



El creixement personal, un pilar bàsic de l'educació en arts escèniques

L'Aula de Teatre de Figueres obre matrícula per al curs 2023-2024 amb eines per al creixement personal d'infants i joves

Redacció | FIGUERES

Aprendre a gestionar les emocions, entendre-les i acceptar-les està a l'ordre del dia de tothom: infants joves i adults. Però és en l'etapa de la infància i l'adolescència quan és prioritària una educació emocional àmplia per a un bon creixement personal. Apropar-se a les disciplines teatrals i escèniques és una molt bona manera de créixer en diversos aspectes, i en termes generals. Els seus beneficis són múltiples, i poder dedicar una estona a la setmana a un lleure educatiu i cultural aporta coneixements més enllà de les habilitats expressives i interpretatives que s'adquireixen en una escola de teatre. L'Aula de Teatre de Figueres, a banda de comptar amb professionals formats en arts escèniques i experiència en el món teatral i educatiu al capdavant de les sessions extraescolars, posa el focus en l'educació emocional i en valors intrínsecs a la disciplina de l'art dramàtic i escènic.

Aquí teniu diversos motius pels quals fer teatre és bo per a la mainada, per als joves i per a les persones adultes, i en què l'Aula posa el punt de mira.

♦Obrim mires!

En haver de ficar-nos en la pell d'algú diferent, que pensa, parla, actua o es mou de manera oposa-



da a com ho faríem nosaltres, ens ajuda a moure'ns amb un pensament diferent, a canviar de perspectiva i de punt de vista.

♦Millorem l'autoestima

És evident que enfrontar-se a situacions noves, interpretar davant de públic, improvisar..., és tot un creixement que ajuda molt a millorar l'autoestima i l'autoconfiança. Una de les pors més habituals de les persones és parlar en públic; fer teatre ens dona eines per afrontar-ho!

♦Resolució de problemes

Les arts escèniques i el teatre col·laboren a desenvolupar la imaginació i a trobar solucions més creatives i diferents a les situacions plantejades a escena i, és clar, de retruc, per al dia a dia.

♦És terapèutic!

Després d'un dia d'escola o de treballar, en què només volem oblidar-nos de tot i deixar-nos endur lluny, no hi ha res com una sessió de teatre ben posada per arrencar-nos un somriure i ajudar-nos a desconnectar de la manera que ho necessitem. Enfrontar-se a la vida és més senzill si tenim un oasi a l'abast de la mà!

♦Fomentem el treball en equip

Com qualsevol activitat feta en grup, això no és campí qui pugui! Tothom ha de tenir clar el seu paper, la seva intervenció, com aquesta afecta el ritme dels altres... Mainada i adults aprenem a ser més responsables de cara al grup quan fem teatre!

♦Creixement, en general

Si apliquem tot el creixement que guanyem amb el teatre a la nostra vida personal i diària, trobarem que ens ajuda en gran mesura. Gràcies a l'expressió oral o corporal, a la resolució de problemes, a saber improvisar o pensar *out of the box*, a calmar-nos, il·lusionar-nos... En definitiva: a créixer!

EL CURS DE L'AULA DE TEATRE COMENÇA LA PRIMERA SETMANA D'OCTUBRE, LA MATRÍCULA ÉS OBERTA, I OFEREIX PREUS REDUÏTS I BONIFICACIONS EN LES QUOTES

Aula de Teatre

COMENCEM EL NOU CURS!

RESPIRA, APRÈN I GAUDEIX A L'AULA DE TEATRE FIGUERES!

Matrícula a:
www.aulateatrefigueres.cat
linktr.ee/Aulateatrefigueres

@aula.teatre Aula de Teatre Figueres

Organitza:

Amb el suport de:

El centre d'educació infantil Narcís Monturiol prepara el nou curs per als més menuts

El CEI disposa dels permisos i autoritzacions del Departament d'Educació

Redacció | FIGUERES

El centre d'educació infantil Narcís Monturiol de Figueres és un centre d'educació que acull mainada a partir dels tres mesos i fins a tres anys. Es tracta d'un centre privat i legalitzat pel Departament d'Educació de la Generalitat de Catalunya que compta amb molts anys d'experiència al sector. El formen un equip de professionals integrat per mestres, educadors, auxiliars, cuinera, monitors de menjador, etc. També compta amb l'assessorament pedagògic i mèdic d'altres professionals vinculats al centre, com ara psicòloga o logopeda, entre altres.

EL SISTEMA EDUCATIU. Des del CEI Narcís Monturiol treballen a partir del coneixement de l'entorn natural i social, i ho fan a través del joc, de l'observació directa i de l'experimentació. Des del centre educatiu programen diferents excursions amb la mainada per anar a veure animals i estar en contacte amb la natura, i també d'altres temàtiques més culturals, com ara les sortides al teatre. S'aplica aquest sistema educatiu perquè el desen-



El centre disposa de diferents espais i ambients

CEI NARCÍS MONTURIOL

volupament dels infants sigui ple, harmònic i progressiu. A la llar d'infants Narcís Monturiol destaquen activitats com ara: música, anglès a través de cançons i jocs, natació, psicomotricitat, a més de joc heurístic i panera dels tresors, que vol dir aprendre a jugar amb objectes quotidians i així desenvolupar la imaginació de la canalla.

EL CEI NARCÍS MONTURIOL ESTÀ SITUAT AL CARRER PERE III, NÚM. 48-50, FIGUERES

ON? El CEI Narcís Monturiol està situat al carrer Pere III, núm. 48-50, Figueres. I cal saber que, enguany, l'alumnat de P2 rebrà la subvenció que ha tramitat la Generalitat de Catalunya. És rellevant saber que aquesta subvenció només la rebran les llars d'infants legalitzades i reconegudes pel Departament d'Educació de la

Generalitat de Catalunya. El preu serà de vuitanta euros al mes per infant. I, d'altra banda, també cal destacar, per a les mares treballadores, que presentant el model 233 a Hisenda es poden desgravar fins a 1.000 euros anuals de la renda. Tota la informació del centre es pot consultar a: narcismonturiol.com

CENTRE D'EDUCACIÓ INFANTIL

NARCÍS MONTURIOL

C/ Pere III, 48-50 · Figueres
Tel. 972 502 025
www.narcismonturiol.com



De 3 mesos a 3 anys

“Experiència, garantia i qualitat”

MATRÍCULES OBERTES



Problemes de visió del teu fill?

Descobreix WiVi: la revolució tecnològica que transformarà el seu aprenentatge i lectura

Dr. Ahmad Zaben | FIGUERES

El teu fill té dificultats a classe o en llegir? No estàs sol. Molts nens s'enfronten a problemes visuals que afecten directament el seu rendiment escolar i la capacitat per comprendre textos. Però i si et digués que hi ha una solució tan senzilla com jugar a un joc?

WIVI: LA REVOLUCIÓ EN SALUT VISUAL. Gràcies a la intel·ligència artificial d'IBM Watson, presentem WiVi, una eina que avalua i entrena més de 50 paràmetres de la funció visual del teu fill. És una solució clínica basada en tecnologia de realitat 3D interactiva. Sense mètodes invasius, WiVi utilitza les darreres tecnologies per fer que millorar la salut visual sigui divertit i efectiu.

LECTURA: UN DESAFIAMENT VISUAL. Llegir és una de les tasques més complexes per al nostre cervell. Molts nens llegeixen lentament, repassen textos múltiples vegades i sovint se salten línies, i això fa que la lectura els resulti frustrant. Aquests problemes no sempre són deguts a dificultats d'aprenentatge; sovint són resultat de disfuncions visuals.

LA IMPORTÀNCIA D'UNA DE-TECCIÓ PRIMERENCA. No totes les disfuncions visuals són fà-



cils de detectar. Més enllà del típic «no hi veig bé», poden existir problemes que no se solucionen simplement amb ulleres. Detectar aquestes disfuncions a temps és vital per evitar que afectin el desenvolupament acadèmic i lector del teu fill.

COMFUNCIONA WIVI? WiVi avalua les habilitats visuals relacionades amb la lectura. Amb només un test de 12 minuts, aquesta eina determina si hi ha deficiències visuals que estiguin dificultant el procés lector. Si es detecten problemes, WiVi ofereix un entrenament correctiu, garantint que els desafiaments visuals no obstaculitzin el rendiment escolar del teu fill.

La solució que ofereix WIVI Vision està orientada a resoldre múltiples problemes visuals a persones de totes les edats, des dels 7 fins als 99 anys. Els nens i joves de 7 a 18 anys es troben a la franja d'edat

PROBLEMES PER VEURE LA PISSARRA O LLEGIR?

Vine a Optipunt. Fem servir la darrera tecnologia per cuidar la teva vista. Si notes alguna cosa rara, demana cita. Detectar i tractar a temps és clau.

on les disfuncions visuals són més limitants per al desenvolupament acadèmic i social, mentre que els adults -de 19 a 99 anys- tenen una prevalença de fins al 30 % i poden patir limitacions a l'àmbit laboral.

WIVI: AVALUACIÓ I MILLORA EN POCS MINUTS. En només 12 minuts, WiVi avalua la funció visual i suggereix com millorar-la.

Les dificultats per enfocar, una visió borrosa, tremolosa o fins i tot doble poden limitar la capacitat del teu fill per processar informació bàsica del seu entorn. Aquests problemes poden ser especialment evidents en concentrar-se en visions properes, com ara treballar amb un ordinador, tauleta o telèfon, o en llegir textos en paper o pantalla. Aquestes limitacions poden afectar la comoditat i l'eficiència en les activitats diàries del teu fill.

ELS TRES PROCESSOS ESSENCIALS DE LA FUNCIO VISUAL. La funció visual es basa en tres processos essencials: enfocar, coordinar i processar. Qualsevol disfunció en aquests pilars pot reduir la qualitat visual, però la bona notícia és que hi ha solucions actuals i efectives.

LA SOLUCIÓ ÉS AL TEU ABAST. Amb WiVi, millorar la salut visual del teu fill és tan senzill com jugar a un joc. Basat en la realitat 3D interactiva i recolzat per evidència científica, WiVi combina el joc i les solucions clíniques, emprant les tecnologies més recents per oferir una experiència beneficiosa i atractiva.

REVISIÓ ESPECIALITZADA AMB INNOVACIÓ I TECNOLOGIA D'AVANTGUARDA A OPTIPUNT. La salut visual influeix en

el rendiment acadèmic. És crucial fer revisions i notar símptomes. Els teus ulls importen per a un bon rendiment escolar. A Optipunt, t'ofereix revisions amb experts. Detectem i tractem problemes d'aprenentatge i de visió. Així, molts estudiants milloren a l'escola. Fem servir tecnologia punta, inclosa la intel·ligència artificial. Amb WIVI Vision, donem diagnòstics exactes i tractaments a mida. La intel·ligència artificial millora els nostres tractaments. Així, cadascú hi veu millor.

WIVI VISION A OPTIPUNT DR. ZABEN: REVOLUCIONANT LA CURA VISUAL. A Optipunt Dr. Zaben, sempre busquem oferir el millor per a la salut visual. És per això que hem inclòs als nostres protocols de revisió visual per a nens les valoracions amb WIVI. Aquest sistema innovador analitza ràpidament i amb precisió la visió d'una persona. En només 20 minuts, podem descobrir detalls de com veuen els teus ulls, i és divertit d'usar!

Amb WIVI, el tractament que solia durar 6 mesos ara en pot requerir només 2,5. Això vol dir menys temps i despesa en teràpia.

A més, WIVI és molt precís perquè es basa en allò que l'usuari realment veu, i no en allò que diu que veu. Això ajuda els optometristes d'Optipunt a oferir el millor tractament possible, adaptat a les necessitats de cada pacient.



L'excel·lència en una assistència personalitzada de la salut visual

Plaça de l'Escorxador. Figueres.

www.optipunt.com

972 506 386 636 647 357



DESCOBREIX WIVI
Utilitza les darreres tecnologies per millorar la salut visual del teu fill de forma divertida i efectiva

L'escola del Casino Menestral comença un nou curs

Redacció | FIGUERES

L'Escola de Música del Casino Menestral Figuerenc començarà un nou curs amb moltes ganes. El centre d'educació ofereix una formació musical de qualitat, tant per a nens i nenes com per als adults que vulguin aprendre a tocar un instrument, així com obtenir de manera amena els coneixements necessaris per entendre i gaudir de la música.

L'Escola de Música del Casino Menestral ofereix diversos projectes pedagògics propis, per tal que els alumnes puguin escollir l'itinerari que més s'adeqüi a les seves necessitats.

PROPOSTES PER A TOTHOM.

Aquest curs, com a novetat, oferim un taller anomenat Música en família, dirigit a nens i nenes de 0

a 3 anys acompanyats de la seva família.

Seguim amb els cursos per a tots els nivells i edats, començant pels més petits, de 4 anys, passant per cursos de grau elemental i professional per aprendre a tocar instruments tan coneguts com el piano, el saxofon o el contrabaix, o tan populars avui dia com l'ukulele o la bateria, i poder formar part de grups instrumentals, combos i de música de cambra.

Aquest any també es pot optar a aprendre a tocar la tenora, instrument puntal dins la cultura tradicional i popular del nostre país. L'escola disposa d'aquest instrument per iniciar-se.

Són moltes les opcions que ofereix l'Escola de Música del Casino Menestral: música clàssica, música moderna, producció musical, improvisació, arranjaments musicals, acompanyament musical en-



focat a poder canalitzar les emocions, recursos terapèutics i d'ajuda a la millora física i emocional i fins també ofereix la preparació per obtenir el títol de grau professional i superior.

De fet, molts músics de la comarca que a hores d'ara es dediquen

professionalment a la música han sortit del centre figuerenc.

Aquest nou curs, els dissabtes al matí obrirem un taller teòric-pràctic anomenat BEN A PROP DEL JAZZ, on parlarem i entendrem la història de la música jazz des del 1890 fins avui, i també unes clas-

Les inscripcions es mantindran obertes tot el mes de setembre. Us podeu inscriure a través del web www.casinomenestral.cat, per telèfon al número 972 678 666 o directament a la secretaria, de 18 a 20 h

ses de COMBO JAZZ formades per alumnes interessats a aprendre a tocar en grup aquest tipus de música.

L'escola disposa d'un banc d'instruments que els alumnes podran utilitzar en els inicis del seu aprenentatge. L'alumnat també pot sol·licitar fer ús d'espais i aules amb piano i bateries sempre que ho necessiti per estudiar.

L'escola té orquestra pròpia per a tots aquells alumnes que amb un cert nivell vulguin accedir-hi, essent un bon objectiu per completar la seva formació. També hi ha una coral d'adults, la Coral Germanor Empordanesa.

L'Escola de Música del Casino Menestral ofereix matrícula gratuïta als nens i nenes de 4 a 6 anys, al segon membre d'una mateixa família i a les persones majors de 65 anys. També a les famílies nombroses i monoparentals.



L'escola comença les classes el dia 6 de setembre

Inscripcions mes de setembre

Matrícula gratuïta per a nens i nenes de 4 a 6 anys, el segon membre d'una mateixa família i les persones majors de 65 anys.



El judo, molt més que un esport

Redacció | FIGUERES

L'AssociaJudo Alt Empordà és una entitat que es va formar per l'amistat entre els professors Miquel Riera, Lluís Gratacòs i Manel Català —originaris de l'escola Alba Hnos., dels germans Manel i Miquel Albalate. Paral·lelament es va fundar el Club del Gimnàs Savas als anys vuitanta, amb Mariona Sabater. Fruit de les trobades conjuntes entre escoles i centres de la comarca, es van unir en un sol club ara fa una vintena d'anys, i d'aleshores ençà que s'organitzen activitats com la marató d'arts marcial per TV3, l'organització de promoció per a judo femení o arbitratge, el memorial Albalate, el Ciutat de Figueres i també la col·laboració amb els Special Olympics.

EL JUDO. És un esport recomanat perquè, al contrari del que pensen alguns, des de l'associació no s'educa l'agressivitat i es basa en un treball de valors que altres esports s'han fet seus, com ara el respecte, l'esforç, la companyonia i un llarg etcètera. És per això que la UNESCO recomana la pràctica del judo entre el jovent de qual-sevol edat. El club està federat i homologat per impartir classes, obtenir cinturons i fer pràctiques amb monitors i col·legiats, i se'n pot fer al Gimnàs Savas, al Club Judo Vilafant i en diverses escoles de la comarca.

SUPORT LOCAL, DE LES AFA I AMPA DE LES ESCOLES. Tant l'Ajuntament de Figueres, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà i les AFA de les escoles donen suport a l'esport. El club disposa de tatami al poliesportiu municipal i rep suport econòmic del consistori. Tanmateix, el Consell Esportiu de l'Alt Empordà col·labora també en l'organització de trobades comarcals i intercomarcals.



Associació de Judo de l'Alt Empordà

**INICIA'T AL JUDO
AMB NOSALTRES**

També a la teva escola!



Club Gimnàs Savas

Gimnàs Savas - Figueres
Contacte: 972 501 775 - 606 804 664
gimsavas@gmail.com - www.savas.cat
@gimsavasfigueres



Club Esportiu Judo Vilafant

Gimnàs de l'escola Les Mèlies - Vilafant
Contacte: 663 043 325
manelcatalacat@gmail.com

L'Acadèmia Tapis de Figueres inicia el nou curs

L'Acadèmia Tapis és un dels centres de suport escolar amb més trajectòria de la ciutat. Es tracta d'un espai on l'alumnat pot millorar el seu rendiment escolar i les seves capacitats d'aprenentatge, ja que s'hi treballa amb grups reduïts i amb una atenció personalitzada per part de l'equip docent.

ALTES TAXES D'APROVATS. L'acadèmia està situada al centre de Figueres i s'adapta a les necessitats i horaris del l'alumnat. Aquesta orientació cap als i les alumnes i les seves necessitats ens ha permès assolir altes taxes d'aprovat.

L'ALUMNAT. Com dèiem, l'Acadèmia Tapis compta amb molts anys d'experiència fent classes particulars a alumnes de tots els cursos educatius: primària, ESO i batxillerat. Tal com detallen des del centre, «el nostre objectiu és millorar el rendiment escolar, i per aconseguir-ho adaptem les activitats a les necessitats de cada alumne». Entre els serveis que ofereixen destaca la preparació d'exàmens, seguiment de l'agenda escolar, suport per fer els deures, aprenentatge de les millors tècniques d'estudi per millorar el rendiment i la concentració, tutoria de treballs i també assessorament psicològic.



SUPORT ESCOLAR

- Primària
- ESO
- Batxillerat
- Cicles Formatius
- Exàmens d'accés

C/Tapis, 72
Figueres

Tel. 722 66 58 82

www.academiatapis.com

info@academiatapis.com

ASSESSORAMENT
PSICOLÒGIC

Generalitat de Catalunya
Departament d'Educació

CFA MARIA
VERDAGUER
LA FORMACIÓ QUE T'OBRE PORTES

MATRÍCULA (Alumnat preinscrit al juny) CURS 2023/24

Dilluns, 04/09/2023

ALFABETITZACIÓ

10h A 13h

i

CATALÀ I CASTELLÀ

Dimarts, 05/09/2023

16h A 19h

Dimecres, 06/09/2023

GES

10h A 13h

CURS PROVA D'ACCÉS

i

Dijous, 07/09/2023

ANGLÈS I FRANCÈS

16h A 19h

COMPETIC

MATRÍCULA (Alumnat sense preinscripció)

A partir del dimarts

12/09/2023

LA FORMACIÓ QUE T'OBRE PORTES



Nou pla nacional del llibre i la lectura per fomentar l'hàbit lector

Redacció | GIRONA

El Govern de la Generalitat de Catalunya ha aprovat el nou Pla nacional del llibre i la lectura per fomentar l'hàbit lector i contribuir a l'increment dels índexs de lectura, especialment en català, tot atenent a la diversitat social i cultural de Catalunya i vetllant per la sostenibilitat del sector del llibre. Els objectius del pla són que l'any 2030 el 76% de la població llegeixi llibres almenys una vegada al trimestre (un 70,7% ho feia el 2022); que el 65% ho faci almenys un cop a la setmana (un 60,35%, el 2022); i que el 40% de la població ho faci en català (un 34,5%, el 2022).

El pla contribueix al foment de l'hàbit lector al llarg de tota la vida com un factor de benestar personal i a l'increment dels índexs de lectura i la millora de la competència lectora, especialment en català, mitjançant accions d'edu-



El pressupost total és de 58 milions d'euros

GENERALITAT

cació, promoció, comunicació, divulgació i accés. En l'elaboració d'aquest nou pla hi han participat 180 persones de diferents àmbits.

MESURES. Per aconseguir-ho, el pla proposa 73 mesures concretes

amb un pressupost total de 58 milions d'euros. Aquesta quantitat correspon únicament a accions noves o a projectes de foment del llibre i la lectura ja existents, sempre que hi hagi un canvi significatiu respecte al projecte inicial.

Adquireix alts nivells tècnics a través de la diversió a JC Nakama

Redacció | VILAFANT

Judo Club Nakama és un club de Judo que va fundar-se el 2014 amb l'objectiu de difondre l'esport i «sobretot passar-nos ho bé», així es defineixen des del centre esportiu. JC Nakama és un club federat que compta amb un entrenador nacional, amb el 4t dan i llicenciat en Educació Física. Ofereixen el servei a Vilafant, però també a Fi-



gueres, Sant Pere Pescador o Vilamalla.

EL JUDO. Des de JC Nakama expliquen que el judo és una art marcial per a totes les edats, des dels quatre anys fins als noranta-nou. «De fet, ens agraden molt els practicants que tornen al tatami després d'uns anys», apunten. La seva metodologia d'aprenentatge es basa a adquirir alts nivells tècnics del judo a través de la diversió.

JUDO CLUB NAKAMA

#algomasquejudo



jc_nakama | tel. 626 93 70 92

