especialitzades per determinar el millor programador web de l'Estat. Cerna va entrar a formar part de la selecció catalana en guanyar el CatSkills, amb la qual ha desenvolupat estades que li han permès «millorar les meves habilitats tècniques i professionals». En cas de victòria, Cerna guanyarà el dret a participar al WorldSkills, el campionat mundial de professions de Shanghai, el 2027. ■

BREU / CERTAMEN

Roses obre el tercer concurs fotogràfic per promoure la pedra seca de la vila



Redacció | **ROSES**

A partir del proper 1 de març i fins al 31 del mateix mes, romandrà obert el III Concurs fotogràfic a Instagram sobre el patrimoni de pedra seca de Roses. El certamen vol donar a conèixer i difondre la varietat i riquesa d'aquest patrimoni. Per això es premiarà amb 300 € la millor imatge sobre pedra seca del terme municipal que es comparteixi a Instagram amb l'etiqueta #pedrasecaroses2026. ■

TRADICIÓ / CELEBRACIÓ A CASTELLÓ D'EMPÚRIES

Carnaval multitudinari a Castelló amb 2.000 participants

Redacció | **CASTELLÓ D'EMPÚRIES**

El Carnaval de Castelló d'Empúries i Empriabrava ha viscut aquest cap de setmana el punt àlgid amb tres dies intensos plens de música, ball i disfresses originals. Els carrers dels dos nuclis han estat plens de color i creativitat gràcies a la participació de les colles que han preparat carrosses i coreografies espectaculars. En total s'han celebrat quatre desfilades que han recorregut els principals carrers, amb un total de 22 carrosses i prop de 2.000 participants. El públic ha gaudit d'espectacles cuidats amb coreografies treballades, disfresses originals i muntatges plens de color.

La festa ha culminat amb el tradicional lliurament de premis, en què s'ha reconegut l'esforç i la dedicació de les colles. El títol de Rei del Carnaval 2026 ha estat per a la colla Els Festucs, que també s'ha situat entre les comparses gua-



AUTOS DE XOC. Una de les colles participants

MANEL PUIG

nyadores, juntament amb Tela Marinera i La Colla que Puja. En la categoria de carrosses, els premis han estat per a Anem de Cul, Chipirón i Els Amics de la Yoli. En la categoria de disfressa, el jurat

ha distingit Del 6 al 9, Increïbles i Quatre Arreplegats. Precisament aquesta colla ha obtingut la distinció especial Flori Nata en reconeixement a la seva participació destacada. ■

BREU / GUARDONS

Els restaurants de la comarca mantenen tots els Sols en la Guia Repsol 2026



Redacció | **LLANÇÀ**

El sistema solar culinari empordanès repeteix els reconeixements de la Guia Repsol i manté els catorze Sols amb el Miramar de Llançà al capdavant amb tres Sols; el Castell Peralada, el Compartir de Cadaqués i l'Empòrium de Castelló d'Empúries amb dos Sols cadascun; el Motel de Figueres, l'Almadraba i Els Brancs de Roses, Els Pescadors de Llançà i el Voramar de Portbou amb un Sol cadascun. ■

AGULLANA / GASTRONOMIA AÈRIA



ÀNGEL REYNAL

AGULLANA CELEBRA LA FESTA DE LA XUÏA ENTRE FOGONS I CARNAVAL

■ Festa grossa a Agullana en motiu de la festa de la xuïa, on el protagonisme principal es troba als fogons d'on surten aquests deliciosos plats que combinen els ous amb botifarrai i cansalada. Una festa que enguany es va compartir amb les cercaviles del Carnaval. ■

CARNAVAL / TRADICIONS



ÀNGEL REYNAL

MAÇANET DE CABRENYs CELEBRA EL CARNAVAL

■ El pròxim 28 de febrer, Maçanet de Cabrenys festejarà el Carnestoltes amb la rua infantil, que començarà a les 15.30 h a la Plaça i acabarà amb un berenar. La rua de nits s'iniciarà a les 22 h a la Torre de l'Hospital i es tancarà amb el ball de disfresses. ■

La Fira del Carbó de Sant Llorenç de la Muga celebra el seu quart de segle



Redacció | SANT LLORENÇ DE LA MUGA

La tradicional Fira del Carbó de Sant Llorenç de la Muga, que organitza el F.C. Sant Llorenç, festejarà el seu 25è aniversari, el pròxim diumenge, 1 de març. La programació inclou tota mena de propostes i activitats que giren voltant de la recuperació de l'ofici oblidat del carboner. Algunes activitats començaran ja dissabte, com ara la projecció de *Darnius, poble surer, Fent Carbó al Montseny* (1964) i Crònica 25a carbonera del 2017



La parada que munta l'organització a la carbonera

HN

que recull l'agermanament de Sant Llorenç de la Muga i Sant Climent de Peralta. Les projeccions es podran veure a les 18.30 h, a la sala polivalent de Sant Llorenç de la Muga.

amb 15.000 quilos de llenya d'alzina que han cremat durant els últims mesos a la carbonera del municipi. Pel que fa a les activitats, hi haurà visites guiades, mostra de danses, concursos i molt més a banda de l'exposició i venda de parades artesanes amb productes de la terra i els tastos de botifarra amb mongetes del ganxet.

LA FIRA. Des de l'organització destaquen que es posarà a la venda carbó artesà 100% d'alzina fet

DE 9 DEL MATÍ A 4 DE LA TARDA

XXV FIRA del **CARBÓ**

ANY 2026

Diumenge 1 Març

De 10 a 2 de la tarda
15ª TROBADA
Intercanvi de plaques de cava

A les 11 del matí
VISITA GUIADA
Del recinte emmurallat, sortida des de la Carbonera

A 2/4 d'11 i 12 del matí
RECORREGUTS FAULES
Les veus amagades de Sant Llorenç
Lloc de sortida: El pont vell

ST. LLORENÇ DE LA MUGA

OFICIS OBLIDATS EL CARBONER

>> SEU-TE A LA PLAÇA <<
i gaudeix de les nostres carns cuites amb el nostre carbó artesà 100% d'alzina

Venda del carbó artesà 100% d'alzina dels nostres boscos

Exposició i venda a les parades artesanes amb productes de la terra

Venda de tastets de botifarra amb mongetes del ganxet

COL·LABORA:

EMPORDA

A les 12 del matí
MOSTRA DE DANSES TRADICIONALS CATALANES
A càrrec de l'Agrupació Mediterrània Dansa

A les 12 del matí
5è CAMPIONAT
Campionat de Futbol

A les 2 de la tarda
14è CONCURS
Apunta la Mongeta

DURANT TOT EL DIA

A LA CARBONERA
Explicació i demostració de l'ofici **EL CARBONER**

PER LA MAINADA
A la plaça de baix
Zona d'inflables

PER A TOTS ELS PÚBLICS
Tallers i danses tradicionals catalanes

Inscripcions i lectura de bases a partir de les 10 del matí

ORGANITZA:

F.C. SANT LLORENÇ DE LA MUGA

f.c. Sant Llorenç de la Muga | santllorençdelamuga

AJUNTAMENT ST. LLORENÇ DE LA MUGA

WWW.SANTLLORENÇDELAMUGA.CAT

Ajuntament de Colera

Collabora:

28 de FEBRER

CALÇOVAL

RUA DE CARNAVAL
AMB BATUCADA
12:30
SORTIDA I ARRIBADA
SALA POLIVALENT

MENÚ
14.00H SALA POLIVALENT
CALÇOTS, BOTIFARRA I PATATES AL CALIU, POSTRES, CAFÈ, PA, AIGUA, VI I CAVA.
(MENORS*: MACARRONS, POSTRES, PA I AIGUA)
PREU: ADULT 20€
MENORS* (FINS A 10 ANYS) 10€

BALL DE NIT DE CARNAVAL
AMB DJ RISK
A LA PLAÇA PI I MARGALL
23:00h

VENDA DE TIQUETS
FINS AL 26/02/2026
O FINS A EXHAURIR TIQUETS

Ajuntament de Colera

Collabora:

Construint futur: jornada de portes obertes a l'institut Alexandre Deulofeu



Des de fa gairebé 50 anys, l'institut Alexandre Deulofeu s'ha consolidat com un referent educatiu indiscutible a Figueres i a l'Alt Empordà. Durant tots aquests anys ha educat, format i acompanyat els seus alumnes perquè tinguin un futur ple de possibilitats. És per això que, des de la seva obertura, ha anat ampliant l'oferta educativa per donar resposta a les necessitats i inquietuds de l'alumnat. En aquest moment, compta amb quatre línies d'ESO, el CFGM de Farmàcia i Parafarmàcia, el CFGM de Cures Auxiliars d'Infermeria, el CFGS de Dietètica i totes les modalitats de batxillerat —és l'únic centre de la comarca que imparteix els batxillerats d'Art, tant el d'Arts Plàstiques com el d'Arts Escèniques—.

Conscients que escollir un centre educatiu és una de les tasques més importants en el pas de primària a secundària, l'institut Alexandre Deulofeu obre les seves portes perquè les famílies coneguin la seva proposta educativa. Una proposta en la qual l'alumnat és sempre l'eix vertebrador. El seu principal objectiu és aconseguir l'èxit acadèmic dels alumnes i el seu benestar emocional, a través del seguiment personal i



JORNADA DE PORTES OBERTES D'ESO

2/03/2026

Xerrada informativa i visita a les instal·lacions

 **Reserveu hora a través de l'enllaç.** 

Primer torn
17:00h

Segon torn
18:30h

C/ Joaquim Cusí i Fortunet, 3
17600 Figueres
972505674
b7004438@xtec.cat
<https://agora.xtec.cat/iesdeulofeu/>

L'excel·lència acadèmica i el creixement humà, la seva raó de ser

humà. Se'ls ensenya a potenciar les seves habilitats i a aprendre a superar les seves febleses. L'institut aposta fermament pel creixement global dels seus alumnes i és per aquest motiu que els dona les eines que els permetin ser ciutadans lliures, compromesos, responsables i demòcrates en un món sempre canviant. Vol que tinguin esperit crític i que alimentin les seves inquietuds. Vol que valorin l'esforç propi i el dels altres, que tinguin cultura ecològica i que apreciïn qualsevol tipus de manifestació artística. Però, sobretot, que gaudeixin d'aquesta nova etapa que encetaran mentre assoleixen amb escreix totes les competències que els han de servir per superar els reptes del dia a dia.

La dedicació del professorat, el suport de les famílies i el lideratge pedagògic donen el seu fruit en els bons resultats acadèmics sostinguts en el temps, tant en les proves internes com en les externes (competències bàsiques de 4t d'ESO i selectivitat).

És un centre que sap transformar la complexitat en una oportunitat d'aprenentatge. Aquesta gestió de la complexitat del centre ha estat reconeguda pel Departament d'Educació com un model d'èxit, on la diversitat es converteix en riquesa i l'absència de conflictes disciplinaris permet un aprenentatge fluid.

L'equip humà de l'institut Alexandre Deulofeu us convida a passejar per les seves instal·lacions el proper dilluns 2 de març, conèixer el seu projecte, parlar amb diferents professors de l'equip docent i resoldre tots els vostres dubtes.

DESTINATARIS: alumnes d'ESO i les seves famílies

DATA: dilluns 2 de març

HORARI:

Primer torn: 17 h

Segon torn: 18.30 h

Cal sol·licitar cita prèvia: us podeu inscriure a <https://agora.xtec.cat/iesdeulofeu/>

Educació i Formació Professional publica la modificació del decret de batxillerat

Aquestes modificacions començaran a aplicar-se a partir del curs 2026-2027

Redacció | BARCELONA

El Departament d'Educació i Formació Professional va publicar la modificació del Decret 171/2022, de 20 de setembre, que estableix l'ordenació dels ensenyaments de batxillerat. Els canvis aplicats suposen una adaptació del decret a la normativa estatal i majoritàriament afecten a uns aspectes concrets d'àmbits determinats de 1r de batxillerat. Aquests canvis en cap cas afectaran a l'alumnat que es presentin a les proves PAU d'aquest curs 2025-2026 i començaran a aplicar-se de cara al curs 2026-2027. Els canvis aplicats al decret són els següents: A 1r de bat-



Trobareu tota la informació a www.gencat.cat

HORA NOVA

xillerat les matèries de Biologia i Geologia s'unificaran, juntament amb Ciències Ambientals. El mateix passarà amb Física i Química. Aquesta redistribució no suposarà

cap pèrdua d'hores lectives, ja que el Departament reforçarà amb una hora totes les matèries de modalitat, arribant a les 4 hores. Amb l'objectiu d'afectar al mínim la tas-

ca d'orientació a l'alumnat, també s'han creat cinc itineraris enfocats als diferents estudis superiors que interessin a cada alumne. Es considerarà el Treball de Recerca com

una assignatura més com es feia fins ara. D'altra banda, s'ofertarà una segona llengua estrangera a 2n de batxillerat. S'eliminaran les agrupacions de matèries per àmbits. Segons el departament, el motiu principal d'aquesta modificació és evitar el perjudici de l'alumnat a l'hora d'homologar els seus títols en cas de mobilitat geogràfica i poder així garantir els seus drets. El secretari de Millora Educativa, Ignasi Giménez, va explicar que «l'objectiu era aplicar els canvis mínims al currículum per poder adaptar el decret a la normativa estatal, ja que estem parlant d'un currículum de l'any 2022 i que tot just ara s'està aplicant en la seva totalitat». «Creiem que era un moment per aportar estabilitat al professorat i no aplicar més canvis dels que són estrictament necessaris», declarava Giménez.

Per donar suport a les direccions de centres en les adaptacions, el Departament oferirà al professorat assessorament i formació en píndoles formatives.

JORNADA DE PORTES OBERTES
INSTITUT DE VILAFANT

3 DE MARÇ ESO → 18H

23 DE MARÇ POSTOBLIGATORI

BAT: 18H **CFGM: 19H**

ANS. VILAFANT

Proposen començar el curs 2026-27 el 8 de setembre



El curs 2026-27 acabarà el 18 de juny

A.REYNAL

Redacció | BARCELONA

El mateix Departament d'Educació i Formació Professional proposa començar el pròxim curs escolar 2026-2027 el dimarts 8 de setembre de 2026 per als ensenyaments d'educació bàsica -segon cicle d'infantil, primària i ESO-, batxillerat i formació professional de grau bàsic. A l'FP de grau mitjà i superior, cursos d'especialitza-

ció, itineraris formatius específics, programes de formació i inserció, i cursos de formació preparatoris, es proposa el 14 de setembre de 2026. Pel que fa a la resta de dates, es planteja acabar el curs el 18 de juny de 2027. L'aturada de Nadal seria del 24 de desembre de 2026 al 10 de gener de 2027, ambdós inclosos; i per Setmana Santa les vacances tindrien lloc entre el 20 i el 29 de març de 2027, ambdós inclosos.

Portes obertes a l'institut Narcís Monturiol

Al'institut Narcís Monturiol volem aconseguir la formació integral del nostre alumnat i oferir un servei educatiu públic de qualitat basat en el foment de l'esforç, l'exigència i la recerca de l'excel·lència. Aquesta voluntat, però, no tindria cap sentit si no anés acompanyada d'uns valors que són imprescindibles per a nosaltres. Som un centre acollidor, que atén la diversitat tot considerant-la una riquesa, i que prioritza el benestar de totes les persones que formen part de la nostra gran família.

Per assolir aquests objectius fomentem el treball col·laboratiu i participem en múltiples projectes que permeten que el nostre alumnat pugui desenvolupar les seves capacitats. Entre d'altres, participem en diversos projectes intercentres i formem part del projecte de mobilitat Erasmus+ des de fa més de vint anys. Aquest programa ens ha permès portar alumnes del Monturiol a més de vint països europeus durant aquests darrers anys, tant d'ESO, com de batxillerat i de cicles formatius.

Fomentem també la formació



del nostre professorat en metodologies competencials i inclusives, i per aconseguir un sistema inclusiu i acollidor ens organitzem en grups heterogenis que es converteixen en grups més petits en les matèries instrumentals.

Un servei educatiu públic de qualitat basat en el foment de l'esforç, l'exigència i la recerca de l'excel·lència

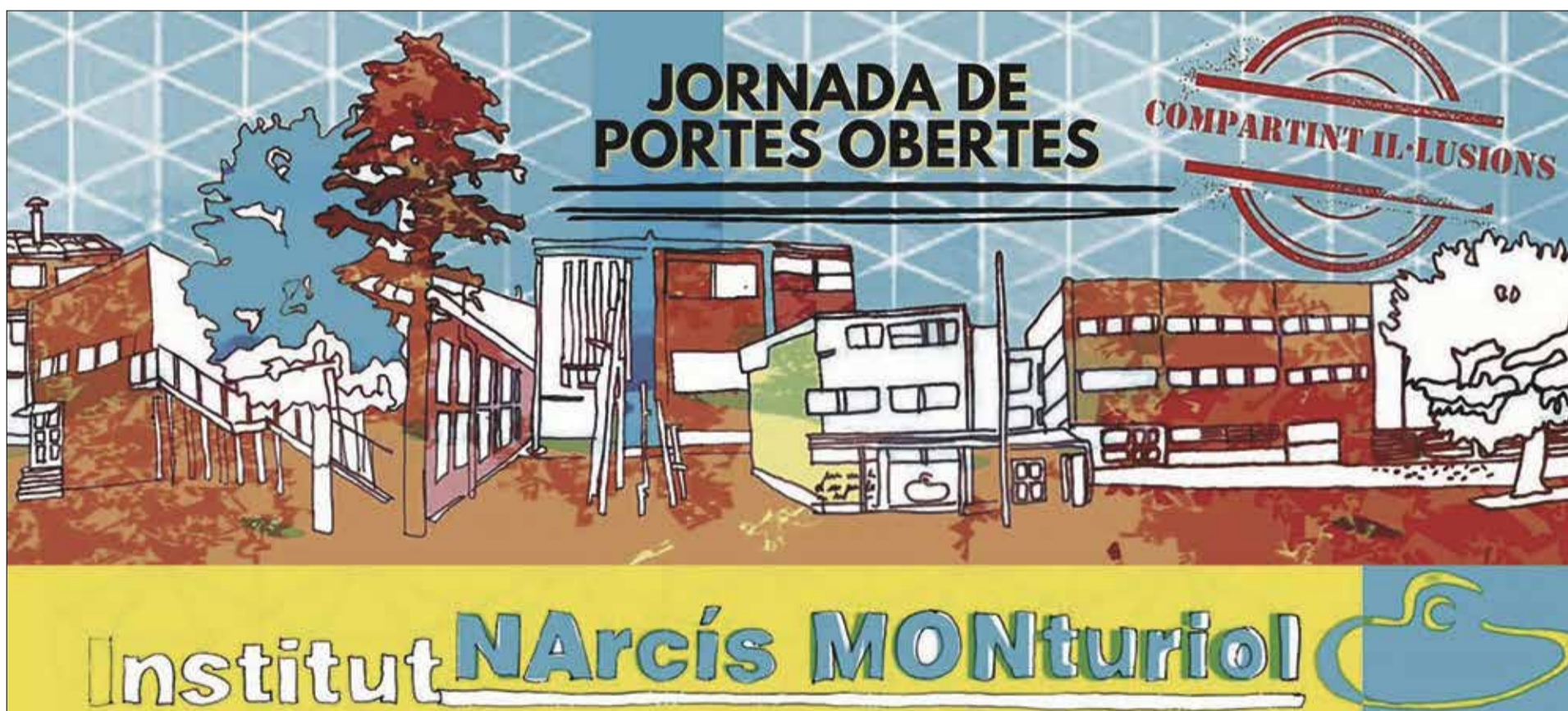
Com a clau de volta de la nostra identitat, vetllem pel bon ambient de l'aula i la gestió de les emocions, els conflictes i el benestar personal. I ho fem tant amb el programa de prevenció de la salut «Sigués tu» com amb el projecte de

Mediació. Som també pioners en la coeducació i la prevenció de les violències de gènere amb el projecte del Submarí Lila, que ja fa cinc cursos que navega.

Un altre dels elements identitaris del nostre centre és el teatre, i creiem fermament en el lema: «fem que les arts transformin la nostra escola». Disposem d'un teatre que ens permet oferir aquesta matèria a tots els nivells d'ESO i els mateixos professors del centre en som exemple liderant el projecte dels Pastorets del Monturiol des de fa onze anys. Amb l'alumnat participem en projectes artístics tan engrescadors com el Mapa de Ball, la Mostra de Poesia a Secundària o la Mostra de Teatre d'Instituts Públics de les Comarques Gironines.

Oferim formació obligatòria (ESO) i una formació postobligatòria molt variada que inclou batxillerat, cicles formatius, especialització de cicles, un programa de formació i inserció i un itinerari formatiu específic. Si ens voleu conèixer, no dubteu a visitar la nostra pàgina web:

www.iesmonturiol.net



ESO

3 de març de 2026
17 h i 18'30 h (dos torns)

BATX

8 d'abril de 2026
17'30 h i 18'30 h (dos torns)

CCF/PFI

Pendent de concretar

Totes les visites seran amb cita prèvia: www.iesmonturiol.net

@ins_monturiol

insMonturiol

@INSMonturiolFIG

Esports

RUGBI Segona Catalana

■ **VILANOVA I LA GELTRÚ.** Les Valkinyones van cedir el passat diumenge a Vilanova i la Geltrú (15-5). Mantenen, però, el tercer lloc. ■

→ BÀSQUET

La CEBA omple el pavelló Roser Llop

■ **FIGUERES.** Jugadors i familiars es van aplegar diumenge en el marc de la segona trobada de l'onzena edició de la CEBA, que va ser tot un èxit. ■

→ **RECONeixEMENTS.** EL TEATRE EL JARDÍ ES VA ENGALANAR EN EL MARC D'UNA FESTA QUE VA COMPTAR AMB LA PRESENCIA DEL VILAFANTENC JOEL GONZÁLEZ

L'esport figuerenc es vesteix de gala

La Nit de l'Esport ha lliurat enguany un total de 57 reconeixements a esportistes, equips i personalitats de la ciutat

Redacció | FIGUERES

■ El passat divendres el Teatre Municipal El Jardí es va engalanar amb les seves millors mudes esportives per acollir una nova edició de la Nit de l'Esport, una gala que va congrega el teixit esportiu figuerenc i que va servir per reconèixer els mèrits d'un total de 57 esportistes, equips i personalitats destacades de la temporada passada.

Organitzada per l'Ajuntament de Figueres, la vetllada va omplir la platea de familiars, tècnics, directius i representants institucionals en un acte conduït per la periodista esportiva figuerenca Laura Brugués. Un dels moments destacats va ser la participació del doble medallista olímpic de taekwondo Joel González, que va compartir el seu cúmul d'expe-



GUARDÓ AL MÈRIT ESPORTIU. El Centre de Lleure El Dofí va rebre un premi pels seus 25 anys de feina i inclusió social

ANGEL REYNAL

riències damunt del tatami i va encoratjar els joves esportistes a perseverar en el camí de l'esforç.

En l'apartat de guardons principals, el premi al mèrit esportiu va distingir el Centre de Lleure El Dofí, coincidint amb els seus 25 anys de trajectòria dedicats a promoure el lleure inclusiu i a vetllar

per la igualtat d'oportunitats de les persones amb discapacitat intel·lectual a la ciutat.

Pel que fa als reconeixements a la trajectòria esportiva, la gala va homenatjar Eva Serra, Jordi Jaume, Francesc Ribas, Toni Bigas i Mariona Sabater per la seva dedicació sostinguda en disciplines

com el ball esportiu, el vòlei, el ciclisme, el bàsquet i la promoció de l'esport adaptat.

EQUIPS I ESPORTISTES. Com sempre, en el marc de l'esdeveniment també es van lliurar guardons als equips més destacats del darrer curs, amb reconeixements per a

→ LA XIFRA

EN AQUESTA EDICIÓ ES VAN LLIURAR 44 GUARDONS EN CATEGORIA INDIVIDUAL

conjunts del Club Bàsquet Adepaf, el Club Escacs Figueres, el Patinatge Artístic Figueres, el Club Gimnàstica Rítmica Figueres, la Unió Esportiva Figueres i el Club Natació Figueres, en diferents categories de formació i competició.

La festa es va completar amb el reconeixement a 44 esportistes d'àmbit individual vinculats a clubs de la ciutat i del territori, des del taekwondo fins a l'atletisme, passant per la gimnàstica, la natació, els escacs, el tennis taula, el judo o el ball esportiu, la qual cosa evidencia l'ampli ventall de pràctiques a la capital alt-empordanesa.

La Nit de l'Esport va comptar amb diverses autoritats, entre les quals l'alcalde de Figueres, Jordi Masquef; el regidor d'Esports, Pere Montserrat; el secretari general de l'Esport de la Generalitat, Abel Garcia, i la consellera comarcal d'Esports, Núria Escarpaner. ■

horanova.cat

HORA NOVA

.cat

LA COMARCA
AL TEU ABAST


[Consulta les classificacions](#)


→ **TERCERA DIVISIÓ RFEF. PERALADA I L'ESCALA EMPATEN (2-2) I ES MANTENEN A ZONA NOBLE**

El duel comarcal acaba amb empat

Redacció | FIGUERES

■ El passat diumenge el derbi alt-empordanès entre la CF Peralada i la FC L'Escala va acabar amb repartiment de punts (2-2) després d'un duel amb un final frenètic en què els dos equips van marcar ja en temps afegit.

En línies generals, les defenses es van imposar als atacs durant bona part del partit, però el primer temps va ser més mogut. El visitant Umaru va avançar l'Escala al minut 18, en una acció que va sorprendre un Peralada que fins aleshores havia intentat portar la iniciativa, sobretot per bandes. Els locals, però, van reaccionar i, després d'una recuperació a la frontal, Llorenç va establir l'empat (43') amb una rematada a boca de canó. Abans del descans, Gallardo encara va tenir l'opció de culminar la re-



IGUALTAT. El derbi va estar marcat per l'equilibri

ÀNGEL REYNAL

muntada, però no va estar encertat.

A la represa, el joc es va espesir i les ocasions van escassejar. Quan semblava que el marcador ja no es mouria, però, el partit es va desfermar. Elian va marcar l'1-2 al minut 90, aparentment definitiu per als escalencs, però en el

93 Gallardo va aparèixer per signar el 2-2 i desfermar l'eufòria xampanyera.

Amb aquest empat, el Peralada es manté a prop de les posicions de promoció d'ascens, mentre que l'Escala puja fins a la quarta plaça després de la derrota del Vilanova al camp del Vic. ■

→ **PRIMERA CATALANA**



El Figueres s'abona a l'empat

■ El Figueres s'ha acostumat a tancar els seus darrers partits amb empat: en els darrers quatre enfrontaments ha segellat tres igualtats (amb una victòria). El cap de setmana passat, els unionistes van equilibrar les forces a casa amb el Tossa (1-1), un resultat que no els permet allunyar-se de la zona calenta de la taula (el descens, ara, se situa a un punt). Els blanc-i-blaus sumen ja set empats aquest curs. [Foto: UE Figueres] ■

→ **QUARTA CATALANA**

El Selvatans atura la ratxa triomfal de la Jonquera

Redacció | ROSES

■ La Jonquera va cloure el passat cap de setmana com a líder del grup 1 de Quarta Catalana, però amb una diferència de punts menor tenint en compte l'ensopçada al feu del Selvatans (5-4). D'aquest resultat també se'n va aprofitar el Roses City B, segon classificat, que va suar per batre el Palau-saverdera (2-3). Menys emoció ha deixat el grup 2, que ha vist com el Sant Miquel de Fluvià, el Bàscara, el Vilamalla i el Camallera guanyaven i continuen liderant, amb aquest ordre, la lliga. ■

→ **SEGONA CATALANA**



El Roses manté la inèrcia guanyadora

■ El Roses va evidenciar el cap de setmana passat que viu el moment més dolç de la temporada, almenys, pel que fa als resultats. El conjunt costaner va sumar la tercera victòria seguida després de batre el Fornells per 2 a 0, en el marc d'un enfrontament que es va resoldre amb un gol a cada part: Segura va obrir l'olla al minut 21' i El Asri va sentenciar al 74'. ■

→ **TERCERA CATALANA**



L'Empuriabrava-Castelló, a prop de sentenciar

■ L'Empuriabrava-Castelló va estar a punt d'etzibar un cop de puny damunt la taula gairebé definitiu a Tercera Catalana, però un gol del Bellcaire als darrers minuts va deixar el partit equilibrat (3-3) i la distància entre el líder i el seu màxim perseguidor estable, a quatre punts. D'això se'n va aprofitar el Roses City, que va guanyar al Monells (3-1) i, col·locat ara en tercera posició, retalla distàncies. ■

Amb el suport de:



Partner oficial de la U.E.F.

Fem Unió



U.E. Figueres

→ CICLISME



Lladó debuta a la Copa del Món amb un top-10

■ El biker de Borrassà Alexander Lladó va debutar la setmana passada en una Copa del Món amb una destacada novena posició a la General Master -i un tercer lloc a la categoria M30-. La prova es va fer a Calp, amb un recorregut d'aproximadament 82 quilòmetres i 2.700 metres de desnivell positiu. ■

→ CURSA

La Valls Catalanes continua creixent

■ La cinquena edició de les Valls Catalanes Trailrunning Challenge arrencarà el 22 de març a Agullana amb La Suada i es tancarà el 8 de novembre a Beuda amb la MDM.CAT. El circuit, que inclou dotze curses i preveu reunir al voltant de 5.000 participants, passarà també per Darnius, Molló, Lamanera, Tapis, Maçanet de Cabrenys, Sant Joan de les Abadesses, la Jonquera, Morellàs i les Illes, Ceret, Montgat i Oix i Beuda. ■



→ ESPORT ADAPTAT

Garcia du al Congrés les barreres de l'esport

■ El periodista Ivan Garcia, convalidat per la diputada d'ERC Etna Estrems, va comparèixer al Congrés dels Diputats en el marc de la futura Llei de l'Estatut de l'Esportista per exposar les barreres que afronten els esportistes amb discapacitat. ■



→ ESCACS

El Figueres empata a Divisió d'Honor

■ El Figueres «A» va empatar (5-5) amb el vigent campió, el Colon-Sabadell, en un duel molt igualat a la Divisió d'Honor. Amb dos punts i mig, es jugarà el passat a la fase pel títol a l'última ronda contra el Mollet. ■



→ TENNIS TAULA



El CER l'Escala homenatja Fèlix Guanter

■ Un centenar de persones van participar divendres en el sopar d'homenatge a Fèlix Guanter, organitzat pel C.E.R. amb el suport del Molí de l'Escala i l'Ajuntament. Referent històric del tennis taula al club, Guanter va ser jugador, responsable de la secció i director en l'etapa d'or que va culminar amb l'ascens a la màxima categoria estatal la temporada 1991/92. L'acte va reunir representants municipals, directius, exjugadors, socis i familiars. ■

→ ATLETISME

Doblet de podis de l'AAF a Sabadell

■ L'Associació Atlètica Figueres (AAF) ha brillat aquest cap de setmana al Campionat de Catalunya disputat a Sabadell amb dos podis destacats. Així, Idalky Paulino es va proclamar subcampió de Catalunya de proves combinades en categoria sub-18 amb 4.712 punts, un resultat que li atorga el bitllet per al Campionat d'Espanya. D'altra banda, Héctor Hidalgo es va penjar el bronze en els 60 metres llisos sub-16 amb una marca de 7,41 segons. ■



PATROCINADOR OFICIAL TEMPORADA 2025-2026
CF PERALADA

Vedella de proximitat 
 **Ramaderia Payetas** **609 703 799**

Les Guies

BORSA DE TREBALL maquetacio@horanova.cat

→ DEMANDES

ES BUSCA CUIDADOR/A per fer companyia a les tardes. Persona qualificada per acompanyar a passejar i ajudar-lo. Interressat/desstruqueu al tel. 608840118

→ OFERTES

NOIA BUSCA FEINA per netejar i cuidar persones grans o nens (interna o externa). Amb experiència. Bona presència i moltes ganes de treballar. Disponibilitat immediata. 618 308 011.

S'OFEREIX SENYORA per treballar de repartidora o netejant magatzema a fàbriques. Amb experiència i responsable. Cotxe propi. 632 22 75 66.

S'OFEREIX CUIDADORA i auxiliar d'infermeria, amb estudis d'infermeria i àmplia experiència en cura de persones grans i nens. Responsable i amb vocació de servei. Disponibilitat immediata. 603 977 032.

S'OFEREIX NOI POLIVALENT amb moltes ganes de treballar. Amb experiència de mosso de magatzem i cuiner. Facilitat per adaptar-se a qualsevol feina. Amb cotxe, carnet i operador de carretilla i traspalet. 631 825 556.

S'OFEREIX NOIA per treballar els caps de setmana o per hores cuidant persones grans, nens o netejar. Bones referències. 611 041 372.

BUSCO FEINA. Puc netejar, assistir a gent gran o cuidar nens. Per hores o per empresa. 669 597 489.

BUSCO FEINA per cuidar gent gran i netejar. Sóc molt treballadora i responsable. Disponibilitat immediata. 615 844 117.

BUSCO FEINA DE MATINS cuidant gent gran i netejant. Disponibilitat immediata. Responsable i molt treballadora. 438 777 871.

S'OFEREIX SENYORA per fer companyia a persones grans. Amb cotxe propi. 645 697 687. Preferència trucar a les tardes.

NOIA BUSCA FEINA netejant per hores o cuidant nens. Amb experiència en les dues coses. Figueres, Roses i voltants. 631 356 764

BUSCO TREBALL com a netejadora de cases, pisos, trasters, regant jardins i altres tasques de la casa, com planxar roba, camises, llançols, etc. 632 780 745

SOCIOSANITÀRIA A DOMICILI. Noia professional amb experiència en atenció de gent gran, minusvàlids, nens i feines domèstiques. Interna o per hores. 628 079 129.

NOI DE CONFIANÇA s'ofereix per desbrossar parcel·les i pasar tallagespa.

Tambe qualsevol feina per les tardes a hores o caps de setmana. Tinc carnet Camio. Zona Figueres i alt Emporda. Persona seria, treballadora i responsable. 696524406.

BUSCO FEINA de neteja, cuidant gent gran, ajudant de cuina, etc. Sóc responsable i seriosa. 612549407

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina, netejant o cuidant gent gran. Incorporació immediata i flexibilitat horària. Molt treballadora i responsable. 622 937 944.

BUSCO FEINA de cuidadora de persona gran. Externa, per hores, mitja jornada o caps de setmana. També neteja per hores. Tinc experiència en aquestes àrees. Per Figueres i Roses. 631 271 628.

BUSO FEINA. Cuido gent gran com a externa, mitja jornada, per hores o caps de setmana. També faig de cangur i neteja per hores. Amb experiència. Zona de Figueres i Roses. 631 356 764.

BUSCOFEINA com a cuidadora de gent gran per hores o jornada completa. Amb experiència. També neteja cases, pisos i magatzems. Tinc disponibilitat immediata i moltes ganes de treballar. 632 780 745.

BUSCO FEINA a la construcció, sóc paleta amb 10 anys d'experiència. Aixeco murs, col·loco rajoles, poso formigó i altres. També puc fer neteja de cases a obres acabades. 602 016 377.

BUSCO FEINA com a cuidadora de gent gran. Tinc experiència i referències. Disponibilitat immediata. Treballer per hores o a jornada completa. també faig neteja de cases, pisos, jardins i altres tasques de la llar. Planxo molt bé. Moltes ganes de treballar. 632 780 745.

BUSCO FEINA cuidant gent gran, netejant cases o treballant a hotels. 643 502 089.

BUSCO FEINA cuidant gent gran, netejant cases o treballant a hotels. 666 496 026

NOIA DE FIGUERAS busca feina com a cuidadora de gent gran, ja sigui per hores o a jornada completa, de dia o de nit. També neteja cases i pisos. Tinc experiència en ambdós treballs i referències. 632 780 745

BUSCO FEINA com a cuidadora de gent gran. Amb experiència i ganes de treballar. També realitzo treball de neteja de casa, pis i altres deures. 632 780 745

SENYORA BUSCA FEINA d'interna o externa cuidant gent gran. Honrada, responsable i treballadora. Disponibilitat immediata. Papers en regla. 638 471 287.

NOIA BUSCA FEINA com a cuidadora de persones grans, neteja de casa, pis, etc.. Experiència i referències de treballs anteriors. Amable, respectuosa i pacient, faig compres o encàrrecs. 632 780 745.

PERSONA GRAN amb experiència cui-

dant gent grans s'ofereix com a interna o externa. També per netejar per hores. Visc a Figueres. Tel. 631 271 628.

BUSCOFEINA en la construcció, la jardineria, repartint o altres. Persona responsable i honrada. Aprenç ràpid i tinc disponibilitat immediata. 647 689 650.

BUSCOFEINA de cuidadora de persones grans, interna o externa i de neteja per hores a cases, hotels o escales. 672 298 269.

DONA BUSCA FEINA a Figueres i Roses de cuidadora d'adults. Externa, per hores o caps de setmana. També per fer tasques de neteja per hores o de cangur per nens. Tinc experiència en aquestes àrees. 631 356 764.

DONA BUSCA FEINA a Figueres i Roses de cuidadora d'adults. Externa, per hores o caps de setmana. També per fer tasques de neteja per hores o de cangur per nens. Tinc experiència en aquestes àrees. 631 356 764.

BUSCOFEINA cap de setmana tenint cura de gent gran. També m'interessa neteja d'oficines per hores als matins, a Figueres. 634 485 154

NOIAS'OFEREIX per tenir cura de persones grans, nit i mitja jornada, o per netejar cases per hores. 622 341 400

ATENCIÓ SOCIO SANITÀRIA A DOMICILI. Noia professional amb experiència en atenció de gent gran, minusvàlids, nens i feines domèstiques. Interna o per hores. 628 079 129.

NOIA BUSCA FEINA. Per a neteja, cura de persones grans, etc. Persona seria i responsable. Tel. 623 99 27 82.

TREBALLADORA i responsable ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. Amb cotxe i carnet. Per hores. 689 649 794.

NOIA TREBALLADORA i responsable ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. 689 649 794.

SENYORA AMB TITULACIÓ i experiència d'atenció socio sanitària s'ofereix per treballar amb gent gran, nens o netejar. Amb vehicle propi. 628 079 129.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA busca feina de cuidadora de gent gran o nens, de persona de la neteja, planxant, cuinant, etc. Interna o externa. Disponibilitat immediata. 634 882 721.

BUSCOFEINA a jornada continua o per hores cuidant gent gran, fent de cangur o altres oficis. Persona responsable i amb disponibilitat immediata. 624 513 074.

NOI DE 40 ANYS busca feina cuidant de gent gran o netejant per hores per Figueres i voltants. Experiència com a caixa i en botigues. També de dilluns a divendres. 622 935 059.

NOI CERCA FEINA SERIOSA. Carnet C+E. Carnet carretiller. Experiència. 696524406.

NOI CERCA FEINA a hores per les

tardes o dissabtes al matí. Tinc carnet camio, c+e. Adr. Tel. 696 52 44 06.

BUSCO FEINA. 641 49 78 90.

NOIA BUSCA FEINA netejant, cuidant gent gran, fer de cangur o treballar en restaurants. Per hores, caps de setmana o entre setmana.

BUSCO TREBALL. Senyora responsable amb ganes de treballar, en neteja de domicilis o cuidant persones grans. Tel. 633299849

BUSCO FEINA. Sóc modista professional. També cuido gent gran i neteja. Persona responsable amb disposició immediata i adaptable. 615 356 343 - 625 756 252.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA i amb carta de recomanació busca feina per cuidar persones grans, netejar, cuinar, planxar, etc. Molt responsable i amb moltes ganes de treballar. Per hores o a jornada completa. 686 83 27 93.

BUSCOFEINA de neteja tenint cura de gent gran el meu número 624 50 96 09.

BUSCA FEINA. ASISTENT DE CURES de salut, amb molts anys d'experiència, sòlides aptituds i coneixements d'infermeria. Disponibilitat horària, iniciativa i tracte amable. 604 15 95 35.

NOIA BUSCA FEINA d'ajudant de cuina, per netejar o en una fàbrica. Amb carnet i cotxe. Disponibilitat de 5 am a 4 pm. 423 58 77 42.

NOIA BUSCA FEINA de cuidadora de gent gran, de cangur, per netejar, etc. 722 54 99 70.

NOIA BUSCA FEINA SERIOSA per netejar, cuidar gent gran, etc. 722 58 78 48.

S'OFEREIX SENYORA amb bones referències per cuidar persones grans, nens o neteja en general. Incorporació immediata. Interna, per hores o caps de setmana. 611 041 372 - 631 337 910.

SENYORA RESPONSABLE busca feina de neteja residencial, en hostaleria, fregaplats acompanyant o cangur per hores. 633 12 485 9.

NOIA SERIOSA I TREBALLADORA s'ofereix per treballar netejant, per hores. Interna o externa. Amb carnet de conduir i cotxe propi. 689 64 97 94.

BUSCOFEINA cuidant persones grans, netejant o com a peó de fàbrica. Per hores o a temps complet. 622 341 400.

DONA SERIOSA I RESPONSABLE BUSCA FEINA cuidant gent gran, interna o externa, netejant cases o despatxant en una botiga. 622 341 400.

BUSCO FEINA de cuidadora. Amb molta experiència. També per la nit i a hospitals. 655 72 63 96.

BUSCOFEINA com a cuidadora. Amb molta experiència. També acompanyo a hospitals i per la nit. 675 61 62 49.

BUSCO FEINA. Amb experiència en

neteja de cases particulars i hosteleria com a cambrera, ajudant de cuina i netejaplats. Disponibilitat immediata. 698 710 138.

HOME DE 45 ANYS a la recerca de feina i en disposició immediata s'ofereix per treballar pràcticament de qualsevol document cosa. Especialista en cuina i atenció a persones grans. Amb experiència en cuines i centres geriàtrics. Estimar i gaudir. 671717999.

PERSONA RESPONSABLE i honesta cerca feina de cuidadora de gent gran o nens, de neteja, ja sigui d'interna, per jornades completes o per hores. Visc a Figueres. 680325364

NOIA RESPONSABLE s'ofereix per treballar a Figueres com: Neteja, Cura de persones grans i de nens. 684300291.

BUSCO FEINA a Figueres de cuidadora de nens o gent gran o netejant. 684 300 291.

BUSCOFEINA netejant o cuidant gent gran o nens. Per hores o interna. Amb experiència i referències. 688 446 659.

NOIA RESPONSABLE ofereix els seus serveis de neteja per hores a Figueres i rodalies. Cotxe propi. 689 649 794

BUSCO FEINA d'interna netejant o cuidant nens. Disponibilitat immediata. 642 382 615 - 636 548 198.

BUSCOFEINA cuidant persones grans. Amb experiència, interna o externa a Figueres o rodalies. 631 271 628.

BUSCO FEINA de cuidadora de nens o gent gran, de netejadora o passejant mascotes. 684 300 291.

BUSCO FEINA de professor de repàs a Figueres i voltants. 630 429 836.

SENYORA carinyosa i simpàtica, amb molt de carisma, s'ofereix per cuidar gent gran i nens. 631 14 84 00

BUSCO FEINA com auxiliar de lampisteria, ajudant de cuina, mosso de magatzem, serveis de neteja, confeccions, conductor, assistent de companyia, extern o intern. Actiu i molt responsable. 651158798

NOIA RESPONSABLE I SERIOSA ofereix els seus serveis per netejar i cuidar nens o gent gran. Per hores. Disposo de vehicle propi. 689 64 97 94.

M'OFEREIXO PER TREBALLAR en àrees d'oficina assistència, auxiliar, recepció o arxiu. També com a cuidadora, de forma externa. 658 055 100.

BUSCO FEINA. Sóc de l'Equador, tinc 45 anys. Responsable i honesta. Tinc disponibilitat d'horari, ja sigui d'interna o per hores per cuidar adults grans, nens, neteja de la llar. 680325364

BUSCOFEINA PER HORES. Netejant, de dependenta, cuidant nens o gent gran. Amb referències- 631 435 880.

NOI BUSCA FEINA ajudant de cuina o rentaplats i pintor de cases. Disponibilitat immediata. 688 279 410.

NOIA BUSCA FEINA ajudant de cuina o rentaplats. 2 anys cuidant avis. Amb experiència. 645 098 631.

NOIA BUSCA FEINA en servei de neteja a cases, de cambrera, ajudant de cuina. Amb experiència. Responsable i seriosa. 698 710 138.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran i nens, netejant, com ajudant de cuina, cambrera o fent habitacions per hores. Flexibilitat d'horari i incorporació immediata. 631011387

NOIA BUSCA FEINA per cuidar gent gran, de cangur o netejant. Disponible en qualsevol horari. 631 011 387.

BUSCO FEINA com ajudant de perruqueria. Amb estudis. 633 771040.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran. Amb titulació i 16 anys d'experiència. Referències i disponibilitat immediata. 693 676 287.

S'OFEREIX NOIA per cuidar persones grans o netejar. Interna, externa o per hores. 698 24 98 87.

NOI BUSCA FEINA cuidant gent gran, d'ajudant de paleta o pintor, etc. Disponibilitat immediata. 693 675 230.

NOI BUSCA FEINA a l'obra. Amb cotxe propi i experiència. 690923395.

NOIA BUSCA FEINA d'ajudant de cuina o cambrera a l'hostaleria, netejant pisos, escales o cases, cuidant gent gran o nens. Interna, externa o per hores. 698 356 036

S'OFEREIX SENYORA per cuidar de persones grans. Amb titulació i referències. 638 719 113.

NOIA BUSCA FEINA a l'hostaleria, cuidant gent gran, netejant per hores o fent de cangur. 665 233 626.

BUSCO FEINA de pagès, netejant o qualsevol altra cosa. 623 28 27 23.

NOIA RESPONSABLE BUSCA FEINA de cambrera, netejant cases, d'ajudant de cuina, de cuidadora de nens. 698 35 60 36.

SENYORA BUSCA FEINA cuidant persones grans, fent de cangur, de servei domèstic o netejant per hores. 4 anys d'experiència. 633 72 51 69.

SENYORA RESPONSABLE busca feina per hores i entre setmana, netejant o de cuidadora. 653938623.

SENYORA RESPONSABLE i amb titulació s'ofereix per treballar de nits per cuidar gent gran. 731 949 669.

BUSCO TREBALL de pintor de cotxes, ajudant d'obres o construcció, o cuidar persones grans. Amb molta paciència. Tel: 69352540

BUSCO TREBALL d'ajudant de cuina per la tarda, a partir de les 14 h. Tinc experiència en cuina i tinc moltes ganes de treballar. Tel.: 634712195

BUSCO TREBALL per cuidar persones grans, nens o per netejar domicilis, interna o externa o per hores. Disponibilitat immediata. Tel: 631609910

S'OFEREIX NOIA per treballar de monitora de menjador escolar, per casals d'estiu. Tel: 623339928

S'OFEREIX SENYORA responsable amb experiència per cuidar persones grans, fer treballs de cases per hores (per a particulars i empreses), cuidar nens o en restaurants, ajudant de cuina. Tel: 669597489

S'OFEREIX SENYORA per cuidar persones grans, o neteja. Disponibilitat tot el dia. Tel: 698221540

S'OFEREIX SENYORA amb experiència de cuidar persones grans, en neteja, infermeria i cuidant nens de totes les edats, cuina. Tel: 722430993

NECESSITO TREBALL de neteja en hotels, restaurants, ajudant de cuina, casa de família o cuidant nens. Tel: 698393049

SENYORA S'OFEREIX per treballar de neteja, interna o externa, amb àmplia experiència en hotels, càmpings, restaurants. Tel.: 666882497

NOIA AMB EXPERIÈNCIA. Busco treball de cuidar persones grans o nens, de netejar cases, pisos, escoles... per hores. Tel.: 665533201

BUSCO TREBALL per cura de persones grans, interna o externa, o neteja de cases per hores. Tel: 631.271.628.

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina a la tarda a partir de les 14 h. Tinc experiència en cuina i moltes ganes de treballar. Tel: 634.712.195.

S'OFEREIX SENYOR seriós a Figueres per a feines de manteniment, oficis varis, cuidar gent gran, cuidar xalets, fer inventaris... 631 752 599.

BUSCO FEINA de cuidadora de gent gran, de cangur, ajudant de cuina, cambrera o netejant pisos, apartaments, etc. Externa. 633 579 939.

NOI S'OFEREIX per a treballar cuidant persones grans, netejant, de jardineria, ajudant de paleta, pintor, cuiner. 631 810 654.

HORA NOVA



contacti amb nosaltres per
anunciar-se al
tel. 972 505 958 o bé
a publicitat@horanova.cat

vol trobar
personal
per a la seva
empresa?

Guia de serveis

► OFTALMOLOGIA

oftalmològic FIGUERES

centre

Centre mèdic quirúrgic i tractaments amb làser
Dr. Francisco - Dr. Juvanet
C/ Jacint Verdaguer 30 ent. esq. - 17600 Figueres
Tel. 972 514 223 - Fax 972 507 354

► OTORINOLARINGOLOGIA



DR. ENRIC TRIAS MIS
OTORINOLARINGÒLEG

CENTRE MÈDIC MEDES
Pujada del Castell, 39
FIGUERES
T. 972 675 000
www.enrictrias.com

BORSA DE TREBALL: maquetacio@horanova.cat

NOI RESPONSABLE busca feina cuidant persones grans, netejant, pintant, cuidant jardins o d'ajudant de cuina o paleta. 632 934 075.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran per hores o a mitja jornada, netejant, fent de cambra o de mainadera, dis-sabtes i diumenges. 631 61 77 84

S'OFEREIX NOIA per cuidar gent gran. Interna, externa o per hores. Moltes ganes de treballar. 612 417 167

SENYORA BUSCA feina per hores o mitja jornada netejant cases i oficines o cuidant persones grans. Amb experiència. 653 938 623.

SENYORA BUSCA feina cuidant persones grans. Interna o externa, disposició immediata. Amb experiència i referències. 698 806 249.

SENYORA S'OFEREIX per treballar per hores de neteja o per cuidar nens i senyors grans. Sóc responsable. Amb amabilitat. Tel: 645769816

NOIA BUSCA FEINA de neteja. Amb molts anys d'experiència, molt responsable. Tel: 618220110

JOVE AMB EXPERIÈNCIA en neteja en oficines, botigues, cases particulars o escales, o per a la cura de persones grans, etc. Tel. 671277332

NOIA BUSCA FEINA per a cura de persones grans, amb titulació i 13 anys d'experiència, neteja, etc. Disponibilitat immediata. 693676287

NOI RESPONSABLE busca feina de pladur, massillat, pintura, jardineria, terra parquet i tot el que és de remodelació. Horari disponible. 635631374/615844117

NOIA RESPONSABLE busca feina de cuidar gent gran, interna o externa, neteja. Horari disponible. 615844117

SÓC UNA NOIA de 38 anys responsable, honesta, amb experiència i referència demostrable. 631094518.

S'OFEREIX PALETA per fer reformes i Treballs de paleta en general a particulars o empreses. 642 93 24 79.

BUSCO FEINA de soldador, mecànica de motos o Altres FEINES. 698 765 513.

NOI BUSCA treball per ajudar a persones grans, ajudant de pintura, manteniment de masies. Tel: 693 675 230

S'OFEREIX SENYORA catalana amb molta experiència amb certificats fets. Per cuidar senyora gran de nits de di-l-luns a dijous. Tel: 606 195 805

S'OFEREIX SENYORA per cuidar se-

nyora gran de dia - nit ho interna un dia i mig de festa. Tel: 688 315 460

SENYORA BUSCA treball per hores o per cuidar persones grans o per cuidar nens de cangur o ajudant de cuina. Tel: 632 333 258

NOIA AMB EXPERIÈNCIA i responsable busca treball de cuidar persones grans de neteja i ajudant de cuina. Tel: 661 166 973

BUSCO FEINA de cambra, netejant, de cangur, cuidant gent gran, passejant mascotes. 632 278 482 - 600 089 564.

BUSCO FEINA netejant o cuidant de gent gran. Per hores. amb experiència. 612 551 739.

S'OFEREIX NOIA per treballar cuidant gent gran per la nit, a mitja jornada o per hores. Amb molta experiència i bones referències. 688 247 876.

NOIA S'OFEREIX per treballar per hores netejant o com a cuidadora de gent gran de nit. 649 874 398.

NOIA S'OFEREIX per cuidar gent gran i nens. Sóc pacient, alegre, creativa i disciplinada. Amb 56 anys. 698 86 01 40.

SENYORA BUSCA FEINA netejant i cuidant nens. Per hores o mitja jornada. Responsable, seriosa i honrada. 632 168 119.

SENYORA S'OFEREIX per cuidar persones grans interna o externa, cuidar nens o netejar per hores. Disponibilitat immediata, amb referències demostrables. 631 12 73 21.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran o de mainadera. Interna o externa. També per netejar. Figueres i voltants. 698 884 154.

SENYORA RESPONSABLE busca feina. Amb experiència cuidant persones grans i neteja. Interna o externa. A Figueres. 698 80 62 49.

NOIA BUSCA FEINA cuidant gent gran o netejant. Interna o externa. Disponibilitat immediata. 722 45 77 61.

SENYORA SERIOSA, honrada i responsable busca feina de cuidadora de gent gran. Amb experiència i nacionalitat espanyola. 638 471 287.

NOIA BUSCA FEINA per hores o jornada completa amb experiència, tinc referències per cuidar persones grans del Bernat Jaume i cuidadora a casa, per a neteja i cuidar petits. 722 448 088.

NOI BUSCA FEINA 24 anys professional en el treball de paleta, pladur,

pintor. Responsable i professional en el meu treball. 675 364 095.

NOIA BUSCA FEINA de camarera, ajudant de cuina, neteja, per cuidar gent gran i nens. Laura amb carnet de conduir. 665 233 626.

NOIA S'OFEREIX per treballar de camarera, neteja, cuidar nens, cuidar de gent gran, també passejo les seves mascotes, auxiliar d'events i decoració. Em dic Nancy Rey Palacios. 632 278 482 - 600 089 564

NOIA BUSCA FEINA pels matins o caps de setmana per cuidar de gent gran o netejar. 13 anys d'experiència i referències. 693 676 287.

NOI BUSCA FEINA d'ajudant de paleta pintor, repartidor de publicitat, cuidant granja, persones grans, etc. Disponibilitat immediata. 693 675 230.

NOIA BUSCA FEINA cuidant persones grans i nens o netejant cases i apartaments. Per hores o interna. Responsable. 631 27 16 28 - 692 40 26 32.

NOIA RESPONSABLE busca feina Amb experiència cuidant nens, persones grans i netejant. Flexibilitat horària i molt puntual. 631 329 302.

NOI BUSCA FEINA. Amb experiència en hotel, netejant, a la cuina i cuidant persones grans i nens. 662 082 079.

S'OFEREIX NOIA seriosa i responsable per cuidar persones grans, nens, netejar, etc. Flexibilitat d'horaris. Interna o externa. 631 561 554.

NOIA BUSCA FEINA. Amb experiència en treball domèstic, neteja d'hotels, assistent de cuina i dependenta. Responsable, amb ganes de treballar, honesta, capacitat de treball en equip i disponibilitat horària. 631 305 442.

NOIA RUSA AMB PERMÍS DE TREBALL busca feina del que sigui. Mitja jornada o per hores, de dia o de nit. Sense transport propi. Parlo espanyol. 630 680 295.

SENYORA AMB EXPERIÈNCIA I AMB TITULACIÓ en auxiliar de geriatria i sociosanitària busca feina cuidant persones grans per la nit, caps de setmana o mitja jornada. 655 441 257.

SENYORA AMB MOLTA EXPERIÈNCIA i temps disponible busca feina netejant o cuidant gent gran. 696 544 701.

ESTUDIANT UNIVERSITARI s'ofereix per a donar classes de guitarra, amb experiència, les puc donar en anglès. També classes de qualsevol matèria

d'humanitats: llengües, literatura, llatí... Contacte: tel. 640227581.

NOIA RESPONSABLE I AMB REFERÈNCIES busca feina cuidant gent gran. 642 435 489.

BUSCO FEINA cuidant gent gran i nens o netejant cases. Interna, externa o per hores. 631 271 628.

NOIA S'OFEREIX per treballar per hores netejant pisos i cases particulars o cuidant gent gran. A Figueres. Amb experiència i recomanacions. 602 504 553.

OFEREIXO ELS MEUS SERVEIS D'ATENCIÓ SOCIOSANITÀRIA amb titulació i recomanacions per cuidar persones grans o nens, també per netejar. Amb cotxe i disponibilitat horària. 628 079 129.

SENYORA BUSCA FEINA, per hores, interna o de nit. Experiència cuidant avis. 631 344 795.

NOIA BUSCA FEINA Cuidant nens o avis i netejant. Interna, externa, de dia o de nit o epr hores. 632 443 384.

NOIA BUSCA FEINA d'interna o per hores de cuidadora d'avis i nens o netejant. 602 083 828.

S'OFEREIX FAMÍLIA per cuidar casa o finca. 688 27 94 10.

NOIA BUSCA FEINA cuidant persones grans o netejar per hores. Interna o externa. 645 09 86 31.

NOIA BUSCA FEINA netejant, a l'hostaleria i cuidant gent gran. Amb carnet de conduir. 665 233 626.

BUSCO FEINA de mecànic de motos i soldador. 698 765 513.

BUSCO FEINA en automecànica o oficis varis. 677 704 048 - 689 786 601.

SENYORA BUSCA FEINA d'interna o externa, amb molta experiència. 655 726 396.

NOIA BUSCA FEINA de cuidadora, mainadera o netejant. Interna, externa, caps de setmana o per hores. 645 098 531.

S'OFEREIX PERSONA responsable i organitzada per cuidar gent gran i nens, netejar (llar, jardí, oficines...). experiència demostrable i àmplia disponibilitat d'horaris 678 18 91 86.

BUSCO FEINA cuidant persones grans o nens o netejant. 633 97 38 45.

BUSCO FEINA de cuidadora, netejant

o del que sigui. 660 622 686.

BUSCO FEINA, sóc ajudant de cuina. 658 196 648.

BUSCO FEINA de cambra, cangur, netejant, etc. 604 301 008. Liziane.85@hotmail.com

BUSCO FEINA de cambra. 698 829 805.

BUSCO FEINA de cambra, ajudant de cuina, peó, cuidador de gent gran, etc. 603 369 968.

NOIA BUSCA FEINA per cuidar de gent gran, ajudant de cuina, netejant o altres. 661 16 69 73 - 604 13 06 24.

BUSCO FEINA per hores o per cuidar nens o persones grans, o netejant, o ajudant de cuina. Molt responsable. 632 33 32 58.

BUSCO FEINA treballant a un hotel, de cuidadora de nens o gent gran i netejant cases particulars. 698 39 30 49.

BUSCO FEINA. Sóc responsable i tinc moltes ganes de treballar. Interna o externa. 693 74 85 38.

BUSCO FEINA de flequer, Pagés o de cuidador. 722 29 67 05.

BUSCO FEINA netejant, cuidant nens, de cambra, manicura, etc. 604 30 10 08.

BUSCO FEINA cuidant gent gran, nens o netejant. 638 25 54 59.

BUSCO FEINA cuidant avis o nens, netejant, de cambra. Disponibilitat horària. 722 32 88 51.

NOIA AMB EXPERIÈNCIA busca feina cuidant gent gran, nens o netejant. Per hores o a temps complet, disponibilitat immediata. 665 53 30 01.

NOIA BUSCA FEINA de cuidadora, cangur, dóna de la neteja. Amb experiència, disponibilitat immmediata i seriosa. 628 87 98 00.

BUSCO FEINA cuidant nens o gent gran. Disponibilitat horària. A Figueres i rodalies. 631 86 59 96.

S'OFEREIX NOIA per treballar cuidant gent gran o nens o netejar. Amb moltes ganes de treballar a Figueres i rodalies. 632 54 67 52.

S'OFEREIX NOIA per treballar de cuidadora, en hospitals de nit o netejant. Jornada sencera o mitja jornada. Figueres i voltants. 688 42 62 34.

S.L.

AICAT 2104

Administrador
Finques
Col·legiat

FINQUES TRILLA

www.finquestrilla.com

- Lloguer d'habitatges amb mobles i sense
- Lloguer de locals comercials i magatzems
- Lloguer de despatxos
- Lloguer de naus industrials
- Lloguer de places de pàrquing, etc

C/ Sant Llàtzer, 9 baixos - FIGUERES

Tel. 972 505 701 / 972 510 054

trilla@finquestrilla.com

C/ Cap Norfeu, 16 baixos - ROSES - Tel. 972 255 415

www.finquestrilla.com

S'OFEREIX NOIA per treballar per hores, externa en hospitals, bars, netejant, acompanyant d'avis. Interna o externa. Moltes ganes de treballar i disponibilitat immediata. 688 22 14 83.

BUSCO FEINA de peó, ajudant de cuina, cambra, cuidador de gent gran, cuidador de gossos, etc. 603 369 968.

S'OFEREIX PALETA per fer feines a cases particulars. 617 17 89 03.

NOIA BUSCA FEINA de cuidadora, gent o gran o nens o netejant. Responsable i amb referències. 640 94 25 14.

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina, cuidadora, etc. 698 478 383 / 622 585 638.

BUSCO FEINA d'interna o externa cuidant persones grans i nens o el que convingui. Disponibilitat immediata. Honesta i molt treballadora. 664 484 3218.

BUSCO FEINA d'ajudant de cuina, de cuidadora o fent feines de neteja, etc. Per hores, interna o externa. 631 227 583.

BUSCO FEINA de neteja, cambra, ajudant de cuina, reponedora, caixa, cuidant gent gran o nens, etc. Amb experiència. Jornada sencera o mitja jornada. Puntual i responsable. 602 826 034.

BUSCO FEINA cuidant gent gran o nens, netejant, en una cafeteria, etc. Interna o externa. 722 32 88 51.

BUSCO FEINA cuidant gent gran o netejant. Externa. 638 25 54 59.

NOIA BUSCA FEINA cuidant nens, gent gran, netejant, etc. Per hores, externa o horari complet. Molt responsable, seriosa i honesta. Disponibilitat immediata. 445 533 201.

NOIA SERIOSA I RESPONSABLE busca feina cuidant avis, nens o netejant. 628 879 800.

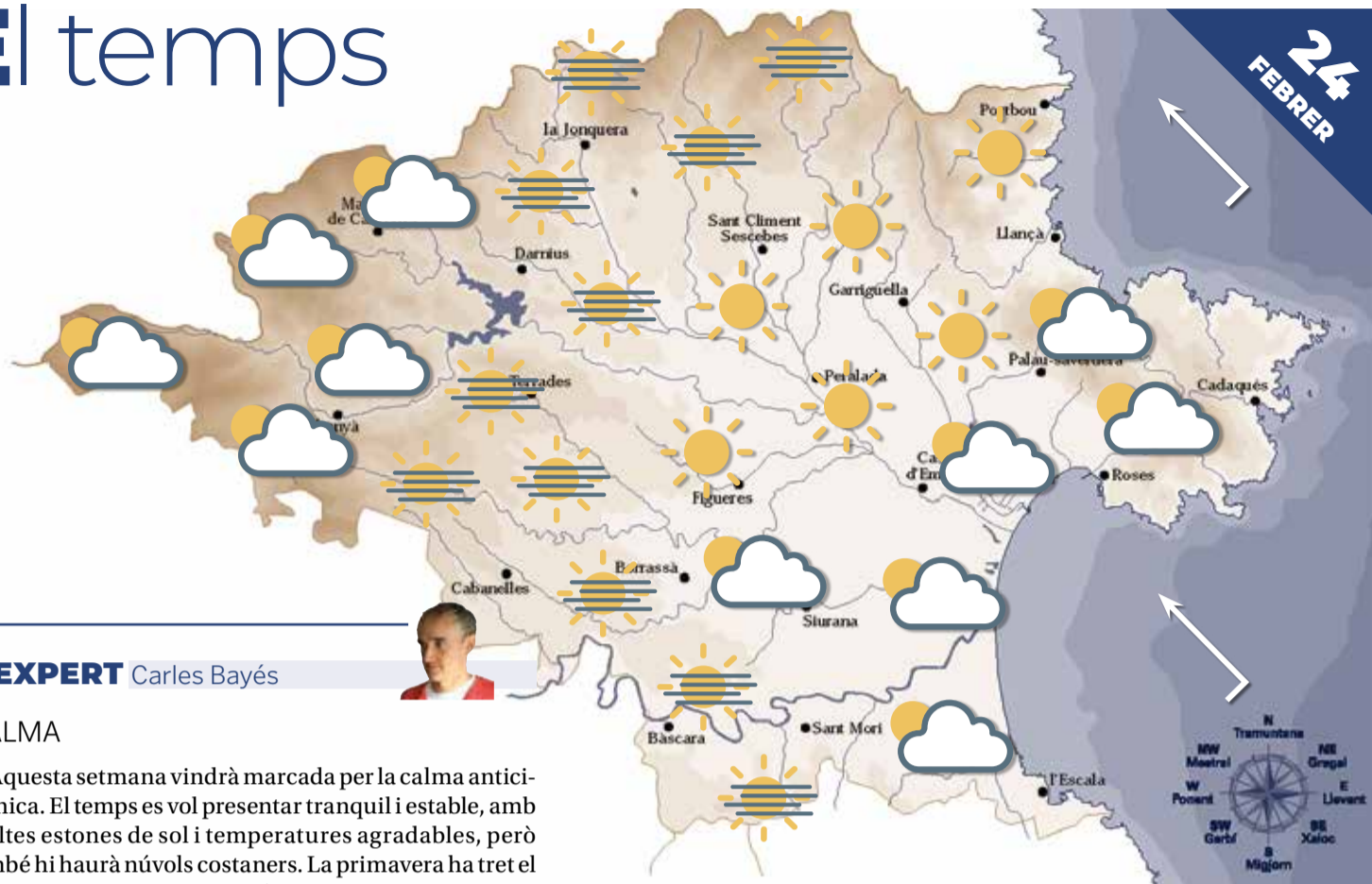
BUSCO FEINA cuidant gent gran, nens o fent qualsevol feina. 602 151 136.

NOIA BUSCA FEINA de cuidadora de gent gran, nens, netejant o qualsevol altra feina. Interna o externa. 653 93 86 23.

NOIA BUSCA FEINA netejant en Hostaleria o cuidant gent gran i nens. 665 233 626.

SENYORA AMB TITULACIÓ en auxiliar de geriatria i soci sanitari i persones dependents s'ofereix per treballar per hores, a les nits o caps de setmana. Horari flexible. 696 544 701.

El temps



DIVENDRES, 27



Front

El pas d'un front poc actiu aportarà alguns núvols alts i mitjans que deixaran el cel migennuolat, però a estones el sol també traurà el nas. L'ambient seguirà molt suau al migdia, amb temperatures superiors als 20°C.

DISSABTE, 28



Boirines

Es formaran algunes boirines matinals a la costa i a la zona prelitoral. Els núvols romanejaran a la franja costanera gràcies als vents de component marítim, però també veurem el sol.

DIUMENGE, 1



Encapotat

En principi els núvols haurien de ser abundants a la zona costanera i en àrees properes a causa del vent de procedència marítima. A estones el sol es reivindicarà, especialment a les terres interiors.

DILLUNS, 2



Igual

El temps vol canviar poc, amb nuvolositat que a estones pot ser més compacta a l'àrea costanera. El contrast de temperatura entre l'aire i l'aigua del mar afavorirà la presència d'aquests núvols baixos.

L'EXPERT Carles Bayés



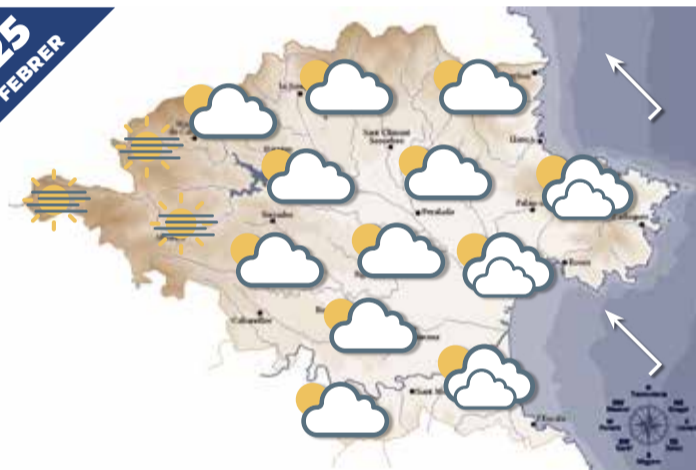
CALMA

■ Aquesta setmana vindrà marcada per la calma anticiclònica. El temps es vol presentar tranquil i estable, amb moltes estones de sol i temperatures agradables, però també hi haurà núvols costaners. La primavera ha tret el cap i sembla que la bonança tèrmica es vol instal·lar uns quants dies a la nostra àrea mediterrània. Dins d'un escenari d'estabilitat atmosfèrica, per avui dimarts esperem un dia amb temps assolellat, amb alguna boirina matinal a prop de la costa i a les valls interiors, però es dissiparan de seguida i al llarg del matí deixaran un cel ben serè. A la tarda avançaran per l'oest alguns núvols primis i podran deixar una posta de sol molt fotogràfica. Les temperatures màximes seguiran a la banda moderada del termòmetre, amb valors propers als 20 i 21 °C, mentre que la nit tornarà a ser fresca o freda, amb valors en general per sota dels 10 °C, i més baixos a les zones deprimides de l'interior. Demà dimecres hi haurà alguns núvols passatgers que circularan de sud a nord, i els núvols poden ser una mica més abundants a la franja costanera. Un lleuger flux de vent de component marítim afavorirà que l'ambient sigui més humit. Les temperatures diürnes seran més baixes per la presència dels núvols i quedaran compreses entre els 15 i els 17 °C. La nit en general serà menys freda. Per dijous esperem boires matinals que seran més denses al litoral, però a poc a poc es trencaran i deixaran pas al sol. Els vents encara seran de règim marítim. Les temperatures pujaran lleugerament de dia i baixaran més de nit. ■

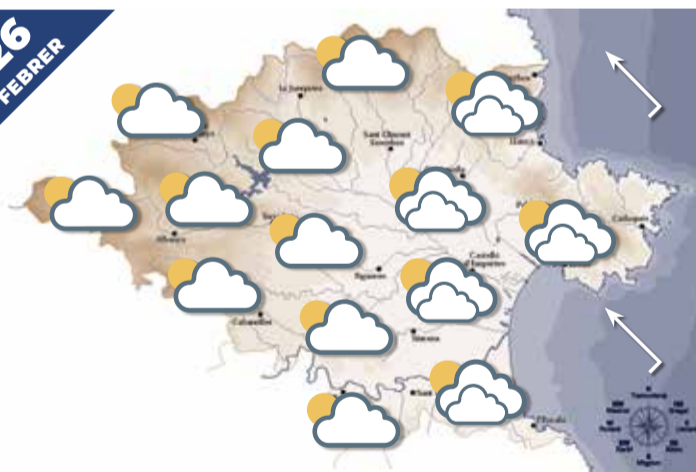
CAP DE SETMANA

■ Pel cap de setmana esperem un temps també força tranquil, amb cel variable, a estones amb més sol que núvols o a la inversa. Es repetiran les boirines matinals pel contrast de temperatura entre l'aire i l'aigua del mar. Temperatures diürnes seran una mica més baixes. ■

25 FEBRER



26 FEBRER



LOTERIES

LA PRIMITIVA

Dilluns, 16 de febrer
3 24 25 28 44 47 C32 R9

Dijous, 19 de febrer
8 25 38 40 47 48 C20 R9

Dissabte, 21 de febrer
15 17 20 34 35 41 C8 R1

EL GORDO

Diumenge, 22 de febrer
24 36 41 46 53 C8

BONO LOTO

Dilluns, 16 de febrer
1 18 25 27 29 45 C11 R9

Dimarts, 17 de febrer
11 15 17 18 22 23 C34 R9

Dimecres, 18 de febrer
1 2 5 9 16 45 C34 R3

Dijous, 19 de febrer
1 7 9 16 44 45 C38 R8

Divendres, 20 de febrer
1 21 33 34 41 49 C44 R9

Dissabte, 21 de febrer
7 13 14 23 38 39 C35 R3

Diumenge, 22 de febrer
6 15 36 38 43 44 C23 R7

TRIO

Dilluns, 16 de febrer
935 - 425

Dimarts, 17 de febrer
395 - 612

Dimecres, 18 de febrer
809 - 962

Dijous, 19 de febrer
205 - 033

Divendres, 20 de febrer
728 - 605

Dissabte, 21 de febrer
280 - 080

Diumenge, 22 de febrer
232 - 984

6/49

Dilluns, 16 de febrer
7 11 20 26 43 44 C14 R2

Dimarts, 17 de febrer
11 15 20 26 31 35 C8 R7

Dimecres, 18 de febrer
8 18 32 40 42 46 C43 R3

Dijous, 19 de febrer
3 7 11 39 41 45 C24 R6

Divendres, 20 de febrer
3 4 16 28 43 49 C18 R4

Dissabte, 21 de febrer
6 11 13 20 29 36 C15 R9

ONCE

Dilluns, 16 de febrer
85.051

Dimarts, 17 de febrer
41.057

Dimecres, 18 de febrer
12.337

Dijous, 19 de febrer
34.241

Divendres, 20 de febrer
28.724

Dissabte, 21 de febrer
85.619

Diumenge, 22 de febrer
64.945

EUROMILLONES

Dimarts, 17 de febrer
1 4 6 10 41 E5 E12

Divendres, 20 de febrer
13 24 28 33 35 E5 E9

EUROJACKPOT

Dimarts, 17 de febrer
8 23 39 40 44 S6 S7

Divendres, 20 de febrer
11 17 23 36 40 S5 S6



MONTESSORI
PALAU
FIGUERES



**Jornada
de portes
obertes**

01.03.2026

www.montessoripalaufigueres.com



Inscripcions